kostenfrei zum Mitnehmen | *Ausgabe 31 | Winter 2019*

familienzeit*

Das Magazin für Alltag und Abenteuer

Spezial Winter-sport
ab Seite 8

Draußen
Urlaubstrends und Ausflugstipps

Veranstaltungen
Vorschau für Dezember 2019 bis Februar 2020

Drinnen
Ideen für trübe Tage

Foto: istockphoto.com © loops7

* familienzeit ist ein Produkt der DDV MEDIENGRUPPE

Bereit für
Koffer, Kajak, Kegelbahn

Jetzt Probe fahren

Der Golf Variant

Golf Variant Comfortline 1.5 TSI ACT OPF BMT, 96 kW (130 PS), 6-Gang
Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 6,6/außerorts 4,1/kombiniert 5,1/
CO_2-Emissionen, g/km: kombiniert 116. Effizienzklasse B.
Ausstattung: „Business"-Paket, Komfortsitze vorn inkl. Sitzheizung, Radio „Composition Media", Telefonschnittstelle „Comfort" mit induktiver Ladefunktion, Lederlenkrad mit Multifunktion, Handschuhfach mit Kühlfunktion, Kopfairbagsystem inkl. Seitenairbags vorn, Einparkhilfe vorn und hinten, Fußgängererkennung, Multifunktionsanzeige „Plus", Klimaanlage, Müdigkeitserkennung, Notbremsassistent „Front Assist" u. v. m.

Nettodarlehensbetrag (Anschaffungspreis):	25.704,00 €	Laufzeit:	48 Monate
Sonderzahlung:	2.500,00 €	Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Sollzinssatz (gebunden) p. a.:	1,80 %	Gesamtbetrag:	13.252,00 €
Effektiver Jahreszins:	1,80 %	**48 mtl. Leasingraten à**	**224,00 €**

Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Leasingvertrag nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen.[1]

Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 11/2019. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. [1] Inkl. Überführungskosten. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

WIRTHGEN
Ihr persönliches Autohaus.

Autohaus Holm Wirthgen GmbH & Co. KG
Großenhainer Straße 81–83, 01127 Dresden
Tel. 0351 / 852 77-0, www.volkswagen-wirthgen.de

Foto: pixabay.com © Couleur

Zeit für Gemeinsamkeit

Mit der Eröffnung der ersten Märkte beginnt sie ganz offiziell: die ebenso geschäftige wie besinnliche Vorweihnachtszeit. Meist ist es gar nicht so leicht, neben beruflichem Jahresendstress, Einkäufen und Wohnungsputz noch Muße für die gemütlichen Back-, Bastel- und Erzählstunden mit der Familie zu finden. Doch es ist in erster Linie die Zeit, die man sich füreinander nimmt, die den Advent und Weihnachten so besonders machen.

Natürlich muss man sie nicht nur zu Hause verbringen: In keinem anderen Monat im Jahr stehen so viele familienfreundliche Veranstaltungen auf dem Programm wie im Dezember. Weihnachtsmärkte, Weihnachtsausstellungen, Weihnachtsmärchen, Weihnachtszirkus – aus der riesigen Auswahl können wir nur einige wenige stellvertretend nennen.

Silvester ist dann eine gute Gelegenheit, Pläne für kommende gemeinsame Unternehmungen zu schmieden. Seien es der Spaziergang im Zoo oder die große Reise in den Ferien, der Skiausflug ins Gebirge oder der Spielnachmittag im warmen Wohnzimmer: Wir geben jede Menge Tipps für die Familienfreizeit. Und auch dazu, wie man sich vor Erkältungen schützt oder was man im winterlichen Straßenverkehr beachten sollte.

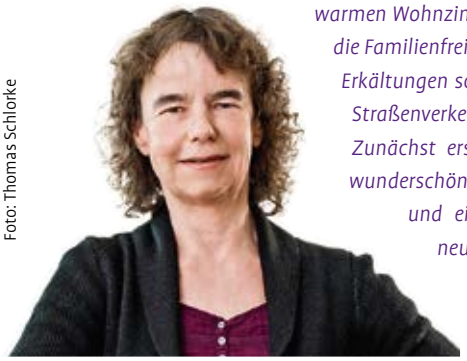


Foto: Thomas Schlorke

Zunächst erst einmal wünschen wir Ihnen aber wunderschöne Advents- und Weihnachtstage und einen guten Rutsch in ein gesundes neues Jahr voller neuer Entdeckungen, Erfahrungen und Erlebnisse!

Ihre Birgit Hilbig,
Redakteurin

Herausgeber/Verleger:
Sächsische Zeitung GmbH
Ostra-Allee 20, 01067 Dresden
Tel.: 0351 4864 2474, Fax: 0351 4864 2679

Anzeigen: *Verlagsgeschäftsführer*
Denni Klein (verantw.)
Sächsische Zeitung GmbH
klein.denni@ddv-mediengruppe.de

Projektverantwortung: *Manuela Putzke*
Tel.: 0351 4864 2474

Redaktion: *Birgit Hilbig (verantw.), Redaktionsagentur SZ GmbH*

Layout: *Anett Hahn, Rita Schönberger-Gay, Redaktionsagentur SZ GmbH*

Grafiken: *fotolia.com, pixabay.com, istock.com*

Druck: *Tisk Horak a.s.*
Drazdanska 83A, 400 07 Usti nad Labem
http://www.tiskhorak.cz/de/

Rechte & Nachdruck
Alle veröffentlichten Beiträge und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke sind nur mit Genehmigung des Verlages erlaubt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder übernimmt der Verlag keine Haftung.
Alle Rechte bleiben vorbehalten.

COMÖDIE Dresden

UNSERE **FAMILIENHIGHLIGHTS** 2020

TICKETHOTLINE 0351 866 410
WWW.COMOEDIE-DRESDEN.DE

FRITZ [ ] CON

Fritz-Reuter-Str. 1 | Conradstr. 2
01097 Dresden

Wohnen am Bischofsplatz

URBAN | STILVOLL | MODERN

- 48 stilvolle Mietwohnungen direkt vom Eigentümer
- 1-5 Zimmer mit Wohnflächen von ca. 47 bis ca. 130 m²
- Hochwertige Ausstattung - Echtholzparkett, Fußbodenheizung, moderne Einbauküchen, außenliegender Sonnenschutz
- nahezu jede Wohneinheit verfügt über einen Balkon oder eine Terrasse sowie ein separates Gäste-WC
- 26 Tiefgaragenstellplätze
- Fertigstellung Mai 2020

Virtuelle Wohnungsbegehungen auf
WWW.FRITZCON-DRESDEN.DE

Werden Sie Teil des pulsierenden Neustadt-Lebens und genießen Sie die Vorzüge durchdachter und hochwertiger Neubauwohnungen!

Objekt
FritzCon
Fritz-Reuter-Str. 1 | Conradstraße 2
01097 Dresden
www.fritzcon-dresden.de

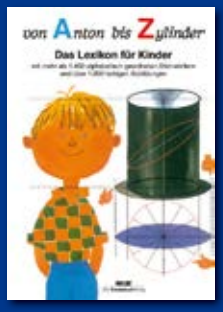
Vermietung
AOC Immobilien AG
Liebknechtstraße 55 • 39108 Magdeburg
0391 / 66 24 66 35 • vermietung@aoc-immobilien.com
www.aoc-immobilien.com

Entdecke Welten. Zwischen den Zeilen.

Bücher bieten Raum zum Staunen, Träumen, Wundern.

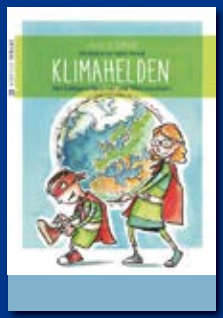
Mehr als 80 Märchen
Mit Illustrationen von Werner Klemke – vielfach ausgezeichnet und geliebt von Generationen von Kindern.

Die Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm
Beltz · € 17,95



Der Lexikon-Klassiker für Kinder
Jetzt vollständig überarbeitet: Mit mehr als 1450 alphabetisch geordneten Stichworten und über 1000 farbigen Abbildungen.

Von Anton bis Zylinder
Beltz · € 19,95



Nichts ist cooler, als die Welt zu retten!
Von vielen Klimahelden, die ›ganz normale‹ Kinder sind. Ein Buch voller überraschender Geschichten und spannender Ideen.

Hanna Schott
Volker Konrad
Klimahelden
Neufeld Verlag · € 12,90

Service an Adventssamstagen

An den Adventssamstagen (15–17 Uhr) bieten wir unseren Kunden einen besonderen Service: Wir betreuen Ihre Kinder in unserer Kinderbuchetage während Sie ungestört auf der Etage Weihnachtsgeschenke stöbern.

Thalia HAUS DES BUCHES · Dr.-Külz-Ring 12 · 01067 Dresden
Tel. 0351 497360 · thalia.dresden-hdb@thalia.de

Thalia

Los geht's – mal uns aus!
Seite 28

Familienzeit

6 **Mehr Platz für die Orang-Utans**
Der Neubau steht schon lange auf der Wunschliste des Zoos Dresden und seiner Besucher. Wir sprachen darüber mit Zoodirektor Karl-Heinz Ukena.

8 **Auf die Bretter, fertig, los!**
Der Langlauf ist auf dem besten Weg, das alpine Skifahren in den Schatten zu stellen. Denn der Sport auf den schmalen Brettern trainiert den ganzen Körper, birgt eine geringere Verletzungsgefahr, erfordert keine so teure Ausrüstung und verursacht kaum Eingriffe in die Natur.

10 **Wo man abfahren und langlaufen kann**
Tipps zu Wintersportgebieten in der näheren und weiteren Umgebung

12 **Wintersportspaß mitten in der Stadt**
Schlitten-Geheimtipps und traditionelle Rodelberge in Dresden

14 **Ferientipps für Daheimgebliebene**

18 **Freital – ein Familien-Freizeitparadies**

20 **In den Ferien alle unter einen Hut**
Die meisten Familien wollen einmal im Jahr zusammen verreisen und gemeinsam etwas erleben.

22 **Weihnachten bei 35 Grad**
Die fünfte Etappe der Weltreise mit unseren Kindern führt in 90 Tagen auf 13 500 Kilometern durch Australien.

Tummelplatz

30 **Abenteuer Kindergeburtstag**
Eine Schnitzeljagd bildet meist den Höhepunkt.

32 **Besuch bei den Pinguinen**
Ein Erlebnisbericht aus den „Spreewelten" in Lübbenau

34 **In den Fußstapfen eines Olympiasiegers**
Alexander Czudaj jagt mit dem Bob durch den Eiskanal. Bald will er auf den Spuren seines Vaters erstmals olympische Atmosphäre schnuppern.

Einstein

37 **Vom Umgang mit dem Anderssein**
Kirsten Boie erzählt in ihrem fantasievollen Kinderbuch „Vom Fuchs, der ein Reh sein wollte".

38 **Smartphone-Spiele für die Jüngsten**

Groß und Stark

40 **Bis irgendwann mal, liebe Erkältung!**
Eine Erkältung ist harmlos, kann uns aber dennoch mehrere Tage ordentlich außer Gefecht setzen. Nicht jedem Erreger können wir ausweichen, doch einige Vorsichtsmaßnahmen helfen, uns gegen zu viele Erkältungen zu wehren.

42 **Ganz wichtig: gesehen werden!**
Polizei-Dino Poldi sagt, worauf Kinder im winterlichen Straßenverkehr besonders achten müssen.

43 **Raus aus dem „Toten Winkel"!**
2018 an einer Schule gestartet, lief das von Truckerfahrer Martin Semetzky initiierte Verkehrssicherheitsprojekt dieses Jahr bereits an elf Einrichtungen.

Schaubude

44 **„Konferenz der Plastiktiere"**
Die Winterausstellung des Stadtmuseums dreht sich um Spielwarendesign und -herstellung im Leningrad der 1950er- bis 1980er-Jahre.

46 **Monte-Carlo-Flair im Volksfestgelände**
Der 24. Dresdner Weihnachts-Circus präsentiert Weltstars.

46 **Pillnitzer Wintermärchen**
Schloss und Park verwandeln sich zum zweiten Mal in einen magisch illuminierten „Christmas Garden".

48 **Winter-Veranstaltungstipps**

52 **Die aktuellen Kinostarts in Dresden**

A.R.U. Medizintechnik GmbH
ein Unternehmen der OXYCARE Medical Group
FON 03 52 04 - 39 20 - 0 FAX 03 52 04 - 39 20 - 10

Alle Therapiegeräte dieser Anzeige sind verordnungsfähig. Schicken Sie uns Ihr Rezept, wir erledigen alles Weitere - deutschlandweit !

Sauerstoffversorgung

Stationär, mobil oder flüssig

Shop-Preis Everflo 535,00 € *

Shop-Preis 295,00 € *

SoClean2 Desinfektionssystem
• Ohne Zerlegung von Maske/Schlauch/Gerät
• Ohne Chemikalien oder Wasser
• Vernichtet 99,9% der Keime, Bakterien und Gerüche

Inhalation

Shop-Preis 174,50 € Ideal für unterwegs

OxyHaler Membranvernebler
Klein - leicht (88 g) - geräuschlos. Verneblung von NaCl bis Antibiotika möglich. Mit Li-Ionen-Akku.

Ideal für die Sinusitis-Therapie

Pureneb AEROSONIC+
Inhalation mit 100 Hz Schall-Vibration z.B. bei Nasennebenhöhlenentzündung
• Erhöhte Medikamentendeposition durch vibrierende Schallwellen bei gleichzeitiger Behandlung beider Naseneingänge durch speziellen Nasenaufsatz **ohne** Gaumen-Schließ-Manöver

Komfortabel duschen oder baden trotz Gips oder Wunde

LIMBO Dusch- und Badeschutz
• Wiederverwendbar, langlebig
• Durch den Neoprenverschluss dehnbar und handlich
Anwendung: Verbände, Gips, Wunden, Kanülen etc.

A.R.U. Medizintechnik GmbH
01723 Wilsdruff • Zum Tälchen 3
Tel.: 035204-3920-0 • Fax: -3920-10

Mehr Platz für die Orang-Utans

Der Neubau steht schon lange auf der Wunschliste des Zoos Dresden und seiner Besucher. Jetzt nimmt das Vorhaben Gestalt an. Wir sprachen darüber mit Zoodirektor Karl-Heinz Ukena.

Wie sieht der Zeitplan für das große Projekt aus?
Bis Mitte 2020 laufen die Planungen, dann sollen der Entwurf und die veranschlagten Kosten dem Stadtrat vorgelegt werden. Von seiner Entscheidung hängen der weitere Arbeitsablauf und die genaue Größe des künftigen Orang-Utan-Hauses ab. Seine Unterstützung hat uns der Stadtrat bereits signalisiert, und der Stadtbezirksbeirat Altstadt hat Geld für die Planung bereitgestellt.

Wer wurde mit dem Entwurf beauftragt?
Wir arbeiten wieder mit dem Architekturbüro Heinle, Wischer und Partner zusammen, das bereits das Giraffenhaus, das Pinguin Café und die Futtermeisterei im Zoo Dresden projektiert hat.

Fotos: Zoo Dresden (2)

Welche Tiere sollen im neuen Haus untergebracht werden?
Im Moment gehen wir davon aus, dass neben unseren fünf Sumatra-Orang-Utans – die Weibchen Djaka, Djudi und Daisy sowie Männchen Toni und Jungtier Dalai – auch die drei Aldabra-Riesenschildkröten und als dritte Art Glattotter einziehen. Sie sind bisher noch nicht im Zoo vertreten und passen gut zu den Orangs, weil sie ebenso wie diese aus dem südlichen Asien stammen.

Wo wird die Anlage stehen?
Vorgesehen sind die Freifläche neben dem alten Orang-Utan-Haus und ein Teil der bisherigen Flamingo-Anlage. Für die Flamingos wird deshalb ein neues Domizil gebaut, in das die Tiere nach der Brutzeit 2020 umziehen sollen.

Was verbessert sich künftig für die Orang-Utans?
Das 1985 eröffnete alte Haus entspricht schon lange nicht mehr den Anforderungen an die Haltung von Orang-Utans. In ihrem neuen Domizil werden sie in erster Linie mehr Platz haben: und zwar nicht nur in der Fläche, sondern auch in der Höhe. Als ursprüngliche Waldbewohner halten sich die Tiere gern weit über dem Boden auf. Zudem bekommen sie Rückzugsräume, um den Blicken der Besucher nicht permanent ausgesetzt zu sein. Für diese soll die Anlage natürlich auch attraktiver werden und optische Highlights bieten.

Bei der Finanzierung hoffen Sie auch auf die Hilfe der Dresdner.
Wir sammeln jetzt verstärkt für das Orang-Utan-Haus, unter anderem über Spendenaufrufe in den Medien. Wenn wir mehr Details zu Aussehen und Bauablauf kennen, werden wir auch direkt im Zoo darüber informieren.

Gespräch: Birgit Hilbig

Einstimmung auf die Festtage

Canalettomarkt lädt vom 26. November bis 30. Dezember in eine zauberhafte Weihnachtswelt ein

Foto: Daniel Förster

Wenn es überall lichtelt und leuchtet, wenn der Duft von Glühwein, Punsch und Weihnachtsgebäck in die Nasen steigt und Weihnachtslieder ertönen, ist es wieder soweit: Der Canalettomarkt lädt mit kulinarischen, handwerklichen und weihnachtlichen Angeboten zum Bummeln, Stöbern und Genießen ein. Das einzigartige Pirnaer Lichtkonzept, bei der das Rathaus und die Häuser am Markt mit Farben, barocken Mustern und Bildern Canalettos illuminiert werden, sorgt auch in diesem Jahr für eine festliche Atmosphäre. Damit sind leuchtende Kinderaugen garantiert. Die Kleinsten dürfen sich außerdem nicht nur auf zwei Karussells, sondern auch wieder auf die Dampfeisenbahn aus der Erlebniswelt „Kleine Sächsische Schweiz“ in Dorf Wehlen freuen, die große und kleine Besucher auf eine Rundreise mitnimmt. Jeden Tag kommt der Weihnachtsmann auf der Bühne auf dem Markt vorbei und nimmt auch gerne Wunschzettel entgegen. Wer noch auf der Suche nach einem passenden Weihnachtsgeschenk ist, der wird auf dem Canalettomarkt in Pirna garantiert fündig. In der Pirna-Hütte gibt es besondere Geschenkideen für das Weihnachtsfest, nämlich sämtliche Pirnaer Unikate und ganz exklusiv das Puzzle vom Pirnaer Wimmelbild. Am dritten Adventswochenende findet der große Kunstmarkt im Pirnaer Rathaus statt und erinnert damit an den Namensgeber des Marktes. Künstler aus der Region stellen ihre Arbeiten auf zwei Etagen im Pirnaer Rathaus. Und übrigens: der Canalettomarkt öffnet nach den Weihnachtsfeiertagen nochmals bis zum 30. Dezember seine Tore.

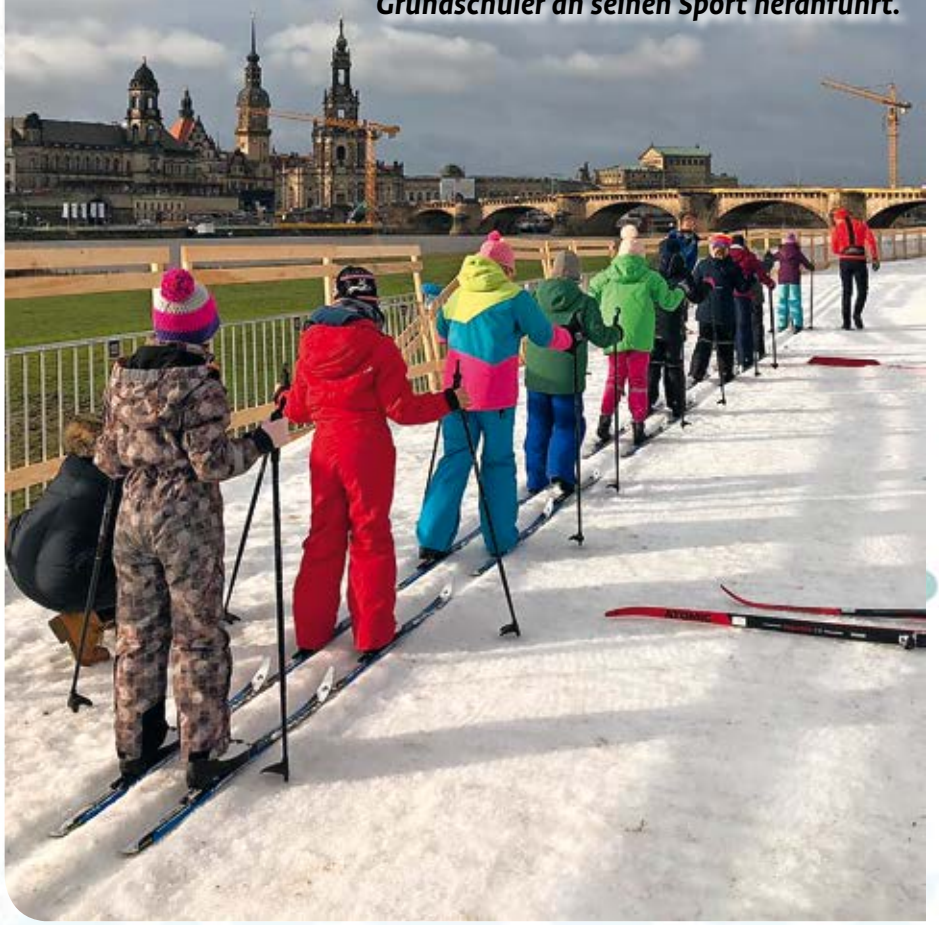
Mehr auf ***www.pirna.de/weihnachten***.

Macht mal Dampf!

Heyhoo, ihr müsst alle sofort nach Pirna kommen – auf unserem Markt ist nämlich Weihnachten! Da gibt´s ne Menge coole Sachen. Die haben hier sogar extra einen Bahnhof für euch gebaut, damit ihr ganz bequem bis vors Rathaus dampfen könnt. Ich bin übrigens Pine und wohne hier. Wenn ihr mich kennenlernen wollt, schaut mal fix ins Internet, unter ***www.pine-pirna.de****. Das ist mein Online-Tagebuch! Da schreib ich alle meine Abenteuer rein. Und wo´s für Kids was zu entdecken gibt in Pirna. Zum Beispiel unser mega-lustiges Wimmelbild. Das könnt ihr jetzt hier auf dem Weihnachtsmarkt als Puzzle und Poster kaufen. Da, wo die Pirna-Hütte ist.*

Auf die Bretter, fertig, los!

Der Langlauf ist auf dem besten Weg, das alpine Skifahren in den Schatten zu stellen. Denn der Sport auf den schmalen Brettern trainiert den ganzen Körper, birgt eine geringere Verletzungsgefahr, erfordert keine so teure Ausrüstung und verursacht kaum Eingriffe in die Natur. Und das Beste: Man kann ihn unkompliziert ausprobieren. Darüber sprachen wir mit dem ehemaligen Weltklasse-Langläufer Tobias Angerer, der am Rande des FIS Skiweltcups Dresdner Grundschüler an seinen Sport heranführt.



In welchem Alter sollte man Kinder zum ersten Mal auf die Bretter stellen?

Ein „zu früh“ gibt es meiner Ansicht nach kaum: Ich selbst stand schon mit drei Jahren in der Spur. Gerade kleinere Kinder haben keine Berührungsängste und machen automatisch das Richtige. Wichtig ist nur, dass man sie probieren lässt, dass man sie weder ausbremst noch überfordert.

Wie bringt man Kindern die richtige Technik bei?

Für den Anfang ist der Spaß auf jeden Fall wichtiger als die Technik – und man sollte ihn auch nicht trüben, indem man die Kinder ständig belehrt. Kleinen Einsteigern empfiehlt sich unbedingt der klassische Stil, denn er ist dem normalen Gehen ähnlicher als das Skaten und lässt sich in den Grundzügen intuitiv erlernen. Durch die Loipe steht man zudem fester und kann das Gleichgewicht besser halten. Wenn die Eltern dann merken, dass ihre Kinder Geschick und Interesse haben, können sie sie in einem Skiverein anmelden. Davon gibt es in Dresden und Umgebung einige.

Welche Erfahrungen haben Sie mit den Dresdner Grundschülern gemacht?

Das Learning by Doing hat sich bestens bewährt: Nach einem lustigen Aufwärmprogramm dürfen die Kinder gleich loslegen. Natürlich sind einige anfangs ein bisschen wacklig auf den Beinen und fallen auch ab und zu hin – aber ich staune immer wieder, wie schnell die Kinder lernen und wie begeistert sie bei der Sache sind. Diejenigen, die schon Vorkenntnisse haben, helfen ihren Mitschülern und motivieren sie.

Und wenn die Kinder dann Feuer gefangen haben?

Egal, ob die Kinder ihre ersten Schritte bei uns oder mit den Eltern gemacht haben: Der beste „Sportplatz“ fürs Langlaufen in Familie ist die Natur. Durchs nahe Erzgebirge haben die Dresdner dafür gute Voraussetzungen. Bei der Länge der Touren sollte man sich unbedingt an den jüngsten Familienmitgliedern orientieren. Ihnen genügen manchmal drei, vier oder fünf Kilometer, denn sie wollen Spaß an der Bewegung im Schnee haben und nicht nur stur von A nach B laufen.

Was empfehlen Sie in puncto Ausrüstung?

Für kleine Anfänger sollten die Eltern erst einmal Ski ausleihen. Anbieter gibt es in allen Skigebieten, und die Fachleute suchen das passende Equipment heraus. Denn nichts bremst den Spaß mehr als zu weiche Bretter, mit denen man bergab nicht in Fahrt kommt. Aber auch Ski mit zu hoher Spannung, die keinen Abdruck ermöglichen und ständig nach hinten wegrutschen, können frustrierend wirken. Eine spezielle Kleidung braucht man für den Langlauf nicht unbedingt: Ich selbst trage da auch ähnliche Funktionssachen wie zum Laufen oder Radfahren im Herbst. Hauptsache, sie sind atmungsaktiv, windabweisend und trocknen schnell.

Gespräch: Birgit Hilbig

Weitere Infos:

Tobias Angerer, Jahrgang 1977, war in seiner aktiven Laufbahn zweimal Weltcup-Gesamtsieger, viermal Vizeweltmeister und gewann vier Olympia-Medaillen. Heute organisiert der studierte Sportmanager Veranstaltungen und gibt sein Wissen weiter; Breiten- und Nachwuchssport liegen ihm sehr am Herzen. Seit Oktober 2018 ist er zudem Vizepräsident des Deutschen Skiverbandes.

Der FIS Skiweltcup Dresden wird 2020 am 11. und 12. Januar ausgetragen. Familien können die Wettkämpfe mit einem neuen Ticket zum Preis von 40 Euro pro Tag (gültig für zwei Erwachsene und bis zu vier Kinder) verfolgen.

Im Rahmen von „Schulsport auf Ski“ dürfen im Anschluss an das Ereignis rund 400 Schüler der 1. bis 3. Klassen die Strecke nutzen. Angeleitet werden sie von Tobias Angerer, Volunteers und freiwilligen Helfern aus dem Sächsischen Skiverband. Zudem sind Zeiten für das öffentliche Laufen geplant.

Verlosung

*Wir verlosen unter dem **Stichwort „Skiweltcup“** 2 Familientickets für den Skiweltcup – je eins für Samstag und Sonntag. Interessierte schreiben bis zum **13.12.2019** an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.*

Anzeige

Lust auf familienfreundlichen Frühsport und noch zusätzlich was dazu verdienen?

Foto: Katarzyna Białasiewicz, CORPORATE+

„Während andere fürs Fitnessstudio Geld ausgeben, werde ich dafür bezahlt, dass ich mich bewege.“ Bei diesem Satz kann sich Bernd Großer ein augenzwinkerndes Schmunzeln nicht verkneifen. Der 67-jährige Dresdner könnte als Rentner zwar morgens länger im Bett bleiben, als seine Enkel, die zur Schule müssen, „aber ich brauche eine Aufgabe“, sagt er. Eine, die eben tatsächlich noch fit hält, „denn ich trage morgens Zeitungen aus“, erzählt der rüstige Mitsechsiger. „Das ist bei Regen manchmal nicht ganz so schön, klar, aber ich habe das Gefühl, dass ich durch die tägliche Runde an der frischen Luft auch da ein bisschen weniger anfällig geworden bin“, ist Bernd Großer überzeugt.

Apropos überzeugt. Auch seinen Enkel Jonas hat er überzeugt, am Wochenende auf Austräger-Tour zu gehen. Allerdings erst „nach dem Aufstehen“, fügt er lachend an. Das hat dabei vor allem gesetzliche Gründe, Kinder und Jugendliche dürfen nachts nicht arbeiten. „Das kommt mir entgegen“, grinst Jonas. Also trägt er zum Beispiel Wochenendzeitungen aus. „Manchmal gehen wir sogar gemeinsam auf Tour, das ist schön, denn Opa kann so herrliche Geschichten erzählen – auch über die Stadt und die Straßen, in denen wir dann unterwegs sind“, klingt der 14-Jährige begeistert. Und dass er dadurch auch noch sein Taschengeld aufbessern kann, „umso besser“, sagt er. Und in den Ferien bringt Bernd Große seinem Enkel manchmal auf dem Rückweg vom Zeitungsaustragen auch gleich noch ein paar frische Brötchen vom Bäcker mit. Dann frühstücken sie gemeinsam. „Aber er darf trotzdem ausschlafen“, stellt der Opa mit seinem fröhlichen Augenzwinkern klar.

Haben auch Sie Lust auf familienfreundlichen Frühsport?
Melden Sie sich einfach bei:

MV Dresden Zustellservice GmbH
Personalrecruting: Uwe Pastor
Behringstraße 24, 01159 Dresden, Tel. 0351 84125-0
bewerbung@mv-dd.de, www.mv-dresden-zustellservice.de

Wo man abfahren und langlaufen kann

Tipps zu Wintersportgebieten in der näheren und weiteren Umgebung

Foto: TGG Naturpark Zittauer Gebirge/Oberlausitz e.V.

Am schneesichersten – weil am höchsten gelegen – ist das westlichere Erzgebirge mit seinen Skigebieten rund um den Fichtelberg. An Ostdeutschlands höchster Erhebung (1 215 Meter) ebenso wie auf der böhmischen Seite kann man sowohl Ski alpin als auch Langlauf betreiben. Der Aufwand für die An- und Abreise ist allerdings nicht zu unterschätzen: Mit dem Auto braucht man pro Richtung ungefähr zwei, mit dem ÖPNV mindestens zweieinhalb Stunden.

Das beliebteste Skigebiet der Dresdner ist die Gegend um Altenberg – mit Auto oder ÖPNV in rund einer Stunde zu erreichen. Besonders am Kahleberg (905 Meter) hält sich der natürliche Schnee länger als anderswo; entsprechend groß ist oft der Andrang auf den gespurten Loipen. Im rund 70 Kilometer langen Loipennetz finden Langläufer aber auch ruhigere Ecken. Skihänge, teilweise mit Schneekanonen, gibt es in Altenberg, Geising, Rehefeld und Schellerhau. Insgesamt sechs Schlepplifte, eine Doppelsesselbahn und der Altenberger „Zauberteppich“ für die Jüngsten bringen die Abfahrer wieder nach oben.

793 Meter hoch ist die Lausche im Zittauer Gebirge, sodass die Chancen auf weiße Wintertage nicht schlecht stehen. Bei entsprechend niedrigen Temperaturen kommen Schneekanonen Frau Holle zu Hilfe. An den Hängen des markanten Berges bei Waltersdorf finden sich die bedeutendsten Abfahrten auf sächsischer Seite; jenseits der Grenze lockt das Skiareal am Jedlova (Tannenberg). Einige Loipen gibt’s ebenfalls, die aber meist tiefer liegen und weniger schneesicher sind. Von Dresden ins Zittauer Gebirge fährt man rund zwei Stunden mit dem Auto, mit Zug und Bus noch etwas länger.

Auch im Oberlausitzer Bergland werden bei guten Schneebedingungen Abfahrtshänge mit Liften betrieben, unter anderem in Schirgiswalde, Sohland und Neukirch. Aufgrund der Höhenlagen um die 300 Meter ist die Schneewahrscheinlichkeit in den letzten Jahren aber deutlich gesunken.

Ein Geheimtipp ist das Skigebiet von Rugiswalde bei Neustadt/Sachsen am Rande der Sächsischen Schweiz. Am immerhin 537 Meter hohen Unger gibt es Abfahrts- und Übungshang, Schneekanonen und sogar Beleuchtung. Mit dem Auto ist man von Dresden aus rund eine Stunde unterwegs, mit dem Bus Richtung Sebnitz eineinhalb.

Falls der Winter tatsächlich auch mal wieder im Flachland punkten sollte, haben die Dresdner mit der Heide ein schönes Skiwandergebiet vor der Haustür. Im Wald müssen sie sich ihre Spuren selbst ziehen, auf dem Golfplatz Ullersdorf wird bei ausreichend Schnee maschinell eine Loipe von etwa acht Kilometern Länge gezogen. *(bh)*

Anzeige

Wetterfeste Schuhe für die Wintermonate

Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür und damit Matschwetter oder stundenlanges Schlittenfahren, das Kinderschuhen sehr viel abverlangt. Papas und Mamas finden den idealen Schuhexperten für diese Wetterextreme bei boys & girls Kinderschuhe in Dresden. Michael Thum und Nicole Thum, Inhaber der Kinderschuhfachmärkte, kennen für Schnee, Matsch und Kälte das perfekte Schuhwerk. „Besonders dafür geeignet sind Schuhe mit Goretex- und SympatexMembran, die auch den Sprung in den Schneematsch vertragen und dabei atmungsaktiv und wasserdicht sind sowie Wärme spenden“, sagt Michael Thum.

Aber nicht nur auf das Wetter sollte reagiert werden, sondern auch auf den schnell wachsenden Kinderfuß. Denn ein zu großer oder zu kleiner Schuh kann kalte Füße verursachen und sich außerdem negativ auf den gesamten Bewegungsapparat auswirken. Damit die Schuhe auch wirklich passen, legt das gesamte Team von boys & girls großen Wert auf eine ausführliche Beratung vom Fachmann. Dazu vermessen sie die Kinderfüße in Länge und Weite, denn die zarten Füße sind noch sehr formbar und passen sich dem Schuh an. Bei dem umfangreichen Angebot

WMSzertifizierter Schuhe in den Größen 18 bis 42 freut sich das Team in beiden Filialen, den richtigen Schuh für jedes Kind zu finden.

Auch erhältlich bei uns:
Funktionsbekleidung von TROLLKIDS, SCHNEEBEKLEIDUNG & HANDSCHUHE von LegoWear, Ziener, NEU: PROTEST, Röck´l, Kamik sowie eine große Mützen- und Strumpfwarenauswahl

boys&girls®
Kinderschuhe Dresden
2 mal in Dresden

Filiale Leubnitz Treff
Johannes-Paul-Thilman-Str. 1–3 • 01219 Dresden
Filiale Kaufhaus Mälzerei
Heidestraße 3 • 01127 Dresden
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 10 bis 18 Uhr
www.boysandgirls-dresden.de

SACHSENS GRÖSSTES KINDERSCHUHGESCHÄFT

boys&girls®
Kinderschuhe Dresden

Filiale im LeubnitzTreff
Johannes-Paul-Thilman-Str. 1-3, 01219 Dresden

Filiale in der „alten Mälzerei“ Pieschen
Heidestraße 3, 01127 Dresden

Öffnungszeiten Mo-Sa 10:00-18:00 Uhr

www.boysandgirls-dresden.de

ÄRZTE GEBEN 98% HÖCHSTNOTE

superfit®

*Das Ergebnis basiert auf der Auswertung von 342 zurückgesandten Beurteilungsbögen bei vorgegebener Bewertungsskala gut-mäßig-schlecht.

Wintersportspaß mitten in der Stadt

Schlitten-Geheimtipps und traditionelle Rodelberge in Dresden

Kaum sind die letzten braunen Blätter von den ersten Schneekrümeln bedeckt, kramen die kleinen Wintersportler ihre Schlitten aus dem Sommerversteck. Wer glaubt, dass Rodeln nur auf dem Land und im Gebirge funktioniert, hat weit gefehlt: Auch in Dresden gibt´s geeignete Hügel.

Der Hutberg

Der beliebteste Berg der Dresdner ist der Hutberg im Schönfelder Hochland. Die Länge des Hangs beträgt mehr als 300 Meter, sodass sich die Schlittenfahrer stets gut verteilen. Die Schneesicherheit ist hier ziemlich hoch, da der Hutberg oberhalb des Elbtales liegt. Der Rodelberg eignet sich zudem sehr gut, um erste Versuche mit dem Snowboard zu machen. Bereits 1908 wurde hier eine elektrisch beleuchtete Rodelbahn eingerichtet.

Rodelberg im Ostra-Gehege

Hinter der Eissporthalle befindet sich ein künstlich aufgeschobener Hügel, der stellenweise bis zu 250 Meter Rodelspaß bietet. Der Schwierigkeitsgrad ist ganz unterschiedlich, durch fehlende Bepflanzung ist die Schneedecke schön gleichmäßig.

Rodelberg im Großen Garten

Er ist schön versteckt – der Rodelberg im Großen Garten. In Striesen findet man weniger geeignete Hügel, aber der ist wirklich „niedlich“ und familienfreundlich. Die rund zehn Meter Bergabfahrt lassen nicht nur Kinderherzen höher schlagen. Im Anschluss kann man die Kids auf dem Schlitten noch ein bisschen durch den Park ziehen.

Der Hügel am Rosengarten

Auch er liegt ganz zentral, nämlich mitten in der Stadt: der Rodelhang unterhalb des Rosengartens. Von der Altstädter Seite kommend, sieht man, wie er sich östlich der Albertbrücke erstreckt. Er hat eine Länge von 40 Metern, ist nicht steil und damit bestens für kleine Kinder geeignet.

Rodelberg an der Waldschlößchenbrücke

Durch den Umbau und die Neubepflanzung ist eine fantastische Rodelstrecke neben der Brücke entstanden. 200 Meter Richtung Elbe kann man hier rutschen. Besonders für Kinder ist das ein Riesenspaß; die Eltern können sie hier gut im Blick behalten.

Toller Ausblick vom Proschhübel

Die lang gestreckte Erhebung befindet sich in der Nähe des Industriegeländes und bietet verschiedene Rodelmöglichkeiten für Jung und Alt. Der Ausblick ist fantastisch, und auf einer Länge von rund 100 Metern kann man den Berg heruntersausen.

Rodeln am Gondler

Etwas außerhalb steht ebenfalls ein Rodelberg: in der Nähe des Hellerauer Teichs, genannt Gondler. Neben Heideweg und Talkenberg kann dort runtergedüst werden. Mit einer Steigung von 20 Prozent und einer Länge von 50 Metern ist die Strecke recht anspruchsvoll, außerdem endet sie genau an einer gut befahrenen Straße. Hier also äußerst vorsichtig ausrodeln. *EKG*

Foto: Archiv

Weitere Möglichkeiten

Altkaditz: Hänge in der Flutrinne
Friedrichstadt: Am Alberthafen (Hafenweg)
Klotzsche: Nähe Waldbad
Leubnitz-Neuostra: Leubnitzer Höhe
Plauen: Beutlerpark, Fichtepark, Am Hohen Stein, Bienertpark und Dölzschener Straße
Trachenberge: Drachenschlucht (Weinbergstraße)
Mockritz/Kaitz: Am Mockritzer Bad, Am Kaitzer Weinberg, Münzteichweg
Blasewitz: Waldpark
Gompitz: Zschonergrund, Omsewitzer Grund
Gorbitz: im Park zwischen Altgorbitzer Ring und Wölfnitzer Ring, Melissenweg
Langebrück: am Kriegerdenkmal
Laubegast: Elbufer Steirirsche Straße
Leuben: Kiesgrube
Bühlau: Rochwitzer Tännicht

Anzeige

Kinderfreundliche Restaurants und Hotels ...

Gruseliger Kindergeburtstag samt Henkersmahlzeit

Im Pulverturm machen auch kleine Besucher große Augen.

Ob Riesenweinfass oder Narrenhaus für Trunkenbolde und Ganoven, eine offene Feldküche, in der so manche Sau am Spieß brutzelt oder Waffen und Zinnsoldaten: In den urigen Räumlichkeiten können kleine Gäste erstaunliche Dinge entdecken. Unsere Kinderspeisekarte mit den Leibgerichten der

Kleinen rundet das Erlebnis ab. Kinderstühle, Sitzkissen, Mini-Besteck und Wickeltisch stehen ebenso zur Verfügung. In den Ferien finden regelmäßig Mitmachbackstuben statt, wo die Nachwuchsbäcker neben Geschick beim Wiegen, Kneten, Rühren und Verputzen auch ihr Wissen bei einer amüsanten Brotrallye testen können. Ob Kindergeburtstag mit Backstation, Kugelgiessen, Gruselgeschichten vom Henker und jeder Menge zu essen, Schuleinführungsparty oder Adventsbrunch mit Adventsstunde – in den historischen Pulverturmgemächern kommen auch kleine Helden ganz groß raus.

AUF EINEN BLICK

Pulverturm an der Frauenkirche
An der Frauenkirche 12, 01067 Dresden
Tel.: 0351 262600, Fax.: 0351 2626011
info@pulverturm-dresden.de
www.pulverturm-dresden.de

Öffnungszeiten: tgl. 11 Uhr bis 1 Uhr

ABGEFAHREN. ANDERS

Das Erlebnis
für die ganze Familie.

Im Rollercoaster-Restaurant Dresden steht Ihnen ein atemberaubendes Erlebnis bevor, das alle Sinne anspricht. Entdecken Sie unsere Weltraum-Welt und genießen Sie Ihr Essen in einer fremden Galaxie voller neuer Eindrücke.

Hier erwartet Sie Erlebnisgastronomie vom Feinsten, denn in unserem galaktischen Ambiente bekommen Sie Ihre Mahlzeit über eine einzig artige Achterbahn serviert. Sie selbst geben über Ihre Kommandozentrale die Bestellung auf und können dann zusehen, wie die Töpfe durch Kurven und Loopings den Weg zu Ihnen finden. Jung und Alt werden hier nicht nur blendend unterhalten, sondern auch kulinarisch verwöhnt. Wir sind die Anlaufstelle für Spannung, Spaß und leckeres Essen. Bei Kindergeburtstagen begeistern wir ebenso mit tollen Motto-Partys.

AUF EINEN BLICK

Achterbahnrestaurant
Schwerelos Dresden
Rollercoaster
Restaurant
Service GmbH

Wiener Platz 10, 01069 Dresden
Tel.: 0351 82128900
www.rollercoaster-dresden.de
Mo. bis So. : 11 bis 23 Uhr

Unser Credo: Alte Werte – Neu entdecken!

SlowFood ist unsere Leidenschaft, Nachhaltigkeit unsere Aufgabe, fein, sächsisch und familiär – das sind wir.

Mitten im Ski- und Wandergebiet von Sayda – staatlich anerkannter Erholungsort – und Neuhausen/Seiffen gelegen, bieten wir Erholung und Genuss für Jung und Alt, für Gestresste und Genießer, ob aktiv bei Skilaufen, einer Schneeschuhwanderung, einer zünftigen Pferdekutsch- oder -schlittenfahrt, bei Holzofen- oder finnischer Sauna oder gemütlichem Raclette oder Fondue am Kamin, genießen Sie Produkte unserer eigenen Biolandwirtschaft und unsere ganze Gastlichkeit und natürlich unsere großzügigen Familienappartements.

AUF EINEN BLICK

Altsächsischer Gasthof
„Kleines Vorwerk“
Mühlholzweg 12
09619 Sayda

Tel.: +49 37365 99910
Fax: +49 37365 99919
info@kleines-vorwerk.de
www. kleines-vorwerk.de

Alle ICONS auf einen Blick

- Spezielle Mittagskarte
- Kinderkarte
- Wickelraum
- Behindertengerechtes WC
- Parkplatz
- Außenterrasse/ Biergarten
- Vegetarische Gerichte
- Spielecke
- Familienfeiern mit Kapazität
- W-LAN
- Familienzimmer
- Brunchangebot
- Vegane Küche
- Spielplatz
- Barrierefrei
- Hundebar
- Sauna

Adventszeit
in der JohannStadthalle

So, 01.12.	10:00 Uhr	**In der Plätzchenbäckerei – in der Weihnachtsbäckerei, gibt´s so manche Leckerei**
Sa, 07.12.	19:00 Uhr	**Adventskonzert mit den Spiritual & Gospel Singers**
So, 08.12.	10:00 Uhr	**Zauberhafte Märchenstunde mit Katrin Jung**
Mo, 09.12.	19:30 Uhr	**„Alles andere zeigt die Zeit“ –** Filmvorführung und Regisseur-Gespräch
Do, 12.12.	19:30 Uhr	**„Zonenmädchen“ –** Filmvorführung und Regisseur-Gespräch
Fr, 13.12.	19:30 Uhr	**„Und alljährlich grüßt die Weihnachtsgans“** mit Hoppes Hoftheater (14,20 € VVK, 16,40 € AK)
Sa, 14.12.	17:00 Uhr	**Weihnachtskonzert mit den Chorallen Dresden**
So, 15.12.	10:00 Uhr	**„Frau Holle“ –** weihnachtliches Puppentheater ab 4 Jahren

Der Eintritt ist jeweils frei, Spenden erbeten

Mehr Infos: www.johannstadthalle.de
www.facebook.com/johannstadthalle

Johann Stadthalle

Ferientipps für Daheim-gebliebene

Für Stubenhocker und Leseratten

Bei schlechtem Wetter und klammem Portemonnaie ist die Bibo immer eine Option. Ob im eigenen Stadtteil oder in der Zentrale im Kulturpalast – man kann sich jederzeit in eine gemütliche Ecke setzen oder gar auf Sofas und Kissen fläzen und endlos schmökern, sich gegenseitig vorlesen oder in Bilderbüchern blättern. Im Kulti ist es freilich am schönsten: Bis zum Samstagabend locken dort Spielkonsolen für ein oder zwei Kinder, man kann im Internet recherchieren und Filmchen gucken, im Sonic Chair Hörspiele oder Musik hören und sogar selber machen. Zwei Gitarren und zwei Ukulelen stehen zur Ausleihe bereit. In den Ferien gibt es zusätzlich zu den Veranstaltungen und Lesungen oft auch Kursangebote. Und fast alles ist kostenfrei. Da darf es draußen gern grau und trübe aussehen, umso kuscheliger sitzt es sich drinnen.

Una Giesecke, Freie Redakteurin

Sonderausstellung vom 16.11.2019 bis 19.4.2020

„Alles Schei...!"

über die Bedeutung von Kot für Ökologie, Wirtschaft und Forschung

SENCKENBERG
Museum für Naturkunde Görlitz
Öffnungszeiten: DI – SO/10 – 17 Uhr

© Panik Ebner Design

Welt im Kasten
FOTO • KINO • VIDEO

Wellenreiter
DAS OPTO - AKUSTISCHE EXPERIMENTIERFELD

Erlebnisland Mathematik

Foto © David Pinzer

Technische Sammlungen Dresden
Das Museum für Wissenschaft und Technik

www.tsd.de @technischesammlungendresden Pohlandplatz

Wandern mit Picknick am Stadtrand

Manchmal muss man sich im Winter einen Schubs geben, um die lauschige Wohnung zu verlassen: Doch es lohnt sich auf jeden Fall! Und zwar nicht nur, wenn es draußen weiß ist, sondern auch an den vielen in unseren Breiten leider schneefreien Tagen. Wichtig sind dabei vor allem zwei Dinge: geeignete Kleidung und eine vernünftige Zeiteinteilung. Wintertage sind bekanntlich kurz, Ziele mit langer Anreise lohnen sich kaum – warum also nicht gleich am Stadtrand loslaufen? Die Dresdner Heide, die Elbhänge oder der Gebergrund lassen sich gut mit Stadtbus oder Straßenbahn erreichen; das schont auch den Geldbeutel und die Umwelt. Unbedingt mit dazu gehört ein Picknick mit heißem Tee, Punsch, Plätzchen oder Pfefferkuchen. Die Getränke kann man in der Thermosflasche mitnehmen oder – was noch uriger ist – auf einem Kocher vor Ort zubereiten. Um während der Pause nicht auszukühlen, gehören eine isolierende Sitzunterlage und eine zusätzliche Jacke in den Rucksack. Und weil auch der beste Zeitplan manchmal nicht aufgeht: Stirn- oder Taschenlampe nicht vergessen!

Birgit Hilbig, Redakteurin

Bewegung für die Kleinsten

Wenn das Wetter dauerhaft schlecht ist, alle Bücher vorgelesen sind und auch keiner mehr Lust auf Gesellschaftsspiele hat, ist ein Ausflug zum Flughafen immer eine Option. Allerdings sollte vorher gecheckt werden, wann genau Maschinen starten oder landen. Mit einem Fernglas können Fluggäste und die Arbeit an den Fliegern noch genauer beobachtet werden. Wer Kinder mit viel Bewegungsdrang hat, verbindet den Ausflug gleich mit einem Besuch des Indoor-Spielplatzes „Playport“. Ein Klettergerüst mit Rutschen, diverse Fahrzeuge, ein Bällebad, Trampoline, Spielautomaten, eine Bowlingbahn und mehr sorgen für Kurzweil. Immer sonntags gibt es zudem eine Kinderparty, bei der gesungen und getanzt werden darf.

Silke Rödel, Redakteurin

weiter Seite 16 ►

Radabenteuer bei Pillnitz

Egal ob Regen, Schnee oder Sonne, mein Nachwuchs steht auf Radfahren. Damit die „Crossstrecken“ nicht immer im eigenen Garten gebuddelt und gebaut werden, lohnt sich manchmal ein kleiner Ausflug ins Umland. Mein Tipp ist also Radfahren für den „großen Nachwuchs“ oberhalb der Ruine in Pillnitz. „Papa, schau mal, das ist die Steilwandkurve, das ist fast wie beim Motocross!“ Eine kleine Schanze sorgt bei den kurzen Flügen für Schmetterlinge im Bauch. Bergauf und bergab, je doller der Schlamm spritzt, desto größer der Spaß beim Radler. Am besten den Sohn zuvor komplett wasserdicht verpacken, denn Schutzbleche sind ja bekanntlich bei jugendlichen „Crossfahrern“ absolut verpönt. Pflaster, Getränke und ein Imbiss gehören natürlich in den Rucksack. An der Ruine oberhalb von Pillnitz ist dann auch ein schöner Platz für eine Pause inklusive Picknick. Als Belohnung gibt’s am Ende entweder ein Lagerfeuer im eigenen Garten für den Nachwuchs, inklusive Stockschnitzen und Grillen. Oder einen ordentlich angeheizten Kachelofen für die Eltern. Am besten mit Kaffee, Tee und Kuchen. Und spannenden Hörbüchern.

Thorsten Eckert, Redakteur

Die Vielfalt der Eisbahnen

Unser Kleiner möchte gern Eislaufen lernen. Auf vielen Eisbahnen gibt es Pinguine oder Getränkekästen mit Griffen, an denen sich Anfänger festhalten und sich in Ruhe mit dem glatten Untergrund vertraut machen können. In Dresden locken die Eisflächen auf dem Konzertplatz Weißer Hirsch, im Ostragehege, beim „Winterzauber“ auf dem Altmarkt und in der „Winterwelt“ im Rudolf-Harbig-Stadion. Wo sonst Dynamo spielt, kann man vom 5. bis 11. Januar 2020 ausnahmsweise Runden und Kringel auf dem Eis drehen. Weil wir aber nicht nur Dresdner Eisbahnen erleben wollen, zieht es uns beispielsweise auch nach Geising, nach Jonsdorf oder in den Rabenauer Grund. In Jonsdorf kann man das kalte Vergnügen mit einem Besuch im warmen Schmetterlingshaus verbinden, im Rabenauer Grund mit einer gemütlichen Schmalspurbahnfahrt.

Manuela Putzke, Qualitätsmanagerin

ADVENT, WEIHNACHTEN, WINTER

KERZENLICHT – HEISSE SCHOKOLADE AM KAMIN – SCHNEEFREUDEN

AdventsBrunch und Weihnachtsmarkt

Vorweihnachtlich starten wir mit dem **AdventsBrunch am 1. Dezember 2019** mit Leckereien aus der SteinBeisser-Küche, die auch am **2. Advent beim 7. Weihnachtsmarkt im „Romantischen Glühweindorf" am 7. & 8.12.2019** mit zahlreichen Delikatessen verwöhnt. Von 13 bis 19 Uhr können Gäste im stimmungsvollen Ambiente besondere Weihnachtsgeschenke entdecken, währenddessen die Kinder basteln oder märchenhaften Erzählungen lauschen. Der Eintritt ist frei.

Fernab von Weihnachtstrubel und Feststress

Um die Zeit bis Weihnachten in Vorfreude zu genießen, gehört ein **Sagenhafter MärchenSpaziergang** mit der Freyfrau von Hohen Stein auf einem illuminierten Rundweg durch die Erlebniswelt SteinReich dazu. Die Dame der Zeitgeschichte berichtet **am 14.12.2019, 16:30 Uhr** von berühmten Begebenheiten aus dem Elbsandsteingebirge, aber auch von Märchendrachen, Wolfsschluchtgeschichten und verlorenen Schätzen. Im Anschluss wartet ein rustikales Burgschmausbüfett Sie.

Sagenhafte Winterspiele für Drinnen und Draußen

Pünktlich **zum Ferienbeginn am 8. Februar 2020 geht es los.** Dann kann das Gelände nicht nur mit hoffentlich viel Schnee in Skihosen entdeckt werden. Auch Indoor hat sich das Team für die Ferien Spiele rund um das SteinReich einfallen lassen und selbst hergestellt. Gespielt wird dann im großen Spieleraum auf bedruckten Teppichen, mit großen Puzzelwürfeln im 3D-Format und zahlreichen Brett- oder Kartenspielen. Ein selbst gebautes Mega-Jenga im Großformat fordert auch die Großen heraus.

SteinReich
ERLEBNISWELT SÄCHSISCH-BÖHMISCHE SCHWEIZ

Eintrittspreise: Erwachsene: 6 €
Kinder: 4 €, Familienkarte: 15 €
Anfahrt: per Auto bis zum P+R-Platz Bastei zw. Lohmen und Rathewalde

AdventsBrunch: 01.12.2019

7. Weihnachtsmarkt – Glühweindorf: 7. / 8.12.2019

Sagenhafter MärchenSpaziergang:
14.12.2019

Sagenhafte Winterspiele:
08.02. – 23.02.2020

www.steinreich-sachsen.de
An der Tankstelle 2
01848 Hohnstein OT Rathewalde
Telefon (03 59 75) 84 33 96
E-Mail: info@steinreich-sachsen.de

Besucherbergwerk „Marie Louise Stolln"

SPANNENDE TAGE IM BESUCHERBERGWERK DER SÄCHSISCHEN SCHWEIZ

Ganzjährig geöffnet:
November bis Mai: Mi – So
in den Weihnachtsferien: täglich,
außer am 24. / 25. / 26.12. & 01.01.
Juni – Oktober: täglich

Führungen von 10 bis 16 Uhr zur vollen Stunde; 28.11. bis 23.12.2019 mittwochs / freitags 14 & 17 Uhr samstags / sonntags 10, 14 & 17 Uhr Gern können Sie sich auch für unsere einstündigen Führungen vorab anmelden.

Hinweise:
Kindern ist der Zutritt ab 5 Jahren gestattet. Ausführliche Programme und Informationen finden Sie im Internet. Bei Sonderveranstaltungen sind die Teilnehmerzahlen begrenzt und wir empfehlen Ihnen daher eine Anmeldung!

Weitere Informationen:
www.marie-louise-stolln.de
Talstraße 2A
01816 Kurort Berggießhübel
Telefon (03 50 23) 52 980

Begleitet unsere Bergwerksführer auch im Winter in die faszinierende Welt untertage:

Führungen

… mit vielen Geschichten zur **Bergbaugeschichte, Geologie und Leben der Bergleute** einst. Ihr erfahrt auch, in welchem Dresdner Wahrzeichen Eisenerz aus unserem Revier, aus Berggießhübel, verbaut ist.

Schatzsuchen mit Edelsteinsieben

Noch mehr Abenteuer gibt es zu unseren Schatzsuchen am unterirdischen See. Hier könnt Ihr Edelsteine sieben, bevor es zur Taschenlampenführung zu den Lüftungsschächten geht **Termine** (jeweils 10:30 Uhr) **jeden Sonntag bis einschließlich 24.11.** und **ab 05.01.2020** sowie **täglich vom 27.12. bis 30.12.** und vom **02.01. bis 04.01.** sowie in den **Winterferien vom 10.02. bis 21.02.2020**
(Aus Erfahrung empfehlen wir Ihnen eine telefonische Anmeldung (03 50 23) 52 980 oder per E-Mail info@marie-louise-stolln.de).

Märchenschichten mit Vesper

Hier erlebt Ihr eine **abwechslungsreiche Führung.** Lauscht bei Gebäck und Tee **spannenden und sagenhaften Geschichten** unserer **Bergwerkshexe.** Vielleicht schaut der Berggeist vorbei …
Termine: 23.12. und 28.12.2019 jeweils um 15:30 Uhr (Anmeldung erforderlich!)

Inmitten der Möglichkeiten. FREITAL

Freital – ein Familien-Freizeitparadies

Fotos: PR

Staunen, spielen, erkunden

Die Städtischen Sammlungen auf Schloss Burgk bieten erlesene Kunst und Bergbau zum Anfassen.

Da staunen viele, die erstmals Schloss Burgk besuchen. So einen idyllischen Ort vermutet kaum einer in der einstigen Industrie- und Bergbaustadt Freital. Und im früheren Herrenhaus des „Kohlebarons" Carl Friedrich August Dathe von Burgk finden Kunstliebhaber wie Familien gleichermaßen Überraschungen. Die Städtischen Sammlungen beherbergen neben auserlesener sächsischer Kunst des 19. und 20. Jahrhunderts spannende Exponate zur Bergbau- und Regionalgeschichte. So entführt zum Beispiel ein beeindruckendes Panoramabild in der Ausstellung „Faszination Steinkohle" die Besucher in die urzeitliche Pflanzen- und Tierwelt der Region. Wissbegierige Kinder können hier erfahren, was „Willi Wolfssaurier" und andere versteinerte Fossilien mit dem Steinkohlebergbau im Freitaler Raum zu tun haben. Eine weitere Attraktion ist das historische Besucherbergwerk, das untertage zu einer Zeitreise in Bergbau-Epoche vor über 200 Jahren einlädt. Kleine Bergbaufans kommen auch auf dem Erlebnisspielplatz „Burgkania" auf ihre Kosten. Hier können die Kinder spielerisch und kreativ die Welt des Bergbaus entdecken und erleben.

Weiterhin bietet der Museumskomplex:

- Bergbauschauanlage mit der ersten elektrischen Grubenlok der Welt
- Technikgarten mit Großtechnik der Wismut
- Schulhistorisches Kabinett
- Städtische Kunstsammlung und Stiftung Friedrich Pappermann
- Museumsshop und Schlosscafé

Städtische Sammlungen Freital
Altburgk 61, 01705 Freital
Tel.: 0351 6491562
www.freital.de/museum

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 12 bis 16 Uhr | Sa. und So. 10 bis 17 Uhr
Führungen nach Anmeldung; Besucherbergwerk: April bis Oktober, Di. + Do. 13 - 16 Uhr, 1. So. im Monat 10 - 17 Uhr, Führungen ca. 1h

Freizeit erleben und genießen

Das Freizeitzentrum „Hains" ist für erholsame Stunden, Badespaß oder schweißtreibende Sportangebote bekannt.

Egal ob sportliche Betätigung in der Schwimmhalle, dem großen Fitnessbereich, auf der überdachten Eisbahn oder auf der Bowlingbahn, Entspannen in der vielfältigen Saunalandschaft oder Genießen im Restaurant – unter dem Motto „Freizeit ERLEBEN" schafft das „Hains" ein besonderes Freizeiterlebnis! Das findet man seit jeher unter nur einem Dach, was die Einrichtung in der Region einmalig macht.
Mit dem Umbau zum Erlebnisbad ist das Freizeitzentrum nun noch um einige Attraktionen reicher. Neben dem Mehrzweckbecken mit Strömungskanal wurde der Kleinkindbereich zum abwechslungsreichen Wasserspielplatz mit hohem Erlebnisfaktor umgestaltet. Zudem bietet die über 140 Meter lange Reifenrutsche mit einem „Cone"-Trichterelement ein neues räumliches und visuelles Rutscherlebnis. Der eingebaute „Infinity-Jump" ist außerdem ein Element, das es so europaweit selten gibt. Und die Doppelröhrenrutsche ist weltweit die Erste, die in dieser Form gebaut wurde. Hier gilt: Wettrutschen für die ganze Familie auf zwei Bahnen! Die Zeiten werden auf die Hundertstel-Sekunde genau erfasst. Auch in dieser Rutsche gibt es neben tollen LED- und Tageslichteffekten viele Highlights zu entdecken.

Stilvoll Tagen, märchenhaft Heiraten

Doch nicht nur Sport und Spaß sind im Freizeitzentrum „HAINS" zu Hause. Sondern auch zwei moderne Veranstaltungssäle auf Schloss Burgk mit seiner malerischen Umgebung mit Platz für bis zu 120 Personen gehören zum Portfolio. Perfekt für die Traumhochzeit im Märchenschloss. Auch bei Tagungen und individuell gestalteten Events, wie zum Beispiel Jugendweihen oder Schuleinführungen, überzeugt das Schlossambiente. Der hauseigene Caterer verwöhnt mit kulinarischen Köstlichkeiten und lässt auch sonst keinen Wunsch unerfüllt.

„HAINS" FREIZEITZENTRUM FREITAL
An der Kleinbahn 24, 01705 Freital
Tel.: 0351 652096-0
www.hains.de

Fotos: PR

Die Stadt Freital bietet direkt vor den Toren der Landeshauptstadt Dresden für Familien eine bunte und attraktive Palette für Freizeitaktivitäten. Das Erlebnisbad im Freizeitzentrum Hains wartet bei jedem Wetter mit spektakulären Rutschen und einer tollen Badelandschaft auf die Gäste. Und im Winter ist die überdachte Eisbahn fürs Schlittschuhlaufen geöffnet. Schloss Burgk ermöglicht kurzweilige Museumstage mit Reisen in die Zeit der Saurier oder ins unterirdische Reich der Bergleute. Eindrucksvoll ist auch eine Fahrt mit der Weißeritztalbahn durch den Rabenauer Grund. Oskarshausen, das Entdeckerland mit Kreativwerkstätten, Spiel- und Freizeitangeboten, ist Freitals jüngste Familien-Attraktion. Drinnen wie Draußen finden Groß und Klein Spaß und Abenteuer. Natürlich lohnt sich auch so ein Besuch in Freital. Tolle Spielplätze, interessante Parks und natürlich der Windberg laden zum Entdecken ein. ***Weitere Infos unter www.freital.de***

Fotos: PR

Oskars verdrehte Welt

Die neue Mitmach-Ausstellung in Oskarshauen verspricht unglaubliche Bilder!

Überkopf-Räume, Spiegeltäuschungen, 3D-Bildmotive, in welche man hineinklettern und so Teil des Motives werden kann... Hier ist wirklich alles täuschend echt! Per Handykamera können die Schnappschüse direkt mit nach Hause genommen werden. So tänzelt man zum Beispiel über die Frauenkirche, prescht mit dem Trabi durch die Wand, kämpft mit einem Hai, reitet auf einem Einhorn oder schrumpft zu einem Zwerg, während andere riesig erscheinen. Diese Ausstellung auf 750 Quadratmetern bietet mehr als 50 Bildmotive und Illusionen. Spielerische Elemente sorgen dabei für Spaß für jedes Alter. Die Motive werden gewechselt, sodass sich ein Wiederkommen lohnt.

Was gibt`s noch in Oskarshausen?

Hier lässt sich ein erlebnisreicher Tag verbringen. Männerecke mit Fußballbillard und Craft Bier Sammlung für Papa, Markt-Atmosphäre mit Deko- und Geschenkideen für Mama, Leckeres für alles in Oskars „Spachtelwerkstatt“ und „Kaffeelaube“. Die kleinsten Besucher kommen voll auf ihre Kosten: Über 30 Attraktionen im Innen- und Außenbereich sorgen für unbegrenztes Spielvergnügen und bieten Raum zum Toben und Aktiv sein. Auf über 10.000 Quadratmetern erwarten die Besucher drinnen fantasievoll gestaltete Kreativbereiche mit Holzwerkstatt, Porzellanmalerei und Textildruckstube; Bällepools, Rutschen und Klettermöglichkeiten; eine Tobehalle mit Tretautos, Bobbycars, Trampolin und Riesenrutsche sowie Minigolf und Geschicklichkeitsspiele. Und draußen gibt es – je nach Witterung nutzbar – den freien Fall ins Wolkenkissen, Wasserlaufbälle, Mini-Tretboote, Sandkästen, Kinderbergwerk, Eisstockbahn, Ponyreiten, Riesenrutsche, Hüpfkissen, Elektrokarts... Neue Überraschungen und Attraktionen hat Oskar immer in Planung.

Oskarshausen GmbH
Burgker Strasse 39, 01705 Freital
Tel.: 0351 7999277-0
www.oskarshausen.de
Tagestickets 4,90 € p.P., Jahreskarten 19 €. Reservierung für Brunch, Kindergeburtstage oder Firmenevents unter event@oskarshausen.de

Erlebnis Dampfeisenbahn

Die dienstälteste Bimmelbahn bringt ihre Fahrgäste bis ins Osterzgebirge. Täglich dampft sie von Freital durch den romantischen Rabenauer Grund.

Vor den Toren Dresdens, im verträumten Weißeritztal, findet man ein Kleinod, wie man es heute nur noch selten findet – die Weißeritztalbahn. Als Deutschlands dienstälteste Schmalspurbahn ist sie in all den Jahren nicht müde geworden. Sie versprüht Charme und Eleganz einer längst vergangenen Zeit und zieht Menschen, ob groß, ob klein, in ihren Bann. Jede Jahreszeit hat ihren Reiz und kleidet die Umgebung der Weißeritztalbahn in ihrem eigenen Gewand.

Die Weißeritztalbahn bietet ihren Fahrgästen neben einer gemütlichen Fahrt auch einen bunten Veranstaltungskalender durch die 365 Tage des Jahres. Natürlich dürfen hier die beliebten Osterhasenfahrten und der Nikolausexpress nicht fehlen. Im Jahr 2020 wollen wir Ihnen wieder einmal mehr die Fahrt ein Stück versüßen. Die 2019 neu eröffnete Werkstatt in Freital öffnet Ihre Tore für Besucher. Ein kleiner Imbiss und natürlich eine Fahrt mit der alten Dame bilden den Abschluss von „Werkstatt mit Volldampf“. Das zweite neue Highlight im Terminkalender bildet „Mit Dampf in die Sommerfrische“ und verbindet die Bahnfahrt mit einem regionalen Kulturprogramm und einer Wanderung zum Bärenfels, während Ihnen ein kühles Lüftchen Fahrtwind um die Nase weht.

Bitte reservieren Sie für die Themenfahrten bei der Weißeritztalbahn Plätze.

SDG Sächsische Dampfeisenbahngesellschaft mbH Weißeritztalbahn
Besucheranschrift:
Dresdner Straße 280, 01705 Freital
Fahrzeiten, Termine, Veranstaltungsinfos und Reservierung unter: Telefon: 035207 8929-0
www.weisseritztalbahn.com

Tipp: Besuchen Sie auch unsere Schwesterbahnen: Fichtelbergbahn (Cranzahl – Kurort Oberwiesenthal) & Lößnitzgrundbahn (Radebeul Ost – Radeburg)

Fotos: PR

In den Ferien alle unter einen Hut

Die meisten Familien wollen einmal im Jahr zusammen verreisen und gemeinsam etwas erleben.

Foto: istockphoto.com © DisobeyArt

Familienurlaub liegt im Trend. 2018 waren es zwölf Millionen Deutsche, die in Begleitung von Kindern unter 14 Jahren verreisten. „Dieser Anteil von 18 Prozent an allen Reisearten ist seit Jahrzehnten konstant“, sagt Professor Martin Lohmann, wissenschaftlicher Leiter der Forschungsgemeinschaft Urlaub und Reisen e.V. Der Verein analysiert alljährlich das Reiseverhalten der Bundesdeutschen. „Das liegt daran, dass die Gesellschaft mehr Wert auf Kinder legt und dem Familienleben wachsende Aufmerksamkeit schenkt.“

Blieb noch vor zwanzig Jahren ein Drittel der Familienurlauber zu Hause, unternehmen heute über 80 Prozent der Eltern mit ihren Kindern mindestens einmal im Jahr eine Reise. Das gehöre ihrer Meinung nach zum Standard und zu einer guten Erziehung dazu. „Man will den Kindern etwas bieten und sich selbst auch etwas gönnen“, so Martin Lohmann. 15 Prozent der Reisenden mit Kind sind jüngere Eltern, drei Prozent im Alter 50+. „Bei Letzteren handelt es sich zumeist um Omas und Opas oder Papas in zweiter Runde.“

Zwei Drittel der Familien reisen mit dem Auto an. „Da hat man alles drin: Kinderwagen, Windeln, Koffer.“ Das Flugzeug wählen 30 Prozent. Denn 70 Prozent der Familienreisen gehen der Reiseanalyse zufolge ins Ausland. „Sowohl dort als auch im Inland zieht es Eltern mit kleinen Kindern ans nördliche Meer.“ Beliebt seien die Küsten Dänemarks und Hollands. In Deutschland führen Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Niedersachsen die Hitliste an. „Die Vorteile im Inland liegen auf der Hand: Erreichbarkeit, Kulturkreis, medizinische Versorgung und das Klima. Am Strand im Sand zu matschen – was brauchen kleine Kinder mehr.“ Die flachen Wattlandschaften der Nordsee bergen für sie weniger Gefahren als etwa die stürmischeren Weststrände.

Diese Begeisterung teilen nicht alle Eltern. Oft unterschätzen Strandurlauber wegen der stetigen Meeresbrise die aggressive Sonneneinstrahlung. Neben häufigem Eincremen und Kopfbedeckung für die Jüngsten müssen Eltern auch an Spielzeug, Windschutz, Decken und Handtücher denken. Meist fehlt gerade dann eine Toilette in der Nähe, wenn die Kleinen mal ganz dringend ein größeres Geschäftchen erledigen müssen. Hinzu kommt die regelmäßige Versuchung durch vorbeifahrende Eiswagen. Wer all dem aus dem Weg gehen möchte, macht beispielsweise Ferien auf dem Bauernhof oder sucht sich sein Urlaubsdomizil in einer Gegend, wo Spaziergänge auf schattigen Waldwegen und Ausflüge in Freilichtmuseen oder Erlebnisparks locken. Ins Hotel gehen knapp 40 Prozent der Familienurlauber – endlich Auszeit vom Küchendienst. Eine Ferienwohnung oder ein Haus mieten rund 45 Prozent. Gehörten dann noch ein eingezäunter Garten unter rauschenden Bäumen mit Beerensträuchern zum Verkosten sowie Trampolin, Schaukel, Sandkasten oder Rutsche dazu, steigen die Chancen zum Ausspannen erheblich. Verschafft dies doch dem Nachwuchs Tobefläche und den Eltern hin und wieder ein gelassenes Schmökerstündchen.

Denn das ist die Crux am Familienurlaub: Viele verschiedene Interessen sind unter einen Hut zu bringen. Hauptaugenmerk legen 83 Prozent der Befragten auf gemeinsame Erlebnisse in Natur und Kultur. Während dem Nachwuchs aber schnell langweilig wird oder er ausgedehnten Wanderungen und Museumsbesuchen noch nicht gewachsen ist, wünschen sich manche Eltern genau das für ihren Erholungseffekt. „Viele wollen außerdem, dass ihre Kinder etwas lernen und klüger aus den Ferien zurückkommen“, erklärt Martin Lohmann. *Una Giesecke*

SEEPARK AUENHAiN – *seit 10 Jahren Urlaub wie er sein sollte!*

Urlaub und Entspannen am See und trotzdem nichts vom Trubel der Leipziger City verpassen? Unser Seepark Auenhain mit seinen ganzjährlich nutzbaren 32 Ferienhäusern und 12 Ferienappartements im zertifizierten 5-Sterne-Niveau schafft diesen Spagat spielerisch. Idyllisch fügt sich unser Ferienresort in die Landschaft DIREKT oberhalb des Markkleeberger Sees ein. Mit seiner unmittelbaren Nähe zum Kanupark Markkleeberg und zum Abenteuer-Reich Belantis sowie zur Innenstadt Leipzigs, ist der Seepark Auenhain ein idealer Ausgangspunkt für die Erkundung der pulsierenden Messemetropole und die Entdeckung der neuen Urlaubsdestination Leipziger Neuseenland mit seiner Vielzahl an touristischen Angeboten. Zu den besonderen Highlights unseres Seeparks gehört die Wellnessoase „Haus Seestern“ mit ihren vier verschiedenen Themensaunen und einem 28-Quadratmeter-Indoor-Pool. Das resorteigene Restaurant Seeperle, in dem sächsisch-regionale und internationale Leckereien serviert werden und der hauseigene Friseur „Salon am See“ runden das vorhandene Angebot ab und sorgen so für ein Rundum-Wohlgefühl aller Gäste. Aber auch Kinderfreundlichkeit wird hier am Markkleeberger See groß geschrieben. So stehen für die jüngsten Gäste das Kinderspielhaus „Seepferdchen“ und ein eigener Kinderspielplatz zur Eroberung bereit, sodass Langeweile im Seepark Auenhain zum Fremdwort wird.

Seepark Auenhain
Am Feriendorf 2
04416 Markkleeberg

Telefon: 034297 - 98 68 0
Telefax: 034297 - 98 68 111

info@seepark-auenhain.de
www.seepark-auenhain.de

- ✓ 365 Tage für Sie geöffnet
- ✓ komfortabel eingerichtete Ferienhäuser & Ferienappartements
- ✓ kostenfreie Parkplätze für unsere Urlaubsgäste
- ✓ Kinderspielhaus „Seepferdchen“ mit kostenloser Kinderbetreuung
- ✓ Restaurant Seeperle mit großer Außenterrasse
- ✓ Wellnessoase „Haus Seestern“ mit Indoor-Pool, Sauna, Friseur
- ✓ verschiedene Verpflegungspakete zubuchbar
- ✓ Brötchenservice für Selbstverpfleger
- ✓ Fahrradverleih, Spieleverleih, Grillausleih
- ✓ Ticketservice für Belantis, Zoo Leipzig, Kanupark Markkleeberg
- ✓ Abenteuerspielplatz

... und das alles ...

- ✓ nur 2 Minuten zu Fuß entfernt vom wunderbaren Sandstrand und 15 Minuten von der Leipziger City

Seepark – mehr als Urlaub!

WiLLKOMMEN am MARKKLEEBERGER SEE

- ✓ **252 ha großer Badesee** mit kristallklarem Wasser und Feinsand-Stränden
- ✓ **9,2 km langer Uferrundweg** zum Wandern, Skaten und Radfahren
- ✓ **Verschiedene Wassersport-Möglichkeiten** in der Auenhainer Bucht, wie z.B. Segeln, Surfen, Stand Up Paddling, Tauchen, Angeln etc.
- ✓ **Erleben Sie den Markkleeberger See vom Wasser aus** und genießen Sie an Bord der „MS Wachau“ eine spektakuläre **schiffbare Schleusung** zum benachbarten Störmthaler See
- ✓ **Wildwasser-Spaß und Wellensurfen** für jedermann im Kanupark Markkleeberg
- ✓ **Panorama-Klettern mit spektakulärem Rundblick** und naturnahe 2.000 m² große **Verweil- und Adventure-Golf-Anlage** im Kletterpark Markkleeberg

Weihnachten bei 35 Grad

Die fünfte Etappe der Weltreise mit unseren Kindern führt in 90 Tagen auf 13 500 Kilometern durch Australien.

Fotos: privat (4)

Von Thailand geht es mit dem Flugzeug nach Australien. Vier Tage, unzählige Telefonate, Nerven und Geld kostet uns die Suche nach einem Camper für unsere dreimonatige Tour über den Kontinent. Alles ausgebucht; wir sind schließlich froh über ein Mietauto. Das Problem: Neben den internationalen müssen auch die deutschen Führerscheine vorgelegt werden. Mist, vergessen in Deutschland!!! Unsere Basis dort muss helfen per internationalem Eil-Express-Dokumentenversand.

Nigel und Katrin beherbergen uns erst mal in ihrem Haus. Sie geben uns viele Infos, leihen uns nützliche Dinge für unseren Roadtrip und zeigen uns wunderschöne Plätze rund um Perth. Für Fine geht ein Traum in Erfüllung. Ihr sehnlichster Wunsch, ein Känguru zu streicheln, wird im Caversham Wildlife Park wahr. Egal, wo wir uns bewegen – ob in einem der vielen Parks, am Strand, im Supermarkt, auf den unzähligen Spielplätzen –, Perth ist so familienfreundlich, dass wir das erste Mal auf unserer Weltreise darüber reden, wie es wohl wäre, hier zu leben.

Nach zehn Tagen haben wir endlich die Campingausrüstung zusammengeborgt, gebraucht erstanden, neu gekauft und fertig gepackt. Wir starten mit dem Zweitwagen von Katrin und Nigel in den Südwesten, um zu testen, wie viele Kilometer wir am Tag schaffen, ohne die Kinder zu belasten. Sie sollen genug Zeit zum Toben und Erkunden haben. Meist fahren wir vormittags kurze Etappen mit vielen Pausen und erkunden die Umgebung. Während Fine und Willi über Mittag im Auto schlafen, legen wir an die 200 Kilometer zurück. Zwischen halb vier und fünf kommen wir in der Regel auf den Übernachtungsplätzen an und sind etwa eine Stunde lang mit Zeltaufbau und Einräumen beschäftigt. Zurück in Golden Bay, liegen unsere deutschen Führerscheine bereit, und wir holen einen Mitsubishi Outlander 4WD mit extragroßem Kofferraum ab. Los geht's.

Buschland und Wüste erstrecken sich bis zum Horizont. Mannshohe Termitenhügel säumen den Weg, Adler ziehen ihre Kreise, von links und rechts schießen Kängurus in weiten Sprüngen über die Straße, wie aus dem Nichts tauchen Bergmassive im Sichtfeld auf. Immer wieder durchqueren wir ausgetrocknete Flussbetten, wechseln rote Staubpisten mit steinigen Fahrspuren ab. Diesen Australientraum zu Didgeridoo-Musik aus dem Radio unterbricht ein lauter Knall. Reifenpanne bei menschenfeindlichen 40 Grad mitten im Nichts, ohne Handynetz. Nach dem Wechsel fahren wir langsam und vorsichtig weiter.

Angekommen an der Küste in Canarvon, legen wir einen Drei-Tage-Stopp ein, besorgen einen neuen Reifen, kümmern uns um gebrochene Zeltstangen, flicken Mückennetze, nähen und waschen Wäsche. Fine und Willi haben viel Platz zum Toben auf dem fast leeren, schattigen Campingplatz mit Pool.

Wunderschöne, grausame Wildnis

Von 90 Tagen in Australien verbringen wir 79 Nächte im Zelt. Wir schwitzen, frieren, zittern bei Gewitterstürmen, schwimmen bei heftigsten Regengüssen fast auf den Matratzen durchs Zelt. Ein ums andere Mal fliehen wir vor nahenden Buschbränden.

Auf die Begegnung mit den Singapur Ants hätten wir gern verzichtet. Es hilft alles nichts: Zelt ausräumen. Stück für Stück, Socke für Socke, Nudel für Nudel müssen von den Ameisen befreit werden. Von diesem Moment an haben wir immer einige Anti-Ameisen-Sprayflaschen dabei.

Unser Weg von Coral Bay in den Cape Range Nationalpark ist von Traumstränden und atemberaubenden Riffen gesäumt. In Oyster Stacks klettern wir über die felsige Küste ins Wasser und erblicken darin unzählige bunte Fische, Oktopusse, Seesterne und farbige Korallen.

Nun zieht es uns in die Berge und Schluchten des Karijini Nationalparks. Schon der Weg dorthin übertrifft mit seiner großartigen Natur alle bisher gesehenen Nationalparks. Tagsüber wird es bis zu 48 Grad heiß, daher beschränken wir uns auf die schattigen Wanderwege, so finden wir versteckte Wasserfälle und magische Plätze zum Baden.

Im westlichen Inland nehmen wir Kurs auf die alten Goldgräberstädte, die uns ins Jahr 1890 zurückbefördern. In Kalgoorlie, einer kleinen, belebten Stadt im Golden Outback, feiern wir Weihnachten: ein Fest mit allen Einwohnern, Weihnachtsmann, Liedersingen, Hüpfburgen, Spielen, Kinderschminken, Seifenblasen, Festessen, Eis und Popcorn – ein Riesenspaß bei 35 Grad, und alles kostenfrei.

Anja & Mirko Nemitz mit Fine und Willi

* Reisevortrag Australien

11.01.2020, Wildfang Studio
Clara-Zetkin-Str. 12, Pirna
Beginn 19:30 Uhr

Vorverkauf und Gutscheine als Weihnachtsgeschenk für weitere Reisevorträge unter www.ein-jahr-fuer-uns.de

Unser Arrangement

Ferien Special XL

Bei uns sind immer Ferien!

BUCHEN SIE JETZT EINE KLEINE AUSZEIT!

Bei uns ist für jede Jahreszeit und jeden Geschmack Abwechslung garantiert:
- Panorama Spa
- Fitness- & Aquakurse
- Bionade Kinderland
- Bowling
- Badewelt Waikiki
- Hochseilgarten
- Badespaß am Zeulenrodaer Meer
- Wanderwege
- Fahrrad- & Bootsverleih
- uvm.

UNSERE LEISTUNGEN – WIR SCHENKEN IHNEN EINE NACHT!

5 x Übernachtung inkl. Frühstück & Abendessen, 1 x kleine Überraschung für Ihre Kinder, WLAN in allen öffentlichen Bereichen, Nutzung des Panorama Spa, freies Parken direkt am Haus, Ganzjährig buchbar (außer Ostern, Pfingsten, Weihnachten und Silvester)

ab €535,- pro Erwachsenem im Familienzimmer (Landseite)
Kinder bis einschl. 12 Jahre übernachten kostenfrei im Zimmer der Eltern.

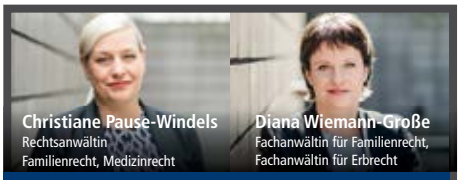
Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG | Bauerfeindallee 1 | 07937 Zeulenroda-Triebes
bio-seehotel-zeulenroda.de | Tel: +493662898104 | reservierung@bio-seehotel-zeulenroda.de

CAROLA S. ENGELHARD
RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN FÜR FAMILIENRECHT
Ich berate Sie gern
im
ERB- UND
FAMILIEN-
RECHT

Telefon: 03 51-4 72 46 90
Julius-Otto-Straße 11 · 01219 Dresden
www.rechtsanwaltskanzlei-engelhard.de

schreiber
rechtsanwälte
Archivstraße 21
01097 Dresden
Tel. 0351.3238035

Kompetent vertreten im
• Arbeitsrecht
• Sozialrecht
• Medizinrecht
durch
RAin Claudia Wagner
Fachanwältin für Arbeitsrecht
RA Hans-Christian Schreiber
Fachanwalt für Sozialrecht und Medizinrecht
www.schreiber-rechtsanwaelte.de


Christiane Pause-Windels
Rechtsanwältin
Familienrecht, Medizinrecht
Diana Wiemann-Große
Fachanwältin für Familienrecht,
Fachanwältin für Erbrecht
Pöppinghaus : Schneider : Haas
Unsere Leistungen im Familienrecht
■ Ehescheidungsverfahren
■ Vermögensauseinandersetzung
■ Gestaltung von Eheverträgen
■ Sorgerecht, Umgang, Wechselmodell
■ Unterhaltsberechnungen
■ nichteheliche Lebensgemeinschaft
■ Zugewinnausgleich
Pöppinghaus : Schneider : Haas
Rechtsanwälte PartGmbB
Maxstraße 8
01067 Dresden
Telefon 0351 48181-0
Telefax 0351 48181-22
kanzlei@rechtsanwaelte-poeppinghaus.de
www.rechtsanwaelte-poeppinghaus.de

Gut beraten vom Fachanwalt.

2013 - 2019 als
*TOP-
ANWÄLTE
vom FOCUS
Spezial
ausgezeichnet.
RA Thomas Börger* FA für Familien- und Arbeitsrecht
RAin Dr. Angelika Zimmer FAin für Familienrecht
RA Matthias Herberg* FA für Sozial- und Medizinrecht
RA Arno Wolf FA für Erbrecht
Kucklick Börger Wolf & Söllner
Palaisplatz 3 · 01097 Dresden · dresdner-fachanwaelte.de
Tel. (0351) 80 71 80

Anzeige

Übertragung des Sorgerechts bei getrenntlebenden Eltern

Der Begriff Sorgerecht bezeichnet das Recht und die Pflicht der Eltern, ihre Kinder zu versorgen und zu erziehen. Die Sorgerechtsübertragung ist der vollständige oder teilweise Übergang dieses Rechts von einem oder beiden Elternteilen auf den anderen oder eine

Foto: belchonock, CORPORATE+

dritte Person. Die elterliche Sorge umfasst dabei die Sorge für die Person und das Vermögen des Kindes. Leben die Eltern des Kindes nicht nur vorübergehend getrennt und steht ihnen die elterliche Sorge gemeinsam zu, kann jeder Elternteil die Übertragung des alleinigen Sorgerechts oder eines Teils des Sorgerechts beantragen. Der Antrag beim zuständigen Familiengericht wird unter folgenden Voraussetzungen genehmigt:
Der andere Elternteil erteilt der Übertragung des Sorgerechts seine Zustimmung (es sei denn, das Kind hat das 14. Lebensjahr vollendet und widerspricht der Übertragung) und es ist zu erwarten, dass die Übertragung des Sorgerechts auf einen Elternteil dem Wohl des Kindes am besten entspricht. Auch ein nichtehelicher Vater kann einen entsprechenden Antrag stellen, wenn die Eltern nicht nur vorübergehend getrennt leben und das Sorgerecht gemäß § 1626 a Absatz 3 BGB bei der Mutter liegt. Gründe, aus denen das Sorgerecht übertragen werden kann, sind schwerwiegende Erziehungsfehler, Misshandlung des Kindes, Gefährdung des Vermögens des Kindes (beispielsweise durch Veruntreuung von Spareinlagen), Gefährdung der Gesundheit des Kindes, Vernachlässigung des Kindes etwa durch fehlende Aufsicht, mangelnde Ernährung oder Pflege; Suchtkrankheiten der Eltern oder das Abhalten von der Wahrnehmung der Schulpflicht.
Das Familiengericht wird bei seiner Entscheidung auch abwägen, auf welche Weise dem Kind eine stabile Erziehung ermöglicht wird. Dabei spielen Aspekte wie die materielle Entwicklungsgrundlage und die sozialen Bindungen des Kindes zu Geschwistern und Freunden eine Rolle. Eine vollständige Entziehung des Sorgerechts eines Elternteils ist allerdings das letzte denkbare Mittel, welches das Familiengericht ergreifen wird.

Weitere Infos:

Rechtsanwältin Diana Wiemann-Große
Fachanwältin für Familienrecht
Fachanwältin für Erbrecht,
Eheverträge,
Testamentsgestaltung

Pöppinghaus : Schneider : Haas
Rechtsanwälte PartGmbB
Maxstraße 8, 01067 Dresden
Tel.: 0351 48181-0, Fax: 0351 48181-22
kanzlei@rechtsanwaelte-poeppinghaus.de
www.rechtsanwaelte-poeppinghaus.de

Anzeige

Bestehen Unterhaltsverpflichtungen auch ohne eine Eheschließung?

Foto: freeograph, CORPORATE+

Bei Trennung einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft bestehen keine Ansprüche auf Unterhalt zwischen den Partnern. Ansprüche können jedoch gegeben sein, wenn ein gemeinsames Kind betreut wird. Ist das Kind bei der Trennung noch nicht 3 Jahre alt, besteht für die Kindesmutter – aus Anlass der Geburt – oder für den überwiegend betreuenden Elternteil ein Unterhaltsanspruch nach § 1615 l BGB. Das gilt auch, wenn das Kind die Kindertagesstätte besucht und beide Elternteile berufstätig sind.

Die Höhe des Unterhaltsanspruchs richtet sich nach dem Bedarf des betreuenden Elternteils und damit nach dessen Lebensstellung. Die Unterhaltsberechtigte soll so gestellt werden, wie sie stünde, wenn das gemeinsame Kind nicht geboren worden wäre. Bei eigenen Einkünften vor der Geburt bemisst sich der Anspruch nach diesen nun „fehlenden" Einkünften. Dabei wird der Bezug von Elterngeld bedarfsmindernd angerechnet. Der Bedarf beträgt mindestens 880,00 € monatlich. Der Unterhaltsberechtigten steht grundsätzlich keine Teilhabe an der ggf. deutlich besseren Lebensstellung des Verpflichteten zu.

Über das 3. Lebensjahr hinaus bestehen nur in Ausnahmefällen Ansprüche, wenn dies der Billigkeit entspricht. Hierzu können wir Sie gern beraten.

Weitere Infos:

Sandra Beger-Oelschlegel

Fachanwältin für Familienrecht

Tel. 0351 81197300

Anwaltskanzlei Noltemeier • Niederl • Beger-Oelschlegel
An der Dreikönigskirche 10, 01097 Dresden
www. noltemeier-niederl.de

ANWALTSKANZLEI
NOLTEMEIER • NIEDERL • BEGER-OELSCHLEGEL
IHRE PARTNER IM FAMILIEN- UND ERBRECHT

Sandra Beger-Oelschlegel
Katrin Niederl
Katja Noltemeier
Rechtsanwältinnen
Fachanwältinnen für Familienrecht

FOCUS TOP-Anwälte 2014 bis 2019

Vertrauen. Kompetenz. Empathie.

An der Dreikönigskirche 10 · 01097 Dresden
Telefon: (03 51) 8 11 97 30-0 · Fax: (03 51) 8 11 97 30-30
www.noltemeier-niederl.de · info@noltemeier-niederl.de

KESTNER

§ Hartz-IV-Rechtsberatung
§ Kranken- und Pflegeversicherungsrecht
§ Rentenversicherungsrecht

Rechtsanwältin Marlen Kestner
Königsbrücker Straße 67, 01099 Dresden
✆ 03 51 – 8 10 78 90
www.kestner-rechtsanwaelte.de
kontakt@kestner-rechtsanwaelte.de

KANZLEI LAUCK
ERBRECHT UND VORSORGE

FOCUS Top-Anwalt ERBRECHT seit 2013

FRANZ-GEORG LAUCK
Fachanwalt für Erbrecht

PATRICIA GORATSCH
Rechtsanwältin
Tätigkeitsschwerpunkt Erbrecht

Buchenstraße 12 a · 01097 Dresden
Tel.: 0351- 65 88 77-0 · Fax: 0351- 65 88 77-10
info@ra-lauck.de · www.ra-lauck.de

Rechtsanwältin Susanne Köhler
Fachanwältin für Familienrecht und Arbeitsrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
• Erbrecht
• Mietrecht
• Wirtschaftsrecht

Bautzner Landstraße 8 · 01324 Dresden
(Haltestelle Plattleite der Linie 11)
Tel.: 0351 31418924 · Fax: 0351 31418926
E-Mail: ra-s-koehler@t-online.de

Anzeige

Vorsorge für die junge Familie

Sind Partner nicht verheiratet, so geht der Überlebende ohne Testament völlig leer aus. Vorsorge ist hier Pflicht. Sind junge Eltern verheiratet entsteht kraft Gesetzes eine Erbengemeinschaft des Überlebenden mit den Kindern. Soll das Erbe geteilt werden und ist ein Haus vorhanden, ist die Mitwirkung des Familiengerichts und ein Wertgutachten nötig. Einfacher und kostengünstiger ist ein maßgeschneidertes Testament. Versterben beide, benötigen die minderjährigen Kinder einen Vormund. Viele denken, dass automatisch die (Tauf-) Paten in der Pflicht sind. Stattdessen muss das Familiengericht den Vormund (ggf. außerhalb der Familie) bestimmen. Besser ist es, den Vormund rechtzeitig selbst auszusuchen und durch Testament festzulegen.

Tipp: RAin Goratsch informiert zu diesem Thema am 28.01.2020, 18:00 Uhr, Kanzlei Lauck, Buchenstraße 12a, Dresden. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Telefonische Anmeldung erbeten. Vortrag verpasst? Weitere Termine: www.ra-lauck.de

Weitere Infos:

Rechtsanwältin
Patricia Goratsch

Kanzlei Lauck
Buchenstraße 12a,
01097 Dresden
Tel.: 0351 658877-0
info@ra-lauck.de
www.ra-lauck.de

WhatsApp – Aufsichtspflicht der Eltern bei Mediennutzung Minderjähriger

Zunehmend stellen Eltern, die ihren minderjährigen Kindern ein digitales Gerät (z. B. Smartphone) überlassen, fest, dass die Kinder nach kurzer Zeit das Smartphone deutlich schneller und besser bedienen können als sie selbst und dann ausufernd gebrauchen. Zunehmend verlagern sich die Interessen des Kindes darauf, nur noch mit dem Smartphone zu spielen.

Hintergrund eines Verfahrens am Amtsgericht Bad Hersfeld war, dass der elfjährige Sohn von der Mutter ein Smartphone geschenkt erhielt. Die Eltern waren zwischenzeitlich geschieden, das Kind hielt sich zum Wochenendumgang beim Vater auf. Dort gab es häufig und regelmäßig Auseinandersetzungen hinsichtlich der Nutzung des Handys. Der Vater hielt es während der Umgangskontakte so, dass das Kind sein Smartphone am Anfang des Umganges abgeben musste und vor der Rückkehr zur Mutter zurückbekam … Interessiert Sie die gerichtliche Entscheidung? Lesen Sie weiter unter: www.dresdner-fachanwaelte.de/whatsapp

Weitere Infos:

Rechtsanwältin
Dr. Angelika
Zimmer
Fachanwältin für
Familienrecht
weiterer Schwerpunkt Medienrecht

Kucklick Börger Wolf & Söllner
Palaisplatz 3 (Ecke Königstraße)
01097 Dresden, Tel (0351) 80 71 80
info@dresdner-fachanwaelte.de
www.dresdner-fachanwaelte.de

Kindesunterhaltstitulierung beim Jugendamt

Trennen sich die Eltern gemeinsamer Kinder, muss geklärt werden, wie viel Unterhalt für ein Kind zu zahlen ist. Für den Elternteil, bei dem das Kind lebt, ist es sinnvoll, sich an das Jugendamt zu wenden. Das Jugendamt vertritt dabei die Interessen, den Bedarf des Kindes bestmöglich aus Unterhaltsleistungen des anderen Elternteils zu decken und die Interessen des Staates, möglichst selten für Notfälle finanziell einspringen zu müssen. Das Jugendamt vertritt hingegen nicht die Interessen des Unterhaltspflichtigen. Der unterhaltspflichtige Elternteil sollte sich daher vor der Errichtung einer vollstreckbaren Verpflichtungserklärung von einem Rechtsanwalt beraten lassen. Es gibt zwar einen "Mindestunterhalt", das heißt aber nicht, dass dieser unabhängig von der wirtschaftlichen Situation zu zahlen ist. Zu berücksichtigen sind berufsbedingte Kosten, Vorsorgeaufwendungen, bestimmte Verbindlichkeiten und der eigene Selbstbehalt.Wenn diese Positionen nicht schon bei der Unterhaltstitulierung berücksichtigt werden und der Unterhaltspflichtige dann feststellt, dass er den titulierten Unterhalt gar nicht zahlen kann ohne sich zu verschulden, ist es ungleich schwieriger im Nachhinein den Unterhaltstitel abzuändern.

Weitere Infos:

Carola S. Engelhard

Julius-Otto-Str. 11
01219 Dresden

Tel. 0351 4724690
Fax 0351 4724691

www.rechtsanwaltskanzlei-engelhard.de

Anzeige

Unrechtmäßiges Faktenschaffen durch nicht beschleunigt behandelte Umgangsverfahren

Gerichtsverfahren, die den Aufenthalt des Kindes, das Umgangsrecht oder die Herausgabe des Kindes betreffen, sind beschleunigt durchzuführen. Ein Gerichtstermin soll spätestens einen Monat nach Beginn des Verfahrens stattfinden. Was tun, wenn nicht schnell vorgegangen wird? Und damit z. B. in Umgangssachen eine sogenannte „faktische Präjudizierung durch Zeitablauf“ entsteht, d. h. allein der fortschreitende Zeitablauf zu einer faktischen Entscheidung der Sache führt.

Laut Bundesverfassungsgericht ist gerade dieser Nachteil, der auch mit massiven Kindeswohlverletzungen bzw. -gefährdungen einhergehen kann, besonders zu beachten. Es besteht die Möglichkeit, eine Beschleunigungsrüge nach § 155 b FamFG zu erheben. Ob diese aber tatsächlich erfolgreich Abhilfe schaffen kann, hängt dann von der Bewertung der Umstände im Einzelfall ab und will gut begründet sein.

Weitere Infos:

Rechtsanwältin Susanne Köhler

Fachanwältin für Familienrecht und Arbeitsrecht

Bautzner Landstraße 8, 01324 Dresden
Tel.: 0351 31418924, ra-s-koehler@t-online.de

Nun doch 40,00 € Schadensersatz bei Lohnverzug?

Seit dem Jahr 2014 ist im neu eingefügten § 288 Abs. 5 BGB geregelt, dass der Schuldner einer Entgeltforderung bei verspäteter Zahlung an den Gläubiger auch einen pauschalen Schadensersatz in Höhe von 40,00 € leisten muss. Das Bundesarbeitsgericht hatte im September 2018 festgestellt, dass diese Verzugspauschale für verspätet geleistetes Arbeitsentgelt keine Anwendung fände.
Die Mehrheit der Landesarbeitsgerichte beurteilt dies jedoch anders, so auch das Landesarbeitsgericht Sachsen mit Urteil vom 17.07.2019, Az.: 2 Sa 364/18. Es wurde die Pauschale bei Lohnverzug zugesprochen. Die Regelung sei auf das Arbeitsrecht anwendbar. Das Gesetz diene auch dazu auf Arbeitgeber, die den Lohn unpünktlich oder unvollständig zahlen, durch die Pauschale einen höheren Druck aufzubauen. Arbeitnehmer sollten vorsorglich ggf. auch monatlich bei Verzug der Arbeitsentgeltzahlung den pauschalen Schadensersatz einfordern. Die weitere Handhabung vor den Arbeitsgerichten bleibt zunächst abzuwarten.

Weitere Infos:

Rechtsanwältin Claudia Wagner

Fachanwältin für Arbeitsrecht

www.schreiber-rechtsanwaelte.de

Hartz IV: Bundesverfassungsgericht kippt harte Sanktionen

Das Bundesverfassungsgericht hat am 05.11.2019 entschieden, dass Leistungskürzungen von 60 % oder mehr im Hartz IV-Bezug nicht mit dem Grundgesetz vereinbar sind (1 BvL 7/16). Bisher durften die Jobcenter ALG II-Empfängern, die zum Beispiel ein zumutbares Jobangebot ausschlugen oder eine Maßnahme ablehnten, im Wiederholungsfalle die Regelleistung um 60 % kürzen oder die Leistungen komplett streichen. Die Folgen waren für die Betroffenen und ihre Familien oft gravierend. Diese Extremfälle soll es zukünftig nicht mehr geben. Allerdings bleiben geringere Sanktionen leider weiter zulässig. Nicht immer sind diese Sanktionen aber rechtlich wirksam. Es lohnt sich in jedem Fall eine eingehende Prüfung der Rechtmäßigkeit des konkreten Bescheids, sowie - sollten sich ernsthafte Zweifel an der Rechtsmäßigkeit ergeben - Widerspruch und Klage zum Sozialgericht. Oft haben Betroffene gute Gründe für ihre Weigerung, eine Stelle anzutreten – wie zum Beispiel die Gesundheit oder die weite Entfernung der Arbeitsstelle. Besonders fehleranfällig und damit lohnende Ansatzpunkte einer Rechtmäßigkeitsprüfung sind auch die richtige Rechtsgrundlage, die ordnungsgemäße Rechtsfolgenbelehrung sowie der Beginn des Sanktionszeitraums. Lassen Sie sich daher im Ernstfall gut anwaltlich beraten!

Weitere Infos:

Rechtsanwältin Marlen Kestner

Königsbrücker Straße 67
01099 Dresden
Tel.: 0351 810-7890

www.kestner-rechtsanwaelte.de

Los geht's – mal uns aus!

WEIHNACHTEN

Schneemann mit Glühnase

Material:

- Klopapierrolle
- Weißes Papier
- LED-Teelicht
- Chenilledraht
- Steck- oder Wackelaugen
- Watte oder Engelshaar
- Schere, Kleber, Bohrer, Filzstift, Klebeband

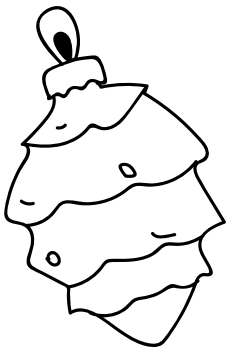
So wird's gemacht:

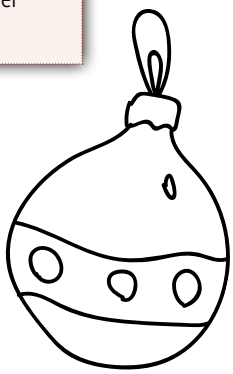
In die Papprolle die Löcher für die Nase und Arme vorbohren. Ein weißes Blatt Papier in der Breite der Papprolle zuschneiden, herumwickeln und festkleben.

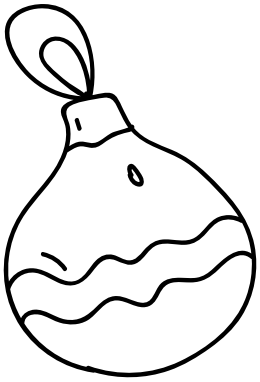
Die Löcher durch das weiße Papier nachbohren. Augen, Mund und Knöpfe anbringen oder aufzeichnen. Arme und Haare aus Chenilldraht zurechtbiegen. Arme seitlich durchstecken, Haare mit Klebeband an der Innenseite der Papprolle befestigen.

Nun das LED-Teelicht von innen in die Bohrung drücken und ebenfalls mit Klebeband sichern. Der Schalter sollte von der oberen Papprollenöffnung aus gut erreichbar sein. Die Nase des Schneemannes kann klar bleiben oder mit rotem Filzer angemalt werden.

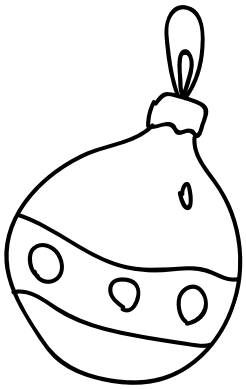
Mit dem Engelshaar wird das Innenleben der Papprolle zuletzt dekorativ verdeckt.







Fotos: Manuela Putzke (4)



Schneekugel Marke Eigenbau

Material:

- Sauberes Schraubglas
- Figuren aus Plastik oder Gummi
- Kunstschnee und Streuglitzer
- Abgekochtes Wasser
- Superkleber bzw. Heißklebepistole
- klare Flüssigseife

So wird's gemacht:

Die Figuren auf der Deckelinnenseite festkleben, einige auf Wunsch auch auf einem „Sockel" aus Knete oder einem Legostein. Dabei unbedingt einen Rand freilassen, damit der Deckel am Ende zugeschraubt werden kann. Wasser abkochen, abkühlen lassen und in das Glas gießen, zwei Teelöffel klare Seife dazugeben. Danach Kunstschnee und Glitzer einfüllen – aber nicht zu viel, sonst sieht man die Figuren nicht mehr. Die Seife sorgt dafür, dass der Kunstschnee nicht zu schnell nach unten sinkt. Dann kann das Glas fest verschlossen und zusätzlich zugeklebt werden. Fertig ist die Schneekugel, die auch eine beruhigende Wirkung haben kann.

Viel Freude beim Nachbasteln!
Eure Manuela Putzke

Abenteuer Kindergeburtstag

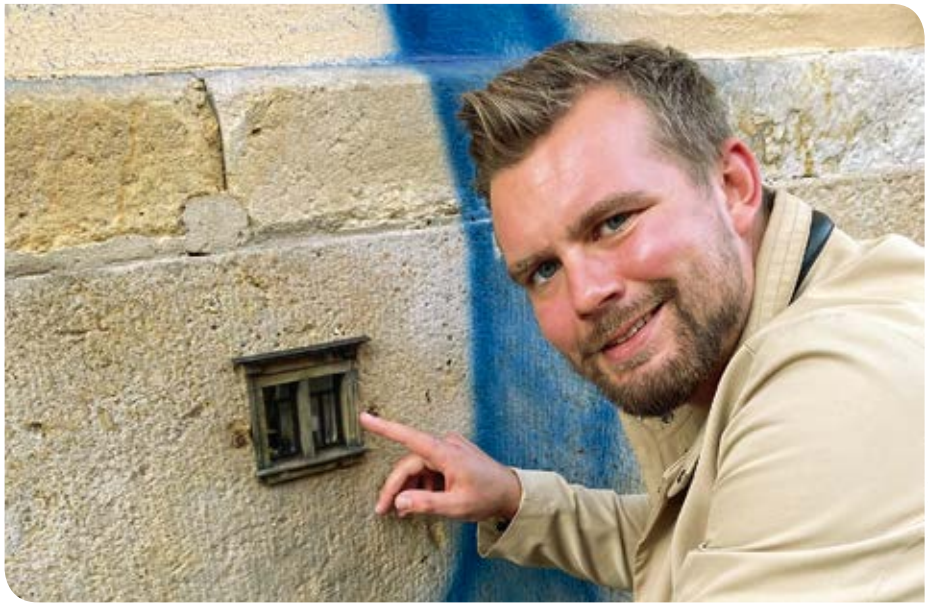
Eine Schnitzeljagd bildet meist den Höhepunkt.

Trotz Geocaching und vieler bunter kommerzieller Angebote zu Kindergeburtstagsfeiern hat sie nichts von ihrem Reiz verloren: die gute alte Schnitzeljagd. Hat sich beispielsweise der Held oder die Heldin des Tages genauso viele kleine Gäste eingeladen, wie er oder sie alt wird, dürfte Mama spätestens am zehnten Jubiläum dankbar sein, wenn zwischen Geburtstagstorte und Pizza der liebe Papa mit der hippeligen Meute mal für rund zwei Stunden nach draußen verschwindet. Um ihren Bewegungsdrang auszuleben, könnten die Kleinen freilich auch eine Runde Fußball oder Fangen spielen, Eierlauf oder Sackhüpfen veranstalten. Aber was ist mit denen, die nicht so große Fans des runden Leders sind oder bei Wettkämpfen schlecht verlieren können? Dann verspricht die Schatzsuche Spannung und Mitmachspaß für alle.

Versteckte Minikunstwerke lassen sich prima in einer Schnitzeljagd suchen. In der Neustadt ist ein Kellerfenster an der Ecke Sebnitzer/Kamenzer Straße als Mini-Ladenfront gestaltet; an der Louisenstraße 69 blickt man in eine winzige Stube.

Ihren Namen hat die Schnitzeljagd von den aus Papierschnipseln gelegten Spuren. Die sind heute kaum noch üblich. Meistens haben die Eltern oder größere Geschwister eine Schatzkarte mit rätselhaften Zeichen gemalt, die einzelnen Stationen mit Anweisungen präpariert oder Briefumschläge mit Rätselaufgaben vorbereitet, aus deren einzelnen Lösungen sich am Ziel das Endergebnis zusammensetzt. Manchmal sieht man beispielsweise in Parks noch Reste von farbigem Krepppapier oder Zettel hängen, oft nach dem Strickmuster: „Geh zwanzig Schritte nach Nordwest und folge dort dem roten Pfeil bis zur Kunst im Astloch!“

Falls Himmelsrichtungen eine Rolle spielen, an einen Kompass denken! Wer im Winter feiert, wenn es schon zeitig dämmert, sollte zudem genügend Taschen- oder Stirnlampen bereithalten oder diese per Einladungskarte gleich mitbringen lassen. Gefragt sind auch Helfer – andere Eltern oder besagte Geschwister –, die in sicherem Abstand vorausgehen und die einzelnen Stationen kennzeichnen, im Verlauf die „Rasselbande“ begleiten, um eventuelle Irrläufer wieder auf den rechten Weg zu bringen, sowie am Ende die Hinterlassenschaften wieder einsammeln.



Fotos: Felix Schultze

Fürs Ausdenken der Route braucht es ein bisschen Fantasie, um die Aufgaben altersgerecht verständlich, eindeutig und passend zur Knirpsenperspektive zu stellen. Wie lang sind deren Schritte oder wie hoch reichen deren Arme? Bestenfalls läuft man die Route vorher mal ab. Die Rätsel können ganz unterschiedlich lauten: vom Zählen übers Ertasten, Sammeln oder die nächste Fortbewegungsart bis hin zum Suchen und Entdecken versteckter Dinge im Straßenbild. Das Schönste an jeder Schnitzeljagd aber ist der Schatz. Ob man ihn vergräbt, in einen Baum hängt oder nach Absprache mit dem Personal an einem Tresen deponiert – Kiste, Rucksack oder Beutelchen sollten so viele Kleinigkeiten enthalten, dass sie gerecht auf alle Schatzsucher aufgeteilt werden können. Statt allzu viel Süßem können ja auch Trockenfrüchte oder frische Stückchen von Möhren, Gurken oder Äpfeln zum Knabbern als Lohn dienen. Die meisten freuen sich sogar mehr über ein handfestes Mitbringsel. Am besten bekommt jedes Kind am Ende ein mit Namen beschriftetes Tütchen. In Spiel- und Schreibwarenläden reicht die Auswahl im Unter-1-Euro-Bereich von lustigen Magneten über Sticker bis hin zu Wunderkerzen. Letztere eignen sich übrigens zum Abschluss des Abenteuernachmittags als Zeichen für den Aufbruch, wenn einer nach dem anderen beispielsweise am Lagerfeuer abgeholt wird.

ug

Alternativen

Als Klassiker für drinnen eignen sich Spiele wie Topfschlagen, Blinde Kuh und die Reise nach Jerusalem. Der Vorteil von Rate-, Würfel- oder Wörterspielen ist, dass sie problemlos ab- oder unterbrochen werden können, sobald ein Kind abgeholt wird.

Kindergeburtstage mit:
· Kinderschminken
· Glitzertattoos
· Basteleien und Schatzsuche

FARBEN KLECKSE
mögen's bunt

Farbenkleckse | Kreative Kinderevents
0351 - 3748235 | info@farbenkleckse.de
www.farbenkleckse.de

HOCH HINAUS
Kletterspaß
FÜR DIE GANZE FAMILIE!

UNSER ANGEBOT:
KINDERKLETTERN
KLETTERN FÜR FAMILIEN
KINDERGEBURTSTAGE

XXL®
more than sports

JETZT BUCHEN:
0351-254580
info@xxl-klettern.de

Unser kinder- und familienfreundliches Angebot wird Sie begeistern!

Ausführliche Infos finden Sie auf unserer Website:
www.xxl-klettern.de

XXL' Breitscheidstr. 40 · 01237 Dresden

Besuch bei den Pinguinen

Ein Erlebnisbericht aus den „Spreewelten“ in Lübbenau

Fotos: Yvonne Linné (3)

Im Spreewald mit Pinguinen schwimmen? Gelesen und gehört hatten wir schon viel davon, aber auf den Weg gemacht hatten wir uns bisher noch nicht. Am letzten Wochenende der Herbstferien änderten wir das. Bei meinen Kindern – vier und neun – wuchs die Aufregung schon ab Mitte der Woche von Tag zu Tag. Dann ging’s endlich los: Die Anfahrt zum „Spreewelten“-Bad in Lübbenau war mit dem Navigationssystem einfach, ebenso einen Parkplatz zu finden. Schon vorm Eingang dreht sich hier alles ums Thema Pinguine. Und was ich auch sehr positiv fand: Es wird gleich angezeigt, wie viele Besucher überhaupt noch einen Platz finden. An der Kasse gab’s von den freundlichen Damen einen Chip, denn Bargeld braucht es drin im Bad dann nicht mehr.

Schon der erste Blick begeistert. Alles wirkt nicht so kühl wie in manch anderem Schwimmbad, viel Grün und jede Menge Sitzmöglichkeiten. Aber die haben wir eigentlich gar nicht gebraucht, denn meine Kinder hatten sofort die beiden Erlebnisrutschen entdeckt und waren nicht zu bremsen. Und schließlich warteten ja die Pinguine – also keine Zeit, sich lange zu setzen Und was mir als Mutti besonders gefallen hat: Rutschen und Schwimmbecken waren voneinander getrennt, sodass man sich nicht in die Quere kam.

Nun aber endlich: die Pinguine! Die sind im Außenbereich zu Hause – und von den Schwimmern nur durch eine Glasscheibe getrennt. Ein Highlight für die Kleinen! Denn die Pinguine schwammen direkt vor unserer Nase, und meine beiden Töchter tauchten immer wieder mit ihren Schwimmbrillen, denn unter Wasser sah man die Tiere noch besser. Einige spielten sogar an der Scheibe mit den Kindern, folgten ihren Fingern. Und eine Fütterung gibt es auch; 15.30 Uhr, war auf einem Hinweisschild zu lesen. Natürlich wollten jede Menge Schaulustiger dabei sein, aber sowohl innen als auch außen gab es viele Möglichkeiten und gute Sicht. Und ab und an durften auch Gäste die Pinguine füttern.

All das macht natürlich kleine und große Schwimmer hungrig. Und im schmucken Gastronomie-Bereich – einem Birkenwäldchen nachempfunden – gab es die passende Auswahl. Weil man nach dem Essen bekanntlich nicht gleich wieder ins Wasser gehen sollte, statteten wir zunächst dem kleinen, aber wirklich feinen Indoorspielplatz einen Besuch ab. Auch hier gibt’s den Blick zu den Pinguinen – und zusätzlich auf interessante Fische. Mit Gesichtern, die an Maulwürfe erinnern, wie meine Kinder sagten. Ich hätte jedenfalls stundenlang dasitzen und einfach nur zuschauen können, doch das Wasser lockte. Auf ging es nun zum Strömungskanal und ins Wellenbecken. Ein Riesenspaß auch für die Kleinste! Und während sich Papa und die Kinder dann um die großen Reifen „balgten“, nutzte ich die Zeit für den 360-Grad-Raum. Ein Ruhepol mit herrlich warmem Wasser …

Ja, und dann kam natürlich, was kommen musste: der Abschied. Also schnell duschen und anziehen und vor allem noch mal schnell in den Souvenirladen im Ausgangsbereich: Ein kleines Pinguinkissen für die Große und ein niedlicher frecher Plüschpinguin für die Kleine machten sich nun mit auf den Heimweg.

Der Preis für diesen besonderen Ausflug war bei allem, was geboten wird, für uns absolut in Ordnung. Der nächste Besuch ist also schon fest eingeplant, dann übrigens wollen auch wir mal Pinguine füttern. Dafür muss gut vier Wochen im Voraus eine Mail geschickt werden. Ach, und auf die Frage, was den beiden Kleinen am besten gefallen hat, gab’s die schönste Antwort: „Alles!“ *Yvonne Linné*

Ein einzigartiges Erlebnis für deine ganze Familie!

friends in tents

Wir verwandeln dein Wohnzimmer in ein Kinderwunderland.
Mit unseren handgemachten und liebevoll dekorierten Zelten wird jede Kinderfeier zur magischen Übernachtungsparty.

Style
Schaffe ein unvergessliches Erlebnis für deine Kinder, für Freunde und Familie. Aufbau, Styling, Dekoration und Abholung am nächsten Tag - wir kümmern uns um alles.

Spaß
Wir glauben an eine Kindheit voller Abenteuer, Lachen und Fantasie. Unsere Übernachtungsparties garantieren magische Momente und strahlende Kinderaugen.

Begeisterung
Wir wollen die Einfachheit, die Schönheit und das Glück der Kinderparties wiederentdecken - wo Freunde, Familie und Kinder in vertrauter Umgebung feiern und gemeinsam übernachten.

Stressfrei
Wir haben alles was du brauchst, um dir und deiner Familie eine stressfreie und entspannte Übernachtungsparty in traumhafter Atmosphäre zu schenken.

KONTAKT
Anja Nemitz · Clara-Zetkin-Straße 12 · 01796 Pirna · Tel. 0151-24251028
Email: info@wildfang-coaching.de · www.friends-in-tents.de

... ein Wohlfühlraum für Groß & Klein!

UNSER ANGEBOT: verschiedenste Kurse für alle Altersgruppen sorgen für abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten

* Kindersportkurse bis 5 Jahre * Zwergentreff bis 2 Jahre
* Kreativer Kindertanz bis 5 Jahre
* PILATES für Schwangere, Einsteiger, Mami & Baby
* Gemeinsame Frühstücke * Spannende Vorträge
* Erlebnisvormittage für Kita und Schule
* Kochkurse für Kinder und Erwachsene
* Phantasievolle Kindergeburtstage
* POWER FIT Kurse
* Familienevents

Dein **KURS-STUDIO** *für*
BEWEGUNG
ERNÄHRUNG
ENTSPANNUNG

Wildfang Studio
Anja Nemitz

Clara-Zetkin-Str. 12 · 01796 Pirna · Tel. 0151/24 25 1028
info@wildfang-coaching.de · www.wildfang-studio.de

In den Fußstapfen eines Olympiasiegers

Foto: Skadi Hofmann

Alexander Czudaj jagt mit dem Bob durch den Eiskanal. Bald will er auf den Spuren seines Vaters erstmals olympische Atmosphäre schnuppern.

Mit Alexander Czudaj ins Gespräch zu kommen, ist gar nicht so einfach. Nicht weil der 17-Jährige nichts zu sagen hätte – im Gegenteil! Aber im Winter ist der Dresdner Bobsportler viel unterwegs. Als wir ihn in der DSC-Trainingshalle in Dresden treffen, kommt er gerade vom bayerischen Königssee zurück, wo er ein Rennen gewinnen konnte. Zuvor gelang ihm das auch auf der Olympiabahn im norwegischen Lillehammer. „Mit diesen zwei Siegen will ich mich für die Youth Olympic Games nächstes Jahr in Lausanne empfehlen, das ist für jeden Junioren-Bobfahrer der absolute Höhepunkt", erzählt Alexander Czudaj.

Der Familienname Czudaj dürfte Sportinteressierten ganz sicher etwas sagen. Denn Alexanders Vater Harald ist der Viererbob-Olympiasieger von 1994 und zweimaliger Europameister in dieser Disziplin. Der jüngste von drei Söhnen will also in seine Fußstapfen treten und profitiert vom enormen Know-how seines Vaters. „Ohne ihn hätte ich in Lillehammer vielleicht nicht gewonnen. Er hat es möglich gemacht, mich zusätzlich zu unseren Trainern zu begleiten. Denn genau auf dieser Bahn hat er damals den Olympiasieg geholt", erzählt Alexander. Deutschland ist eine sehr erfolgreiche Bobsportnation, stellt mit den Bobteams von Francesco Friedrich und Nico Walther die amtierenden Gold- und Silbermedaillengewinner der jüngsten Olympiade. Doch der Weg in einen der Vorzeige-Bobs des Deutschen Verbandes er-fordert ein wenig Geduld. Denn derzeit ist Alexander Czudaj erst einmal im Monobob allein unterwegs.

Alexander Czudaj mit seinem Monobob.

Foto: privat

„Der Monobob ist quasi das Anfängergerät, um das Bobfahren zu erlernen. Wir nennen ihn auch liebevoll Elefantenrollschuh. Man hat noch nicht den Druck, dass hinter einem noch andere im Bob sitzen, für die man Verantwortung trägt. Zudem hat der Pilot bei einem Sturz die Möglichkeit, sich nach hinten zu lehnen, und schleift so nicht wie später im Zweier oder Vierer mit dem Helm über die Bahn, wenn sich das Gerät überschlägt", erklärt der Sportschüler.

Bobpiloten wie Alexander Czudaj beginnen meist erst im jugendlichen Alter mit der Sportart, denn Kinder dürfen noch nicht mit dem 180 Kilogramm schweren Gerät unterwegs sein. Zahlreiche Piloten und vor allem Anschieber kommen aus der Leichtathletik wie der Dresdner Martin Grothkopp, der Francesco Friedrich zum Olympiasieg schob. Andere steigen vom Rodelschlitten auf das große Gefährt um, und Alexanders Vater Harald saß vorher im Kanu. Alexander war wie sein Bruder Leichtathlet beim Dresdner SC, wollte sich eigentlich auf den Speerwurf konzentrieren. „Ein komplizierter Bruch im rechten Arm hat mit 16 Jahren eine Karriere mit dem Speer unmöglich gemacht. Für mich war dann schnell klar, dass ich Bobpilot werden will. Ich kenne die Sportart durch meinen Vater ja seit meiner Kindheit. Mit fünf Jahren habe ich erste Versuche gemacht, die Starttechnik zu üben", sagt der Athlet, der seine Rennen für den BSC Oberbärenburg bestreitet. Den Aufnahmetest bestand er prompt, und seitdem sammelt er im Monobob seine Erfahrungen.

Auch Stürze gehören auf den schnellen Eiskanälen dazu. Angst davor empfindet Alexander nicht. „Als junger Pilot passieren Fahrfehler natürlich noch häufiger, und man stürzt auch mal. Aber meist kündigt sich ein Sturz durch einen Fehler an. Man hat dann einen Moment Zeit, sich richtig zu verhalten, damit nichts passiert."

Das tägliche Training aber spielt sich nicht im Eiskanal ab, sondern in der DSC-Halle in Dresden. Auf der Laufbahn stehen zum Beispiel Sprints auf dem Programm, zudem verbringen Bobsportler viel Zeit im Kraftraum. Die Erfahrungen im Eiskanal sammeln die Piloten und Anschieber dann bei Lehrgängen an den vier deutschen Bobbahnen in Altenberg, Königssee, Oberhof und Winterberg. Dort trifft Alex auch die deutschen Topathleten wie eben Francesco Friedrich. „Wenn er gerade da ist und ich meinen Bob zum Start schleppen muss, frag ich ihn auch einfach mal, ob er mir hilft. Da herrscht eine lockere und freundschaftliche Atmosphäre."

Alexander Czudaj hofft nun, dass er für die Olympischen Jugendspiele im Januar nominiert wird. „Ein wenig schnuppert man dort schon olympische Luft. Das motiviert sicher, es irgendwann auch mal im Zweier- oder Viererbob zu Olympia zu schaffen", sagt Alexander. Anschieber hat er sich bereits zusammengesucht, mit denen er in den kommenden Jahren trainieren und sich dann irgendwann für die Nationalmannschaft empfehlen will. *Skadi Hofmann*

Kontakte:

Sportclub Oberbärenburg: www.sc-oberbaerenburg.de
Rennrodel-, Bob- und Skeletonverband für Sachsen: https://rbsv.de
Sichtungstrainerin für Bob/Skeleton und Leichtathletik in Dresden: Lisa Müller, Kontakt über den RBSV: info@rbsv.de

Veranstaltungstipp:

Vom 17.2. bis 1.3. 2020 findet in Altenberg die Bob- und Skeleton-WM statt. www.altenberg2020.de

Reisemesse Dresden mit Angeboten für die ganze Familie

Ende Januar steht das gesamte Dresdner Messegelände im Zeichen von Urlaub, Abenteuer und Erlebnis. Über 400 Aussteller zeigen die ganze Vielfalt des Reisens von Kurztrip bis Rundreise, von Städtetour bis Naturcamping, von Australien bis Zugspitze. Begleitet wird die Reisemesse von einem umfangreichen Rahmenprogramm mit hunderten Reisevorträgen, zahlreiche Reiseleiter aus den verschiedensten Ländern der Erde sind vor Ort. Auf 20.000 m² präsentieren sich die faszinierendsten Urlaubsregionen Deutschlands und traumhafte internationale Reiseziele. Wie wäre es mit einem entspannten Urlaub im Familienhotel, einem verlängerten Wochenende im Freizeitpark oder einem Badeurlaub an Nord- oder Ostsee? Wer eine kurze Anfahrt bevorzugt, wird zur Reisemesse in Halle 3 fündig. Sie folgt dem Trend zur Urlaub vor der Haustür. Hier stellen sich neben den deutschlandweit schönsten Ferienregionen wie der Fränkischen Schweiz, dem Thüringer Wald, Vorpommern, dem Bayerischen Wald und dem Harz auch die beliebten Urlaubs- und Ausflugsziele des Freistaates vor. Unter dem Titel **„Faszination Alpen“** bündelt die Halle 2 die Reiseziele der Gebirgsregion zwischen schneebedeckten Gipfeln, blühenden Almwiesen und tiefen Bergseen. Die Reise soll etwas weitergehen? Halle 4 mit dem Schwerpunkt **„Aktivurlaub weltweit“** vereint internationale und europäische Urlaubsziele. Von der Arktis bis zu den Anden: Die Reisemesse hält Angebote für den weltweiten Aktiv- und Individualurlaub für jeden Geschmack bereit. **„Naturwunder Kanada & Alaska“** heißt das Special zur Reisemesse 2020 und lädt zur Entdeckungstour ein. Angebote von Wanderreise über Skiurlaub, von Fahrradtour bis hin zu Trendsport wie Segeln, Golfen, Bergsteigen und vieles mehr ergänzen den Facettenreichtum der Reisemesse. Ob im Wasser oder an Land, in der Luft oder auf Felsen – die Messe ist die erste Adresse für alle, die im Urlaub nicht nur rumliegen, sondern selbst aktiv werden wollen. Einen weiteren Messeschwerpunkt bildet das Thema **„Kreuzfahrt“** mit attraktiven Familienangeboten – ob Mittelmeer oder Ostsee. Wer variabel und ungezwungen in Familie unterwegs sein möchte, für den sind die **„Camping+ Caravan Days“** in Halle 1 genau das Richtige. Hier zeigen die Aussteller den Facettenreichtum der Freiheit auf Rädern – die Bandbreite reicht von kompakten Kastenwagen und Campingbussen bis hin zu exklusiv ausgestatteten Traumreisemobilen. Neben traditionellen Kompakt-, Zweipersonen- oder Familienanhängern bieten Zeltanhänger oder Autodachzelte individuelle Lösungen für größtmögliche Mobilität. Die Reisemesse Dresden hat vom 31. Januar bis 2. Februar von 10 bis 18 Uhr geöffnet, Kinder unter 15 Jahren haben freien Eintritt. Eine kostenfreie Betreuung der kleinen Messegäste ist gewährleistet.

Infos unter: www.reisemesse-dresden.de

Vom Umgang mit dem Anderssein

Kirsten Boie erzählt in ihrem fantasievollen Kinderbuch „Vom Fuchs, der ein Reh sein wollte“.

Mama Reh findet nach einem großen Feuer im Wald unter dem Heckenrosenstrauch etwas Kleines, Graues, Puscheliges. Einen jungen Fuchs, der seine Familie verloren hat. Sie nimmt ihn mit nach Hause zu ihren Kindern. Der kleine Fuchs, genannt Blau-Auge, gibt sich große Mühe, ein gutes Reh zu sein. Doch schon der Versuch, wie die Rehe flugs über einen Weidezaun zu springen, geht schief. Seine Beine sind zu kurz.

Mama Reh tröstet: „Es gibt immer verschiedene Wege, ans Ziel zu kommen. Man muss nur herausfinden, welcher Weg für einen selbst der richtige ist.“ Der Fuchs kann ja auch unter dem Zaun durchkriechen, und das klappt wunderbar. Doch als zuerst die kleine Maus verschwindet und kurz darauf das Rehkitz Vielpunkt, glauben die Waldtiere, dass Blau-Auge dahintersteckt. „Ein Fuchs bleibt eben immer ein Fuchs, dem man nicht trauen kann“, meint der aufgeplusterte Uhu. Doch dann kommen er und die anderen Waldtiere aus dem Staunen nicht heraus, was Blau-Auge alles kann.

Eine wunderbare Geschichte über den Umgang mit Unterschieden und Anderssein, über Gefahren, Geheimnisse, aber auch Hilfe und Freundschaft, wenn man in Not ist, erzählt einfallsreich, spannend und berührend das neue Buch „Vom Fuchs, der ein Reh sein wollte“ von Kirsten Boie. Sie ist eine der renommiertesten deutschen Kinder- und Jugendbuchautorinnen. Die Abenteuer des kleinen Fuchses werden, farbenfroh und liebevoll illustriert von Barbara Scholz, im Buch lebendig. Kindgerecht, fantasievoll, lustig, aber auch traurig und nachdenklich schildert Kirsten Boie die Erlebnisse aus der Sicht der Tiere: das Leben mit der Natur und auftauchende brüllende Ungeheuer, Rundfüßler, die schneller als jedes Tier auf dem schwarzen Band entlangsausen und vor denen man auf der Hut sein muss – ebenso wie vor den Zweifüßlern, die Fallen aufstellen und Tiere mir einem Donnerflügel töten. Die andererseits in der eisigen Zeit aber auch Futterkrippen mit getrocknetem Gras und Eicheln für die Waldtiere aufstellen. Eines Tages nimmt der junge Fuchs schweren Herzens Abschied von der Rehfamilie und zieht allein los, um seine Fuchsfamilie wiederzufinden. Unterwegs sammelt er viele eigene Erfahrungen und erlebt: Jeder darf sein, wer er ist. *Lilli Vostry*

Weitere Infos:

Das Buch erschien dieses Jahr im Oetinger Verlag Hamburg (192 S., 16 Euro). Empfohlen wird es für Kinder ab sechs Jahren.

Verlosung

*Unter dem **Stichwort „Fuchs“** verlosen wir drei Exemplare. Interessierte schreiben bitte bis zum **13.12.2019** an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich, damit der Gewinn zugeschickt werden kann.*

Bethel

© Elena Schweitzer – Fotolia.com

Kranken Kindern helfen

Gemeinsam für ein neues Kinderzentrum. Bitte helfen Sie mit!

Spendenkonto (IBAN): DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND, **www.kinder-bethel.de**

624

Smartphone-Spiele für die Jüngsten

Foto: pixabay.com © Andi_Graf

Das Smartphone oder Tablet ist allgegenwärtig im Familienalltag. Schon Babys registrieren sehr genau, wenn Mama oder Papa auf dem Handy Fotos anschauen oder Nachrichten lesen. Ab einem Alter von etwa drei Jahren können die meisten Kinder auch einfache Spiele auf den Touch-Screen-Geräten durch intuitive Steuerung bedienen – und dabei eine Menge Spaß haben. Dabei sollten die Eltern aber Folgendes beachten:

- Lieber ein paar Euro für den Download investieren und damit In-App-Werbung vermeiden – denn ein kleiner Finger verrutscht schnell auf blinkende Fenster und löst damit eventuell kostspielige Abos aus.
- Kindersicherung installieren – gibt es z. B. als App zum Downloaden. Damit können Anwendungen definiert werden, die der Nachwuchs nutzen darf. Alternative: Unter den Geräte-Einstellungen ein eingeschränktes Nutzerprofil anlegen und die Apps definieren, die verwendet werden dürfen. Anleitungen dazu gibt es zum Beispiel auf der Website www.surfen-ohne-risiko.net/mobil.
- Bevor man dem Nachwuchs das Spiel zeigt, sollte man es wenigstens einmal selbst in Ruhe ausprobieren.

Erst analog, dann digital

Puzzle, Malen oder Memory: Solche Klassiker sollten die Kleinen erst einmal in „echt“ kennenlernen. Doch es gibt Situationen, wo die nötigen Utensilien für diese Spiele gerade nicht greifbar oder denkbar unpraktisch sind. Dann sind die digitalen Varianten eine schöne Alternative (und kein Elternteil muss unter diversen Sitzen öffentlicher Verkehrsmittel nach verloren geglaubten Puzzleteilen oder Stiften suchen). Der Familienzeit-Favorit für Kleinkinder: Die Puzzles&Colours Apps von Magisterapp, zum Beispiel in der Edition Savanna oder Forest. Verschiedene Tiermotive können gepuzzelt oder ausgemalt werden. Da man zum Beispiel auch die Farben selbst auswählen kann, entstehen die buntesten und immer wieder neue Bilder, die als jpg abgespeichert werden können. Die Grundversion ist kostenlos, weitere Motive können dann gegen Bezahlung freigeschaltet werden. (www.magisterapp.com) *IW*

Meine Empfehlungen:

© Kamaga - Fotolia.com

Kinderzeitung Kruschel mit Plüschkruschel

Wie leben Astronauten im Weltraum?
Wie tarnen sich Tiere?
Was bedeutet der Klimawandel?
Für Themen, die für Kinder besonders spannend sind. Nachrichten, extra gemacht für Kinder – einfach erklärt, leicht lesbar und mit vielen Bildern. Auch der Rätselspaß kommt nicht zu kurz mit Rätseln, Rate-Krimis und Bastelanleitungen. Das ist Kruschel für alle zwischen 6 und 11 Jahren.

Verschenken Sie ein Jahresabo Kruschel für 5,90 € monatlich. Den Plüschkruschel (17 cm) gibt es dazu.

Bestellen unter:
www.abo-sz.de/kruscheltier
oder per Telefon
0351 4864 2107

Zum Fest der Liebe gemeinsame Zeit verschenken

Geht mit der Familie, zu zweit oder mit Freunden auf gemeinsame Schnitzeljagd! Alles, was ihr benötigt, ist die Stadtspiel-Box. Mit dieser begebt Ihr Euch selbständig auf Entdeckungstour. Durch das Lösen der Rätsel findet ihr euren Weg. Ihr legt dann los, wann ihr wollt und könnt jederzeit Pause machen. Die Schnitzeljagden gibt es für viele Städte und auch für Kinder!

Bestellt online unter:
www.stadtspiel-schnitzeljagd.de

Musik-CD und Kinderbuch eingelesen von Angelika Mann

Magie entsteht, wenn Menschen ihre Ohren und Herzen öffnen. Dieses Geschenk erfreut Klein und Groß: Wunderschöne neue Weihnachtslieder mit deutschen Texten und dazu ein liebevoll gestaltetes Kinderbüchlein mit Hörfassung, in dem die Leser mit Winterbiene Millie auf Entdeckungsreise gehen und lernen, wie heimische Tiere überwintern. „Gemeinsam überwintern" unterhält mit Pop, Bossa und Musical perfekt in der Winterzeit.

Mehr unter: **www.weihnachtsalbum.com**

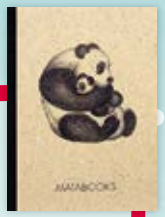
Die kleine Schnecke Monica Häuschen

Neue Folge 54:
Warum frieren Zitronenfalter nicht?

Die kleine Schnecke Monika Häuschen und ihre Freunde bereiten sich auf den Winter vor. Plötzlich kommt der elegante Zitronenfalter Limona in den Garten geflattert. Limona friert trotz der Kälte kein bisschen und möchte mit den Freunden ein Ballettstück einüben. Ein Tanzpartner soll Monika beim Ballett helfen – eine echte Herausforderung für Regenwurm Schorsch.

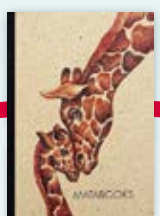
Wir verlosen 3 CDs bis zum 13.12.2019 unter dem Stichwort „Monika".
Interessierte schreiben an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website **www.familienzeit-magazin.de** aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

Matabooks – nachhaltige Bücher aus Graspapier



Immer mehr Menschen achten auf vegane, nachhaltige und fair produzierte Produkte. Mit der Idee, Bücher aus Graspapier zu produzieren, trifft Matabooks den Nerv der Zeit und trägt zu einem umweltbewussteren Lebensstil bei. Das Dresdener Start-up wurde Anfang 2018 von Kay Hedrich gegründet mit dem Antrieb, der Umwelt etwas Gutes zu tun. Das Sortiment umfasst Jugendromane, Bilderbücher und Notizbücher, die allesamt von jungen Künstlern gestaltet worden sind. Gesamtsortiment unter **www.shop.matabooks.de**.

Wir verlosen 6 Notizbücher von Matabook (3x „Panda", 3x „Giraffenliebe").
Interessierte schreiben bis zum 13.12.2019 mit dem Betreff „Matabooks" an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website **www.familienzeit-magazin.de** aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.



© SG-design - Fotolia.com

Bis irgendwann mal, liebe Erkältung!

Foto: istockphoto.com © dolgachov

Eine Erkältung ist harmlos, kann uns aber dennoch mehrere Tage ordentlich außer Gefecht setzen. Der Körper ist geschwächt, wir bekommen schlecht Luft und fühlen uns dann besonders in trockenen Räumen unwohl. Nicht jedem Erreger können wir ausweichen, doch einige Vorsichtsmaßnahmen helfen, uns gegen zu viele Erkältungen zu wehren.

Unsere 10 Abwehrtipps gegen Erkältungsviren

❶ *Händewaschen!*

„Händewaschen, Händewaschen, das muss jedes Kind …“, das hat ja schon Simone gesungen. Wer kennt den Ohrwurm von den einschlägigen Kinderlieder-Alben nicht. Erkältungsviren können außerhalb des Körpers bis zu drei Stunden überleben und werden so über Türklinken, Haltegriffe oder Lichtschalter übertragen. Ein kurzer Griff dann zu Nase oder Augen bringt die Viren in ein Milieu, in dem sie sich wohlfühlen und vermehren.

❷ *Händeschütteln? Heute mal nicht!*

Der Handschlag gilt in Deutschland als Form der höflichen Begrüßung. Aber wir sollten uns in Zeiten von Erkältungsviren nicht scheuen, darauf zu verzichten, vor allem wenn das Gegenüber bereits erkältet ist.

❸ *Esst mehr Kürbiskerne!*

Gesunde Ernährung stärkt das Immunsystem und ist daher immer ein gutes Mittel zur Erkältungsprophylaxe. Vor allem Lebensmittel mit Vitamin C sollten jetzt auf dem Plan stehen – ein frisch gepresster Saft oder auch eine Portion Kohl. Kürbiskerne liefern die Spurenelemente Selen, Kupfer und vor allem Zink, das die Abwehrkräfte unterstützt. Wer die Kerne nicht pur mag, gibt einfach täglich einige ins Müsli oder in Quark oder Joghurt.

❹ *Trinken, Kinder, trinken!*

Ausreichend Flüssigkeit braucht der Organismus immer. In Zeiten von trockener Winterluft ist dies besonders wichtig. Statt einer

Naturkost & Naturwaren für Dresden seit 1991
VG Verbrauchergemeinschaft
für umweltgerecht erzeugte Produkte eG
Schon entdeckt?
Zertifizierte Naturkosmetik
Spielzeug • Papierwaren
Kerzen • Babyausstattung
Textilien für jede Jahreszeit
Wasch- und Reinigungsmittel
Geschenkideen und vieles mehr
… im Naturwarenladen!
Jahnstraße 5 / 5 a • 01067 DD (Naturkost- & *Naturwarenladen*)
Schandauer Straße 34 • 01309 DD (Naturkost)
Fritz-Reuter-Str. 32 • 01097 DD (Naturkost / reiner Mitgliederladen)
Pillnitzer Landstraße 8 • 01326 DD (Naturkost)
Reicker Straße 38 d • 01219 DD (Naturkost)
Zwei-Preis-Modell Einkaufen mit oder ohne Mitgliedschaft!
www.vg-dresden.de

in Ihrer Apotheke
Bombastus
Naturheilmittel seit 1904
Arhama®-Salbe
Hilft der Haut sich zu regenerieren.
- trockene, rissige Hautstellen
- gerötete Haut
- Narben
- Haut im Wundrandbereich
Bombastus-Werke AG, 01705 Freital
2019-02 ©Yuri Arcurs, clipdealer.com

Tasse Tee morgens im Büro direkt eine Kanne kochen. Eineinhalb Liter sollten es mindestens werden am Tag.

❺ Los, los, Bewegung!

Im Winter laufen die Heizungen in Büros und daheim auf Hochtouren. Die trockene Luft lässt auch die Schleimhäute unserer Atemwege austrocknen, und damit steigt die Infektanfälligkeit. Wer sich regelmäßig bewegt und sportlich betätigt, fördert die Durchblutung – und das stärkt auch die Schleimhäute.

Foto: fotolia.com

❻ Ganz reizvoll: kurz raus in die Kälte

Sauerstoff ist ein einfacher Fitmacher. Ein kurzer Spaziergang an der kalten frischen Luft in der Mittagspause oder nach Feierabend regt die Durchblutung an und ist gut für die Immunabwehr. Wer zu lange draußen war und friert, dem hilft ein heißes Fußbad, den Körper und auch die oberen Atemwege wieder richtig zu durchbluten und durchzuwärmen. Eine ordentliche Stoßlüftung verringert die Virenlast im Raum, und auch die Schleimhäute freuen sich.

❼ Quark macht stark – Schlaf aber auch

Ein gesunder Körper braucht ausreichend Schlaf. Gerade in der Erkältungssaison können wir auch mal auf eine Netflix-Serie verzichten und uns lieber eine Stunde mehr Schlaf gönnen.

❽ Entspannt euch mal!

Stress ist der Krankmacher Nummer eins. Er kann nicht nur für Bluthochdruck und erhöhte Herzfrequenz sorgen, sondern auch die Abwehrkräfte schwächen. Schon wenige Minuten entschleunigtes, tiefes Atmen in den Bauch können im hektischen Alltag helfen. Setzt einen Saunabesuch oder ein Entspannungsbad auf den „Einkaufszettel" für den Feierabend oder lehnt euch bei guter Entspannungsmusik einfach im heimischen Sessel eine halbe Stunde zurück.

❾ Beim Husten sind die Hände tabu!

Noch immer ist es leider weit verbreitet: Beim Husten oder Nießen halten sich viele die Hand vor den Mund – und befördern damit die Viren auf direktem Weg in die Hände. Bei der nächsten Begrüßung oder dem Griff zur Kühlschranktür sind die Viren im Umlauf. Lieber in den Ärmel des Oberteils oder der Jacke husten oder in ein Taschentuch niesen. Deine Mitmenschen danken es dir.

❿ Spülkur für die Nase

Nasenspülungen mit warmem Wasser und ein wenig Salzsole oder Kamille halten die Schleimhäute feucht und befördern Viren nach draußen. Meersalz-Nasensprays gibt es auch fertig zu kaufen.

Wen es trotz aller Vorbeugung doch erwischt, dem ist vor allem eines zu raten: dem Körper Ruhe gönnen. Und das heißt: Die Arbeit muss warten. *Skadi Hofmann*

Vitamin D unterstützt die normale Funktion des Immunsystems. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Vitabalans

Bei Antibiotika-behandlung

Milchsäurebakterien für den täglichen Gebrauch

LACTO SEVEN®

MADE IN FINLAND

✔ Einzigartige Zusammensetzung mit Vitamin D

✔ Bio-Support™-Technologie zum Schutz der Bakterien

LACTOSE FREE | GLUTEN FREE | SUGAR FREE

Ganz wichtig: gesehen werden!

Polizei-Dino Poldi sagt, worauf Kinder im winterlichen Straßenverkehr besonders achten müssen.

Augen auf im Straßenverkehr gilt natürlich immer – im Winter müssen alle aber noch aufmerksamer sein als sonst. Denn dann ist es früh auf dem Schulweg noch und abends bei der Rückkehr von Sporttraining oder Musikstunde oft schon wieder dunkel. Poldi, der hilfsbereite grüne Polizei-Dino, gibt dazu ein paar nützliche Tipps:

- Das Allerwichtigste in der dunklen Jahreszeit ist, dass du im Straßenverkehr gesehen wirst: Trage deshalb unbedingt helle Kleidung oder solche, auf die Reflektoren aufgenäht sind. Auch der Schulranzen sollte mit Reflektoren versehen sein. Achte am besten schon beim Kauf mit deinen Eltern darauf.

- Überquere die Fahrbahn nur an übersichtlichen Stellen, am besten natürlich an einer Ampel. Doch auch, wenn diese Grün zeigt, darfst du nicht einfach loslaufen. Schau erst noch einmal nach links, dann nach rechts und wieder nach links. Erst wenn alle Fahrzeuge angehalten haben, gehst du auf dem kürzesten Weg hinüber. Zügig, aber ohne zu rennen. Das macht Poldi genauso.

- Wenn du auf einem Gehweg an einer Ein- und Ausfahrt vorbeiläufst, kann es ziemlich gefährlich werden. Denn ein- oder ausfahrende Autofahrer können den Gehweg schlecht einsehen. Daher gilt: Sei besonders vorsichtig und schau immer erst nach links und rechts in die Ein- und Ausfahrt hinein. Erst wenn kein Auto kommt, kannst du auf dem Gehweg weitergehen.

- Nur mit einem verkehrssicheren Fahrrad darfst du am Straßenverkehr teilnehmen. Dabei kommt es nicht darauf an, wie schön dein Rad aussieht. Wichtig ist, dass Beleuchtung, Reflektoren, Bremsen und Klingel vorhanden sind und gut funktionieren. Fahre im Dunkeln und bei schlechter Sicht immer mit Licht. Auch, wenn du noch nicht acht Jahre alt bist und den Gehweg benutzen musst.

- Ich fahre nie ohne Helm Fahrrad und bin sicher, dass du deinen Kopf ebenso schützt. Im Spätherbst und Winter kann es besonders schnell passieren, dass du auf rutschigem Untergrund stürzt. Bei Schnee und Glatteis solltest du am besten ganz auf das Rad verzichten.

poldi.sachsen.de

Viele weitere Tipps findest du auf Poldis neuer Internetseite www.poldi.sachsen.de.

Raus aus dem „Toten Winkel“!

2018 an einer Schule gestartet, lief das von Truckerfahrer Martin Semetzky initiierte Verkehrssicherheitsprojekt dieses Jahr bereits an elf Einrichtungen.

Immer wieder gibt es schwere Unfälle mit großen Fahrzeugen und Kindern. Häufige Ursache: die unterschätzte Gefahr des toten Winkels. Martin Semetzky, Familienvater und seit mehr als 20 Jahren Lkw-Fahrer, hatte im vergangenen Jahr die Initiative ergriffen und machte mit einem Aktionstag zum „Toten Winkel“ in einer Grundschule auf das wichtige Thema aufmerksam.

Bei der zweiten Auflage in diesem Jahr waren bereits elf Grundschulen mit insgesamt 2 087 Kindern und zehn Speditionen am Start, um über die unterschätzte Gefahr aufzuklären – mit dabei auch die Mädchen und Jungen der 129. Grundschule Dresden-Reick. Jörg Baumann und Jule Ebert von der Dresdner Spedition Baumann gestalteten für die Kinder eine ganz besondere Unterrichtsstunde. Von Klasse eins bis vier erfuhren die Grundschüler in einem 15-minütigen theoretischen Teil mehr zur Verkehrserziehung. Dazu gab es zum Beispiel zwei Videos und Fragen zum „Toten Winkel“. Die Kinder sollten dabei lernen, wie man Unfälle vermeidet.

Anschließend ging es raus auf den Schulhof und ran ans Fahrzeug – an einen echten Lkw. Abwechselnd nahmen die Schüler die Perspektiven der Fußgänger und des Fahrers ein: Während sich die einen in den markierten, für den Fahrer nicht einsehbaren Bereich dicht am Lastwagen stellten, durften die anderen in der Fahrerkabine sitzen und selbst erleben, was man von dort aus alles nicht sieht.

Mit selbst gebastelten Elefanten veranschaulichte Jörg Baumann den Kindern das Gewicht eines Lkw: „Der wiegt 40 Tonnen. Das ist so viel wie zehn Elefanten. Stellt euch vor, zehn Elefanten laufen über euren Fuß – dann ist der Fuß Matsch.“ Um das zu vermeiden, lernten die Kinder: Blickkontakt zum Fahrer suchen, Abstand zur Fahrbahn halten, nicht hinter dem Auto stehen und vor dem Loslaufen abwarten – kurzum: Raus aus dem „Toten Winkel“! *(ekg)*

Anzeige

Warum Ergotherapie den Schulalltag erleichtert

Die Schule hat begonnen. Nach anfänglicher Vorfreude können aber auch Auffälligkeiten und Probleme den Alltag verändern. Mitunter fallen Kinder durch Unaufmerksamkeit, ein zu langsames Arbeitstempo oder gar durch „Stören“ im Unterricht auf. Ungeschicktheit bei der Erledigung von grob- und feinmotorischen Aufgaben, nicht still sitzen können, zu wenig Ausdauer sowie zerstreutes und unorganisiertes Handeln sind mögliche Probleme, die auftreten können. Bevor die Kinder den Anschluss in Schule und im Sozialleben verlieren, sollten Eltern und Lehrer handeln. Ergotherapie kann beraten und den Alltag gezielt erleichtern. Wir schauen nach dem Erstgespräch mit den Eltern auch in der Schule (oder im Kindergarten) vorbei und können uns so ein ganzheitliches Bild machen. Mitunter fallen auch Bewegungsstörungen oder Haltungsprobleme auf, welche den Eltern gar nicht so bewusst sind oder als unproblematisch eingestuft werden. Manchmal sind diese schon mit wenigen Schritten und Hilfestellungen behoben.

Eine unleserliche Handschrift des Kindes kann mangels Konzentration, durch eine Rückenproblematik oder auch psychisch bedingt sein. Kinder zeigen dann meist unspezifische Symptome wie Bauchschmerzen, Unlust auf Schule oder Schwierigkeiten beim Knüpfen sozialer Kontakte. Ergotherapie führt eine gezielte, kindgerechte Therapie durch. **www.ergotherapie-tamme.de**

Ergotherapie Tamme
Dresden und Bannewitz

Wir behandeln Menschen jeden Alters

Kindertherapie ab 0 Jahre
Therapie bei Entwicklungsverzögerungen
Schulvorbereitungstraining
Grob- und Feinmotoriktraining
Therapie bei Lernschwächen (LRS, Dyskalkulie)
Hilfe bei Verhaltensauffälligkeiten wie ADHS

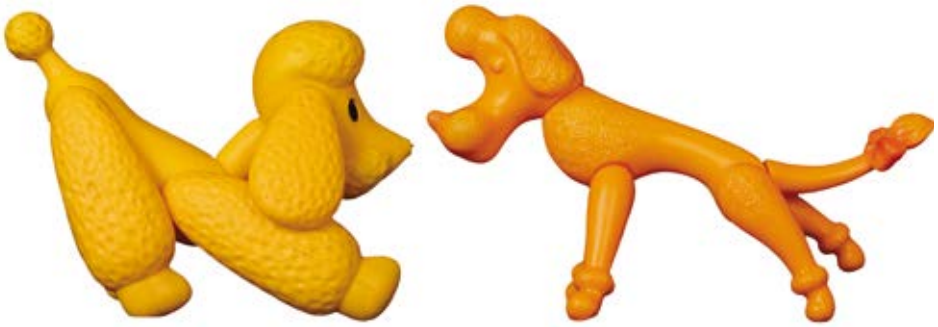
Motorisch-funktioneller Bereich
z.B. nach Operationen u. Frakturen (Finger, Hände ...),
bei Erkrankungen wie Arthrose, Rheuma, „Springfinger“,
Karpaltunnelsyndrom, Morbus Dupuytren,
Narbenbehandlungen

Psychischer Bereich
z.B. Behandlungen bei Depressionen, Angststörungen ...

Ergotherapie Tamme
Inhaberin Janette Tamme
Heynahtsstraße 10 · 01309 Dresden
Telefon: 0351 32 76 99 77
e-mail: info@ergotherapie-tamme.de

„Konferenz der Plastiktiere“

Die Winterausstellung des Stadtmuseums dreht sich um Spielwarendesign und -herstellung im Leningrad der 1950er- bis 1980er-Jahre.



Wer hat uns entworfen? Wo und woraus wurden wir hergestellt? Und wie sahen unsere Pendants in anderen Ländern aus? Diese Fragen beantwortet eine „Konferenz der Plastiktiere“, die ab 30. November im Dresdner Stadtmuseum tagt. „Teilnehmer und Referenten“ sind in erster Linie Spielzeugfiguren aus dem sowjetischen Leningrad der 1950er- bis 1980er-Jahre. „Damit greifen wir ein spannendes Detail aus der Geschichte unserer Partnerstadt St. Petersburg auf“, sagt Kuratorin Andrea Rudolph.

Frosch von Plastpolymer Leningrad nach einem Entwurf von Natalia Tyrkowa, 1977.
Fotos: Sammlungsfotografen Köpcke & Weinhold, Berlin

Im russischen Zarenreich, so die Expertin für Alltagsgeschichte weiter, sei Spielzeug überwiegend importiert worden. „Eigene Fabriken entstanden erst in den 1920er-/1930er-Jahren, ein eigenes Design erst nach dem Zweiten Weltkrieg. Gestalter waren damals vielfach Studenten der Kunstgewerbeschule, die nach einer stark realistischen Anfangsphase zu abstrahieren begannen, zunehmend stilisierte Formen und knallige Farben verwendeten.“ Möglich machte dies auch das seinerzeit hochmoderne Material Polyäthylen, das zudem abwaschbar und viel leichter als Holz oder Metall ist.

Neben den Designern befasst sich die „Konferenz“ mit den beiden großen Leningrader Spielwarenbetrieben, der Gummifabrik Rotes Dreieck und den Ochta-Werken, sowie mit Verbindungen in andere Länder. So habe sich beispielsweise herausgestellt, dass in der Sowjetunion produzierte Plastiktiere teilweise von Künstlern aus der damaligen DDR und ČSSR stammten. Ali Kurt Baumgarten aus der Nähe von Sonneberg entwarf die populären bunten Kunststofffiguren mit der Noppenstruktur, Libuse Niklova die „Akkordeontiere“ und aufblasbare „Hüpftiere“. Einiges davon wird heute wieder aufgelegt und darf in der Ausstellung angefasst und benutzt werden.

Ein weiteres Kapitel ist jenen Figuren gewidmet, deren Vorlagen aus den Medien stammen: aus Büchern, Märchen- und Trickfilmen oder von öffentlichkeitswirksamen Großereignissen. Vor allem ältere Besucher werden sich sicher über ein Wiedersehen mit Hase und Wolf, Gena und Tscheburaschka, dem Olympia-Bärchen von 1980 und dem Hund Artemon aus der Geschichte vom Buratino freuen. Die gesamte Schau basiert übrigens auf der Wanderausstellung „Zoo Mockba“ der beiden Berliner Fotografen Sebastian Köpcke und Volker Weinhold und wird von einem umfangreichen Rahmenprogramm begleitet. In der Weihnachtszeit gibt es zudem Konzerte im festlich geschmückten Treppenhaus des Landhauses und Vorführungen der Modelleisenbahnanlage in der zweiten Etage. *Birgit Hilbig*

Weitere Infos:

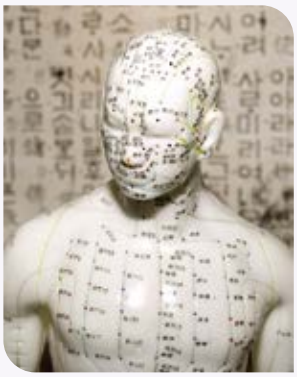
www.stadtmuseum-dresden.de

Spielzeugpudel von Plastpolymer Leningrad mit Pudel Artemon nach einem Entwurf von Adolf Neystat, 1970er-Jahre (Bild oben).

Giraffen von OHK Leningrad/ Plastpolymer Leningrad nach Entwurf von Lew Smorgon, 1967/1973

Eine Praxis zum Wohlfühlen

Osteopathen ertasten Blockaden im Körper, die besonders Babys belasten können. Die Praxis Wielobinski kümmert sich deshalb mit Sorgfalt und Zeit um die kleinen Patienten.



„Am wichtigsten ist uns, dass sich der Patient wohlfühlt", erklärt Jens Wielobinski. Er ist anerkannter Osteopath. Sein Schwerpunkt: Fehlstellungen der Wirbelsäule, Gelenke und anderer Knochen zu erkennen. Denn sie können den Körper und Organe blockieren. Dafür arbeiten Osteopathen ausschließlich mit den Händen.
„Wir diagnostizieren tastend – so erspüren wir Blockaden", erklärt Jens Wielobinski. „Wir nehmen uns immer viel Zeit – manchmal bis zu einer Stunde und mehr." Als erfahrener Therapeut besitzt Jens Wielobinski fundierte Kenntnisse in Fachbereichen wie Physiologie, Pathologie und vielen weiteren.

Vorteile bei der Behandlung von Kindern

Verdauungsstörung, Fehlhaltung, Schlafprobleme oder Kieferfehlstellung – hier kann Osteopathie helfen – insbesondere Kindern. Denn die Behandlungsform ist eine äußerst schmerzfreie Alternative zur Schulmedizin. Durch sanften Druck kann Jens Wielobinski Blockaden lösen und Beschwerden verschwinden lassen.
„Wenn der Kinderarzt keine Diagnose hat, hilft häufig die Osteopathie", sagt Jens Wielobinski. „Beschwerden ohne Befund wie Bauchschmerzen oder lautes, andauerndes Schreien zum Beispiel. Auch bei einer chronischen Nasen- und Nebenhöhlen-Entzündung oder Stillproblemen können wir helfen." Schwerpunkte der Kinderbehandlung mit osteopathischen Methoden: KISS-Syndrom, Rumpfasymmetrie, Dreimonatskoliken oder Spucken, Saug- und Schluckprobleme.

Viele Krankenkassen erstatten die Kosten

Zusammen mit seinem kompetenten Team, behandelt Jens Wielobinski in seinen drei Dresdner Praxen – mit insgesamt drei Osteopathen, die auch auf die Behandlung von Kindern und Babys spezialisiert sind. Das Beste: Mittlerweile erstatten viele Krankenkassen osteopathische Behandlungen, einige sogar voll. Wichtig für den Erstbesuch bei Jens Wielobinski: den ausgefüllten Gesundheitsfragebogen mitzubringen. Er ist online oder in der Praxis erhältlich.

Praxis Wielobinski
Dora-Stock-Straße 2, 01217 Dresden
Tel.: 0351 4277166
WhatsApp: +4915163431634
info@praxis-wielobinski.de
www.praxis-wielobinski.de

KULINARISCHE HIGHLIGHTS IM SCHLOSSHOTEL DRESDEN - PILLNITZ – Reservieren Sie schon jetzt Ihren Tisch!

Tickets auf myticket.de – sz-ticketservice.de
in den SZ-Treffpunkten, unter 01806 - 777 111* sowie an den bek. VVK-Stellen
*(0,20 EUR/Verbindung aus dt. Festnetz / max. 0,60 EUR/Verbindung aus dt. Mobilfunknetz)

Monte-Carlo-Flair im Volksfestgelände

Der 24. Dresdner Weihnachts-Circus präsentiert Weltstars.

Im Advent gehört er zu Sachsens Landeshauptstadt wie der Christstollen: der Dresdner Weihnachts-Circus. Traditionell schlägt der Tross seine Zelte auf dem Volksfestplatz an der Pieschener Allee auf, und zwar noch über den Jahreswechsel hinaus. 39 Vorstellungen sind vom 18. Dezember bis zum 5. Januar angesetzt. 2 600 Plätze umfasst das Grand Chapiteau, daneben steht ein Erlebniszelt für die Zeit vor den Vorstellungen und in der Pause.

Die 24. Ausgabe feiert zugleich zwei Jubiläen: 70 Jahre Circus Milano – dazu erscheint eine 70-Cent-Briefmarke von Post Modern – sowie zehn Jahre unter der Leitung von Mario Müller-Milano.

Seit 2009 holt dieser verschiedene Preisträger internationaler Zirkusfestivals nach Dresden und wartet alljährlich mit einem überraschend neuen Programm auf. „Wir begeistern unser Publikum nicht nur mit dem besten Circus-Event des Jahres“, verspricht der Direktor. „Sondern wir präsentieren auch Künstler und und Artisten der Spitzen- sowie liebevolle Tierdarbietungen.“

Und ebendies ist für Mario Müller-Milano ein weiterer Grund zum Feiern: Vor wenigen Tagen, am 24. Oktober, hat der Bundestag nach gründlicher Beratung das vorgeschlagene Wildtierverbot abgelehnt. „So gut, wie wir uns um die Tiere kümmern und sämtliche Auflagen erfüllen, dürfen wir uns selbst als Tierschützer bezeichnen“, sagte Müller-Milano kurz darauf vor versammelter Presse. So dürfen sich große und kleine Zirkusfreunde auf Tiger, Löwen und Eislöwen ebenso freuen wie auf waghalsige Akrobaten und Seiltänzer, Jongleure und Zauberer. Markenzeichen des Dresdner Weihnachts-Circus sind die 15-köpfige Live-Bigband, die exklusive Gastronomie und der Ökumenische Gottesdienst am 2. Weihnachtsfeiertag bei freiem Eintritt. Ein Höhepunkt sei vorab verraten: Der Liebling der jüngsten Zuschauer, Clown Totti Alexis, bringt diesmal seine Frau und seine beiden Kinder, der Jüngste ist fünf Jahre alt, ins Zirkusrund mit. *ug*

Weitere Infos:

Vorverkauf in den SZ-Treffpunkten, unter Tel. 0351 48642002 oder online unter www.sz-ticketservice.de

Pillnitzer Wintermärchen

Schloss und Park verwandeln sich zum zweiten Mal in einen magisch illuminierten „Christmas Garden“.

Im wahrsten Sinne des Wortes in einem anderen Licht zeigt sich bis zum 5. Januar der Schlosspark Pillnitz: Sobald sich die Dämmerung auf Bäume, Beete und Wiesen legt, erstrahlen entlang eines Rundwegs Dutzende fantasievoller Illuminationen. Zu den Höhepunkten zählen die „Fields of Light“ mit ihrer Lichtchoreografie, der mystische „Lasergarten“, die „Kathedrale des Lichts“ und das Sternenmeer auf dem Teich. Die über 230 Jahre alte Kamelie wird glanzvoll in Szene gesetzt.

Foto: ©Christmas Garden Deutschland

Im Schlosshof erzählen Leuchtfiguren in historischen Kostümen Episoden aus der bewegten Geschichte der Anlage, die 1335 erstmals als Herrensitz und Rittergut erwähnt und von 1713 bis 1715 von Augusts berühmtester Mätresse, der Gräfin Cosel, bewohnt wurde. Ganz neu im „Christmas Garden“ ist in diesem Jahr die musikalische Untermalung durch den Komponisten und Sounddesigner Burkhard Fincke. „Dadurch harmonieren Lichtspektakel und Hörerlebnis perfekt“, so die Veranstalter.

Wer sich vor oder nach dem entspannten Bummel noch ein wenig sportlicher bewegen möchte, kann auf einer 200 Quadratmeter großen Eisbahn seine Runden drehen. Und natürlich kommt auch der kulinarische Genuss nicht zu kurz: Im Freien werden kleine Leckereien von Stockbrot bis Zwiebelfleisch angeboten, im Schlosshotel kann man sich ein festliches Menü servieren lassen.

Zur Premiere des Pillnitzer „Christmas Garden“ im vergangenen Winter erlebten insgesamt knapp 100 000 Besucher einen magisch illuminierten Spaziergang. *(bh)*

Weitere Infos:

www.christmas-garden.de

Anzeige

Erlebnis WEIHNACHT in der Silberstadt® Freiberg

Am Fuße des Erzgebirges verwandelt sich die Silberstadt Ende November in eine zauberhafte Weihnachts-Winter-Welt mit festlich erleuchteter Altstadt.

1. Platz im Wettbewerb
Best Christmas City 2016
Kategorie „Mittelstadt"

Vor der Kulisse des historischen Obermarktes entsteht einer der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands. Die Eröffnung mit Märchenzug und „Pyramidepusten" (26.11.) sowie die Bergparade im Fackelschein (7.12.) lassen das Abenteuer Bergbau auf dem Freiberger Christmarkt lebendig werden. Für kleine Besucher gibt's viel zu erleben: im Kinderkino werden von 17.30 bis 18.00 Uhr bekannte Geschichten gezeigt. Zu den Aktionstagen, immer mittwochs, warten besondere Angebote der Händler, wie günstigere Karussellfahrten und leckerer Kinderpunsch auf die ganze Familie. Der Weihnachtsmann grüßt täglich ab 15.30 Uhr alle Kinder und verteilt kleine Überraschungen. Zum „Advent in der Kinderbibliothek" lädt die Stadtbibliothek im Kornhaus ein. Im Stadt-& Bergbaumuseum kann sich zur „Mettenschicht für Kinder" angemeldet werden. Pirouetten lassen sich wunderbar auf der Eisbahn im Schloss Freudenstein drehen.

www.freiberger-christmarkt.de

Meterhohe Eisskulpturen

Foto: Sebastian John

Eine der weltweit größten überdachten Eis- und Schneeskulpturen-Ausstellungen ist derzeit in Dresden zu sehen. Auf über 1 000 Quadratmetern treffen Schneewittchen und die sieben Zwerge, Hexe Baba Jaga und Väterchen Frost aufeinander. Neben Winterszenen, begehbarem Pfefferkuchenhaus und Eisrutsche oder der kleinen Meerjungfrau unter Wasser erhalten auch Canalettoblick und Zwinger ihr Abbild. In der temporären Halle arbeiten bei konstant acht Grad minus die besten Eiskünstler der Welt, die aus Singapur, den USA, Russland und Finnland anreisen und ihre Werke vor Ort aus den tonnenschweren Blöcken mit Haumessern, Schippen, Bügeleisen und Wärmeplatten schnitzen.

bis 23. Februar 2020, Eintritt 13,50/12,50/9,50 Euro, Familien 44 Euro, Zeitenströmung, Königsbrücker Str. 96, www.eiswelt-dresden.de

„Geisterritter“ auf der Bühne

Foto: Sebastian Hoppe

Fliegenpiss und Krötenfurz, da ist was los. Die Jüngsten im Publikum bräuchten eigentlich Sitzkissen, aber die meisten flüchten sowieso im Verlauf des gelungenen Weihnachtsstücks auf Mamas oder Papas Schoß. Denn Cornelia Funkes Buchvorlage „Geisterritter“ ist ab elf. Und das Schauspielhaus lässt es auch ordentlich blitzen und krachen, nebeln und gruseln. Tolle Bühnenbilder, Videos und Livemusik machen den Theatervormittag in Familie zum Erlebnis für alle Sinne. Und zu gewinnen gibt’s auch was.

28./29.11. und 9./12./13. sowie 17. bis 20.12., jeweils 10.30 Uhr, Karten ab 11 Euro unter Tel. 0351 4913555, www.staatsschauspiel-dresden.de

Weihnachtsmusical „Kathrinchen Zimtstern“

Foto: Una Giesecke

Bekannt aus dem Kinderbuch von Bastian Backstein, ist der Engel Kathrinchen Zimtstern in der Adventszeit auch auf der Bühne zu erleben. Durch die turbulente, spannende Geschichte rund um typisch erzgebirgische Figuren wie Nussknacker und Räuchermann führen die kostümierte Live-Band um Micha Winkler und die Vollblut-Kabarettisten um Thomas Schuch. In dem wohltuend professionellen Familienmusical jagt ein Gag den anderen, ein Abenteuer voller Fantasie und guter Laune für Groß und Klein.

30.11. und 7.12., 14., 21. jeweils 15.30; 1./8./15./22.12. jeweils 11 und 15 Uhr; 6./9. bis 13.12., jeweils 10 Uhr, Dresdner FriedrichstaTT Palast, Eingang Jahnstraße, Kartentel. 0351 4904009, dresdner-friedrichstatt-palast.de

Gestiefelter Kater

Während seine Brüder Wertvolles von ihrem Vater, dem Müller, erben, bekommt Hans nur den Kater. Da ahnt er noch nicht, dass das Tier sprechen kann, gewitzt ist und Hans reich machen wird. Am Ende überlistet der Gestiefelte Kater gar noch den gefährlichen Zauberer und erkämpft

Foto: René Jungnickel

für Hans ein Königreich inklusive Prinzessin. Zu Thomas Freyers witziger, zeitgemäßer Fassung des Grimms-Märchens gibt die einfühlsame Musik von Tobias Herzz-Hallbauer der turbulenten Inszenierung ihren mitreißenden Drive.

1./22.12., jeweils 11 Uhr; 1./22.12., jeweils 15 Uhr; 2./5./6./13./19.12., jeweils 10 Uhr; 27.12., 16 Uhr, Hauptbühne Radebeul, Meißner Straße 152, Karten unter Tel. 0351 8954214 www.landesbuehnen-sachsen.de

20 Jahre Eismärchen

Der Dresdner Eissportclub (DEC) feiert sein 20. Jubiläum beim diesjährigen Eismärchen. Nur einen interessiert das nicht: den Teufel, diesen Bösewicht. Der schnappt sich den Geburtstags-Schmaus und nimmt damit sofort Reißaus. Erkannt! Die Kultgeschichte von den gestohlenen Pfannkuchen wird in der Energieverbundarena aufgeführt. Frei nach dem Kinderbuch „Alarm im Kasperletheater“ geht die wilde Verfolgungsjagd mit Kasper, Räuber Fridolin, Kräutergustel Adelheid, Schutzmann Schill und dem Krokodil durch vier Märchen der Gebrüder Grimm aus den vergangenen zwei Jahrzehnten Eismärchen-Geschichte. Auf dem glatten weißen Rund sind mehr als 100 kleine und große DEC-Sportler zu erleben.

Foto: Bonß

6./18./19.12., jeweils 9.30 Uhr, 7./8./14.12., jeweils 16 Uhr sowie 8.12., 10 Uhr, Magdeburger Straße 10, Restkarten: Tel. 01525 9353809, www.eismaerchen.de

Dresdner Philharmonie

KINDERCHOR MIT NEUER CD

Nach seinem großen Erfolg mit Weihnachtsliedern präsentiert der Philharmonische Kinderchor Dresden auf seinem neuen Album bekannte, aber auch weniger bekannte und entdeckenswerte Abend- und Wiegenlieder. ›Abendlieder‹ erzählt Geschichten vom Mond, der auf die Reise geht, von der Sehnsucht nach der vergangenen Kindheit bis hin zur Freude auf den neuen Morgen.

dresdnerphilharmonie.de

© Cover Photo (Angel sitting on moon): © Wendt & Kühn | Cover Photo (Background): © Floriana (iStock / Getty Images)

SZ SÄCHSISCHE ZEITUNG

KRUSCHEL DICH DURCH DIE WEIHNACHTSZEIT!

Die Wochenzeitung für alle zwischen 6 und 11 Jahren.

Gemeinsames Lesen bringt Freude – Zusammen mit dem Kruscheltier unterm Weihnachtsbaum die spannenden Wochenthemen entdecken. Von Veranstaltungstipps aus der Region bis zur kniffligen Rätselstunde ist alles dabei.

Jetzt das „Kruscheltier“ gratis zu jedem Abo dazu!

- Coupon einsenden an: Sächsische Zeitung, Kruschel, 01055 Dresden
- www.abo-sz.de/kruscheltier

Ich bestelle Kruschel ☐ ab sofort / ☐ ab _____ (Wunschtermin) für mind. 12 Monate zum Preis von monatlich 5,90 €[1]. **Als Geschenk erhalte ich die Plüschfigur „Kruschel“** . Das Abo kann ich erstmals mit einer Frist von 10 Tagen zum Ende der Mindestlesedauer schriftlich kündigen. Danach ist eine schriftliche Kündigung mit einer Frist von 10 Tagen zum Monatsende möglich. KR002

[1]Das Angebot gilt im Direktionsbezirk Dresden sowie PLZ Gebiet 04703-04749. Der Verlag behält sich die Annahme einer Bestellung vor.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Ich zahle ☐ bequem per Bankeinzug oder ☐ per Rechnung

IBAN

Kontoinhaber/Rechnungsempfänger

X
Datum/Unterschrift für Bestellung und ggf. Einzugsermächtigung

Einwilligungserklärungen: Ich bin jederzeit widerruflich damit einverstanden, dass mich die DDV Mediengruppe GmbH & Co. KG (DDV), Ostra-Allee 20, 01067 Dresden auch durch ihre Dienstleister per Telefon über ihre interessanten Verlagsprodukte (Zeitungen, Zeitschriften; print/digital) sowie für ihre Marktforschungszwecke informiert.

X
Datum/Unterschrift

Datenschutzhinweis: Meine personenbezogenen Daten verarbeitet die DDV für die Bearbeitung des Abonnements, für interne Kundenanalysen und für die Übersendung von Informationen per Post über ihre interessanten Verlagsprodukte (Zeitungen, Zeitschriften; print/digital), ihre Gewinnspiele, SZ-Reisen, Veranstaltungen, Bücher, besondere Angebote aus dem DDV Lokal und SZ-Treffpunkt sowie für ihre Marktforschungszwecke.

Unsere ausführliche Datenschutzerklärung finden Sie auf: www.abo-sz.de/datenschutz

Widerspruchsrecht: Wenn ich der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten für Werbezwecke widersprechen oder eine erteilte Einwilligung widerrufen möchte, genügt jederzeit eine kurze Nachricht per E-Mail an datenschutzbeauftragter@ddv-mediengruppe.de oder per Post an DDV Mediengruppe GmbH & Co. KG, Datenschutzbeauftragter, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden.

* Die Sächsische Zeitung ist ein Produkt der DDV MEDIENGRUPPE

DDV Mediengruppe GmbH & Co. KG, Amtsgericht Dresden, HRA 673

Veranstaltungstipps Dezember 2019 bis Februar 2020

14.11.-05.01.2020
Christmas Garden
Schloß und Park Pillnitz

15.11.-23.02.2020
Dresdner Winter
Eislaufen auf dem Konzertplatz Weißer Hirsch

16.11.2019-19.04.2020
SENCKENBERG -
Museum für Naturkunde Görlitz
„Alles Schei...!“

DEZEMBER 2019

25. 11.-24.12.2019
Meißner Weihnacht - Was fürs Herz!

26.11.-22.12.2019
30. Freiberger Christmarkt
07.12.2019 - Bergparade im Fackelschein

26.11.-23.12.2019
Canalettomarkt Pirna

27.11.-24.12.2019
585. Dresdner Striezelmarkt
30.11.2019, 14-15 Uhr, Dresdner Adventskalenderfest
01.12.2019, 14-15 Uhr, Dresdner Pfefferkuchenfest
08.12.2019, 14-15 Uhr, Dresdner Pflaumentoffelfest

27.11.-24.12.2019
Weihnachtsmarkt an der Frauenkirche

27.11.-23.12.2019
Mittelalterweihnacht und
Raunächte im Stallhof

28.11.-23.12.2019
Hüttenzauber auf dem Postplatz

28.11.-23.12.2019
Neustädter Gelichter
Alaunstraße 36-40, 01099 Dresden

28.11.-23.12.2019
Augustusmarkt auf der Hauptstraße

28.11.-23.12.2019
Weihnachtsmarkt Prager Straße

29.11.-22.12.2019
636. Bautzener Wenzelsmarkt
Neuheit: Eisbahn und Eisstockbahn bis 06.01.2020

29.11.-22.12.2019
Weihnachtsmarkt Großenhain

29.11.-01.12.2019, 06.-08.12.2019, 13.-15.12.2019
Weihnachtsmarkt -
Lichterglanz und Budenzauber
Radebeul - Altkötzschenbroda

30.11.-01.12.2019
Weesensteiner Schlossweihnacht

30.11.-01.12.2019, 07.-08.12.2019
Freitaler Schloss-Advent
Schloss Burgk, Altburgk 61

An allen vier Adventswochenenden:
Historisch-romantischer Weihnachtsmarkt
Festung Königstein

30.11.-01.12.2019, 10 bis 16 Uhr
Adventsfahrt der Parkeisenbahn Dresden

01.12.2019
Adventsbrunch im SteinReich
An der Tankstelle 2, 01848 Hohnstein

01.12.2019, 14 bis 16 Uhr
Weihnachtsbasteln für Kinder
im Botanischen Garten der TU Dresden

01.12.2019, 16:30 Uhr
KASPER UND DAS KLEINE WEIHNACHTSPAKET
PUPPENTHEATER, Konzertplatz Weißer Hirsch

Basketball - Heimspiel der Dresden Titans
06.12.2019, 20:00 Uhr vs. LOK BERNAU
21.12.2019, 18:00 Uhr vs. Baskets Juniors Oldenburg
In der Margon Arena, Bodenbacher Str. 154

28. bis 29. Dezember:
Modellbahnausstellung
„Mit Volldampf voraus“ heißt es im Terminal des Dresdner Flughafens.
Von 10 bis 17 Uhr präsentieren Vereine und Privatpersonen ihre Modellbahn-Anlagen.

06.12.2019, 17 Uhr
Kurzfilmprogramm
60 Jahre „Unser Sandmännchen“
Museumskino der Technischen Sammlungen Dresden, Junghansstraße 1–3, 01277 Dresden
Eintritt für Kinder frei.

06.-08.12.2019
Weihnachtsmarkt Weinböhla. Ganz familiär!

07./08.12.2019
Weihnachten auf Schloss Wackerbarth
mit Weihnachtswerkstatt

07./08.12.2019, 10 bis 16 Uhr
Adventsfahrt der Parkeisenbahn Dresden

Huzelfritz – Dein Stoffladen
kreativ & individuell
Tag der offenen Tür „Winterzauber“
07.12.2019, von 10:00 bis 18:00 Uhr
Tolle Geschenkideen zu Weihnachten bei Würfelaktion mit bis zu 50% Rabatt, Ausverkauf aller Kleidungsstücke für Kinder mit bis zu 40% Rabatt. Glühwein und Bratwurst sorgen fürs leibliche Wohl.
Königsbrücker Landstr. 57, 01109 Dresden
www.huzelfritz.de

07.12.2019, 19 Uhr
„Adventskonzert -
Spiritual & Gospel Singers“
JohannStadthalle, Holbeinstr. 68
Eintritt frei, Spenden erbeten

07.12.2019
7. Romantisches Glühweindorf im SteinReich
An der Tankstelle 2, 01848 Hohnstein

RVSOE REGIONALVERKEHR Sächsische Schweiz-Osterzgebirge GmbH
Umsteigen. Der Umwelt zuliebe
Die KIRNITZSCHTALBAHN - zu jeder Jahreszeit ein Erlebnis - täglich -
Nationalpark Sächsische Schweiz Partner

Winter im Kirnitzschtal. Und mitten in dieser weißen Ruhe eine gelbe Straßenbahn. Die Kirnitzschtalbahn bedient täglich das romantische Tal zwischen dem Bad Schandauer Kurpark und dem Lichtenhainer Wasserfall. Die Straßenbahnwagen aus den 50er und 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts, in denen Ihnen die Schaffner wie zu Uromas Zeiten den Fahrschein von der Abreißmappe verkaufen und das Kleingeld aus dem Galoppwechsler ziehen, chauffieren Sie gern zu Ihrer Winterwanderung. Vom **27.-31.12.2019** bieten wir Ihnen zusätzliche Fahrten an.

Unser Anreise- und Tariftipp: Sie erreichen Bad Schandau bequem mit der S-Bahn S1. Vom Bahnhof fährt die Buslinie 241 direkt zur Haltestelle „Kurpark", wo die Kirnitzschtalbahn ihre Fahrt beginnt. Für Ihre gute Anreise haben wir den Fahrplan der Linie 241 mit zusätzlichen Fahrten bestückt. Reisen Sie mit einer VVO-Tageskarte an, können Sie die Kirnitzschtalbahn zum ermäßigten Preis nutzen. Für die Fahrt mit den Museumswagen wird ein Traditionsaufschlag zum Erhalt der Wagen erhoben. Wir danken Ihnen für Ihr Mitfahren.

Bus . Fähre . Kirnitzschtalbahn www.rvsoe.de 03501 7111-999 pirna@rvsoe.de
RVSOE Ihr Partner im VVO

08.12.2019, 11 bis 17 Uhr
»Nikolausmanufaktur«
im Barockschloss Rammenau
Kleiner Weihnachtsmarkt im beheizten Meierhof zum Zuschauen und Mitmachen Designer, Handwerker und Manufakturen bieten Handgemachtes aus der Region. 11:00 Uhr zeigen wir das Puppentheaterstück »Heimlichkeiten mit Kasper, Molly, Petz & Omi«
Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.
www.barockschloss-rammenau.com

13.12.2019, 19:30 Uhr
„Und alljährlich grüßt die Weihnachtsgans“
mit Hoppes Hoftheater,
JohannStadthalle, Holbeinstr. 68

14.12.2019
Sagenhafter MärchenSparziergang im SteinReich
An der Tankstelle 2, 01848 Hohnstein

14.12.2019, 10 bis 20 Uhr
39. Zschachwitzer Dorfmeile

14.12.2019, 17 Uhr
„Weihnachtskonzert mit den Chorallen Dresden“ JohannStadthalle, Holbeinstr. 68. Eintritt frei, Spenden erbeten

Weihnachten bei den Tieren im Zoo Dresden, 15. Dezember, 10 bis 15 Uhr
Am 3. Advent werden die Zoobewohner mit liebevoll geschmückten Weihnachtsbäumen und Überraschungen aus bunten Leckereien beschert. Diese schöne Tradition zur Weihnachtszeit bietet nicht nur den Tieren eine gelungene Abwechslung, sondern auch den Besuchern und Kindern viel Spaß und stimmungsvolle Vorfreude auf Weihnachten. Außerdem: Wichtelwerkstatt, Zookasper & Süßes für die Kinder

18.12.-05.01.2020
24. Dresdner Weihnachts-Circus
19.12.2019 – Familientag, Nachmittagsshow 15 Uhr
Pieschener Allee 1, 01067 Dresden

19.12.2019
Das große Adventskonzert 2019
mit dem Dresdner Kreuzchor
Rudolf-Harbig-Stadion

24.12.2019
Landung des Weihnachtsmanns
Vormittags, Flughafen Dresden

27.12.-30.12.2019
Canalettomarkt Pirna

31.12.2019
Kindersilverster
Konzertplatz Weißer Hirsch - knallerfrei

JANUAR 2020

05.-11.01.2020
DREWAG Winterwelt 2020
Eine ganze Woche Eisspaß im Rudolf-Harbig-Stadion mit Öffentlichem Eislaufen, Eisdisco und Winterdorf
Weitere Infos: www.drewag-winterwelt.de

05.01.2020, 16.30 Uhr
FANGT DIE HEXE WACKELZAHN
PUPPENTHEATER, Konzertplatz Weißer Hirsch

Basketball - Heimspiel der Dresden Titans
10.01.2020, 20:00 Uhr vs. BSW Sixers
19.01.2020, 16:00 Uhr vs VfL SparkassenStars Bochum
In der Margon Arena, Bodenbacher Str. 154

18./19.01.2020
Jawort, Messe Dresden

24./25.01.2020
KarriereStart, Messe Dresden

Made by you – Keramik selbst bemalen
Neustadt: Förstereistr. 46 DD - 6465181
Striesen: Schandauer Str. 60 DD - 42487390
www.madebyyou-dresden.de

24.01.-08.03.2020
Dresdner Winterzauber - Winterrutsche, Eisbahn, Eisstockbahn, Altmarkt Dresden

31.01.2020-02.02.2020
Reisemesse, Messe Dresden

FEBRUAR 2020

Basketball - Heimspiel der Dresden Titans
01.02.2020, 18:00 Uhr vs EN BASKETS Schwelm
29.02.2020, 18:00 Uhr vs ART Giants Düsseldorf
In der Margon Arena, Bodenbacher Str. 154

02.02.2020, 16.30 Uhr
KASPER UND DER KÖNIGSKUCHEN
PUPPENTHEATER, Konzertplatz Weißer Hirsch

17. bis 21.02.2020
Technische Sammlungen Dresden Ferienworkshop „Ornamentwerkstatt“
Wir verbinden Handwerk und moderne Technik, wir konstruieren, bauen nach, erstellen Ornamente mit digitalen Medien und schneiden mit dem Lasercutter. Ab 12 Jahre, 50 EUR inkl. Verpflegung; 5 Tage, jeweils 10 bis 16 Uhr. Anmeldung bis 10.02. an service@museen-dresden.de
Weitere Infos: www.tsd.de

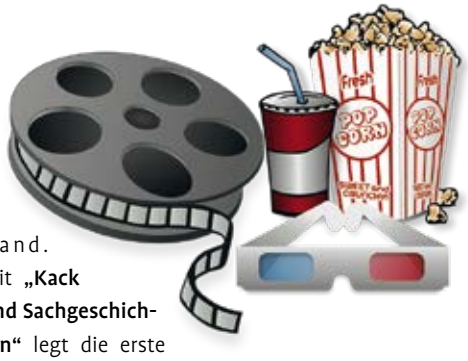
22.02.2020, ab 18 Uhr
Große Faschingsparty
SO EIN ZIRKUS
Feiern in Schwarz und Gelb unterm Zirkuszelt mit dem Elferrat Gebau. Lasst euch von Show, Comedy und Tanz zu Lachflashs, guter Laune und toller Stimmung verleiten.
Eintritt: 14,20 €
Ort: JohannStadthalle, Holbeinstraße 68

22./23. + 25.02.2020, 15:00 – 16:30 Uhr
24. Weesensteiner Hexenfasching
Schloss Weesenstein

Szene aus „Die Eiskönigin 2“

Foto: Disney-Film

Die aktuellen Kinostarts in Dresden



Seit 20. November in den Dresdner Kinos, will die Fortsetzung der **„Eiskönigin“** an den Erfolg von 2013 anknüpfen. Mitreißende Bilder und eine spannende Story garantieren ein Kinoabenteuer, nicht nur für Kinder, wenn die Schwestern Anna und Elsa sich mit Rentierhalter Kristoff und Schneemann-der-Sommer-liebt Olaf auf den Weg in die tiefen dunklen Wälder machen, um das Geheimnis des Königreichs Arendelle zu erkunden.

Am 5. Dezember startet **„Rotschühchen und die sieben Zwerge“**, eine Trickfilmkomödie aus Südkorea. Das grimmsche Schneewittchen-Märchen wird mal aus einer anderen Perspektive erzählt. Die sieben Zwerge, durch einen Fluch in einem fremden Körper gefangen, können nur durch einen Kuss der schönsten Frau der Welt befreit werden. Letztlich geht es um Schönheit, die nicht von Kleidergrößen abhängt.

Szene aus „Auf der Suche nach dem verlorenen Schatz“

Foto: Universum Film

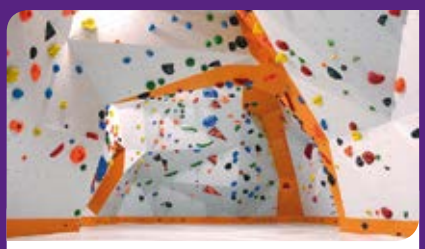
Auf die Suche nach dem verlorenen Schatz begibt sich **der kleine Rabe Socke** ab dem 12. Dezember. Von Frau Dachs zum Dachbodenaufräumen verdonnert, nachdem er ganz aus Versehen das Waldfest ruiniert hat, mault er und entdeckt in einem geheimen Zimmer eine legendenumrankte Schatzkarte. Wer alle Gefahren und Rätsel auf dem Weg besteht, wird König des Waldes. Und das wollte Socke immer schon werden.

Ebenfalls aus Deutschland kommt der Zeichentrickfilm vom **Igelmädchen Latte**. Ab dem Ersten Weihnachtsfeiertag läuft ihre Schatzsuche über die Dresdner Leinwände. Im Wald hat es seit Wochen nicht mehr geregnet. Die einzige Hoffnung der Bewohner ruht auf dem sagenumwobenen **magischen Wasserstein**, der sich im Besitz des bösen Bären Bantur befindet.

Für Seriengucker ab 12 Jahren und ihre Eltern wartet am 4. Februar im Filmtheater Schauburg eine besondere Comedy vor der Leinwand. Mit **„Kack und Sachgeschichten“** legt die erste Live-Tour des „Podcasts mit Klugschiss“ eine Station in Dresden ein. Welcher Game-of-Thrones-Charakter hat den größten Dachschaden? Welche Parallelen hat Star Wars mit der deutschen Geschichte? Was verrät das Popoloch der Jurassic Park Dinos? Die drei „Kackis“ haben ihre besten und skurrilsten Nerd-Themen im Gepäck.

Fröhlich weiter geht es am Freitag, dem 13. März, im Rahmen der „Humorzone 2020“. Seine Dresden-Premiere feiert Matthias Jung, der lustigste Jugendexperte, in der Schauburg. Unter dem Motto **„Chill mal! Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“** liefert er Spaßpädagogik für die ganze Familie. Wer die hitzigen Diskussionen über Schule, Zimmeraufräumen, Helfen im Haushalt kennt, der weiß auch, wie überlebenswichtig WhatsApp und wie überschätzt Hygiene ist. Eltern müssen lernen loszulassen. Am liebsten wohl die Kreditkarte. Der Diplom-Pädagoge geht mit der Fortsetzung seines Erfolgsprogramms „Generation Teenietus“ in die nächste Runde. *(ug)*

familienzeit* Das Magazin für Alltag und Abenteuer



Ich bin dann mal Bouldern ...

Jetzt bei der Familienkarte 3 Euro Preisvorteil sichern – für 2 Erwachsene und ein Kind statt 19,90 € nur 16,90 €

KLETTERARENA DRESDEN

KreaTour

3,– € BASTELRABATT*

*bei 20,– € Mindestumsatz/gültig bis 31.03.2020

Plattleite 51 | 01324 Dresden
Tel: 0351 85095964 | Mobil: 0173 5837910
info@kreatour-dresden.de

Kunst-, Antik- & Trödelmarkt
in der Neustädter Markthalle

Gutschein über 5 € Rabatt auf einen 3-m-Stand*

Der reguläre Preis für einen 3-Meter-Stand mit eigenen Tischen beträgt 25 € – Sie zahlen somit nur 20 €!

Der Trödelmarkt in der Neustädter Markthalle
Dresden | Metzer Straße 1
Jeden Samstag bis Ende März 20
9–16 Uhr, Sonntags 12–18 Uhr.
Alle Zusatztermine umseitig.

*Einmalig gültig für Neukunden am Standort Neustädter Markthalle bis 21.03.2020.

* Verlosung

Den Dresden Titans ganz nah sein

Alle Heimspiele der Dresden Titans in der **BARMER 2. Basketball Bundesliga** ganz nah in der Margon Arena Dresden miterleben.
Die Saison 2019/2020 ist im vollem Gange.
Folgende Termine unbedingt vormerken!
21.12.19, 18:00 Uhr vs. Baskets Juniors Oldenburg
12.01.20, 16:00 Uhr vs. BSW Sixers
19.01.20, 16:00 Uhr vs. VfL SparkassenStars Bochum
01.02.20, 18:00 Uhr vs. EN BASKETS Schwelm
29.02.20, 18:00 Uhr vs. ART Giants Düsseldorf

Kommt vorbei und drückt unseren Dresden Titans die Daumen!

Margon Arena Dresden
Bodenbacher Straße 154
01277 Dresden
www.dresden-titans.de

Wir verlosen 5x 2 Tickets für Heimspiele, die über die Saison einlösbar sind. Kinder bis zum vollendeten 6. Lebensjahr haben freien Eintritt.
Interessierte schreiben bis zum 13.12.2019 unter dem Stichwort „Titans" an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

* Verlosung

Ein Erlebnis für die ganze Familie

Bergleute, Bergwerksdarstellungen, Weihnachtspyramiden, mechanische Szenen u.v.m. – die große Weihnachtsschau (29.11.19 bis 26.1.20) zeigt vieles, was die „Montanregion Erzgebirge" faszinierend macht. Darüber hinaus einmaliges Kinderspielzeug der Vorfahren. Sie sehen historische Kinderfahrzeuge mit Puppen und Bären. Ein Café lädt zum Verweilen ein. Ein Erlebnis für die ganze Familie. An der B95 zwischen Chemnitz und Annaberg.

Depot Pohl-Ströher
Emil-Werner-Weg 96 | 09423 Gelenau, geöffnet Fr –So 10–18 Uhr, sowie vom 25. bis 30.12.19 | www.lopesa.de

Wir verlosen 3 Familientickets bis zum 13.12.2019 unter dem Stichwort „Lopesa". Interessierte schreiben an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

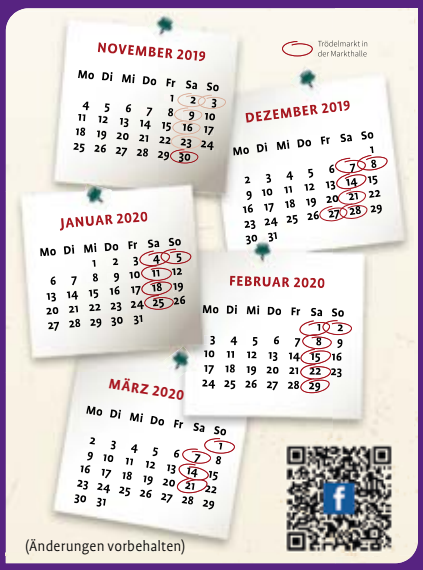
SZ SÄCHSISCHE ZEITUNG

WEIHNACHTEN IN FAMILIE

Gewinnchance: 12 DVD's „Weihnachtsgans Auguste"

Frage beantworten und gewinnen: abo-sz.de/Weihnachtsgans

familienzeit* Das Magazin für Alltag und Abenteuer



Keramik bemalen | Seifen und Kerzen gießen | Nähen | Schmuckdesign | Kräutersalz mörsern | Holzbearbeitung | Mosaik gestalten

Buchen Sie auch Ihre Kindergeburtstage, Weihnachts- und Firmenfeiern bei uns!

www.kreatour-dresden.de

KLETTERARENA DRESDEN

Kletterarena Dresden
Zwickauer Straße 42
01069 Dresden
Tel: +49 (0) 177 52 27 809
www.kletterarena-dresden.de
www.facebook.com/kletterarenadresden

Öffnungszeiten
Mo.: 15.00 – 23.00 Uhr
Di., Mi., Do., Fr.: 10.00 – 23.00 Uhr
Sa., So.: 09.00 – 23.00 Uhr

Kletterschuhe, Klettergurt + Sicherungsgerät und Chalk Bag können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

WIR VERLOSEN 12 DVD'S

Mitmachen und gewinnen

Die „Weihnachtsgans Auguste" ist ein Klassiker für groß und klein. Stimmen Sie sich auf die Weihnachtszeit ein und genießen Sie diese kleine Weihnachtsgeschichte mit der ganzen Familie. **Einfach mitmachen und eine von 12 DVDs gewinnen. Einsendeschluss: 13.12.2019**

Die Frage lautet:
Wer hat die Weihnachtsgans Auguste geschrieben?

So geht's:
Einfach online die Frage beantworten. Oder Sie schicken eine Postkarte mit dem Lösungswort an Sächsische Zeitung, Gewinnspiel „Weihnachtsgans", Ostra-Allee 20, 01067 Dresden.

Wir wünschen Ihnen viel Glück!

abo-sz.de/Weihnachtsgans

* Verlosung

Eine besondere Schnitzeljagd

Gewinne eine Schnitzeljagd durch eine Stadt Deiner Wahl von Stadtspiel (Ver-) Führung.

Rätselt Euch zusammen mit der Familie, Freunden oder Kollegen durch Eure Lieblingsstadt und findet euren Weg. Los geht es dann, wann ihr wollt. Pausen sind jederzeit möglich.

Die Schnitzeljagden gibt es für viele Städte und auch für Kinder! Schreibt uns, welche Tour ihr gern gewinnen möchtet. Einen Überblick über alle Schnitzeljagden findet Ihr unter www.stadtspiel-schnitzeljagd.de

Wir verlosen 2 Stadtspiele bis zum 13.12.2019 unter dem Stichwort „Stadtspiel".
Interessierte schreiben an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

* Verlosung

Disney Die Eiskönigin 2

Das offizielle Buch zum Film beinhaltet alles, was man über die lang erwartete Fortsetzung wissen muss. Endlich erfahren wir, wie die magische Geschichte der beiden Schwestern Prinzessin Anna und Königin Elsa weitergeht. Es stellt alle Figuren, die wichtigsten Schauplätze und Themen sowie die schönsten Szenen aus dem Film in Original-filmbildern vor. Es gibt ein Wiedersehen mit vielen beliebten Figuren aus dem ersten Film, darunter der sprechende Schneemann Olaf, das Rentier Sven und die Trolle.

Das Buch ist gespickt mit viel lustigem Detailwissen und Zitaten aus dem Film.

Wir verlosen 5 Bücher bis zum 13.12.2019 unter dem Stichwort „Eiskönigin 2".
Interessierte schreiben an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

Eiswelt Dresden

Eis- & Schnee-Skulpturen-Ausstellung

»Wintermärchen«

Täglich geöffnet

10 - 18 Uhr

23.11.2019 – 23.02.2020

Zeitenströmung Dresden (Halle 12)

Königsbrücker Straße 96 · 01099 Dresden

www.eiswelt-dresden.de

TIMERIDE

Das perfekte Weihnachtsgeschenk!

Die Virtual-Reality-Zeitreise ins barocke Dresden für die ganze Familie!

Günstige Familientickets und Gutscheine:

www.timeride.de/dresden

Mehr Infos unter
www.timeride.de/dresden

Direkt gegenüber des Zwingers

Taschenberg 3,
01067 Dresden