**kostenfrei zum Mitnehmen** | *Ausgabe 28 | Frühling 2019*

# familienzeit*

## *Das Magazin für Alltag und Abenteuer*

Foto: www.istockphoto.com © Epikimages

**Gesehen**
*Zoo-Elefanten im Quartett*

**Geplant**
*Veranstaltungskalender April bis Juni 2019*

**Gebastelt**
*Dekoration für den Ostertisch*

* familienzeit ist ein Produkt der DDV MEDIENGRUPPE

# ALS LANGE FORMULARE AUSZUFÜLLEN.

## Mehr Zeit für die Familie.

Nutzen Sie die individuellen Services der IKK classic einfach, schnell und digital über die Onlinefiliale. So haben Sie mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge. Mehr Infos unter meine.ikk-classic.de

WELT AM SONNTAG
Familienfreundliches Unternehmen
aus Kundensicht
IKK classic
Nr. 1 | Prädikat Gold
Im Ranking:
6 Krankenkassen
www.ServiceValue.de/Familie
ServiceValue GmbH 08|2018

Foto: pixabay.com © Chukovskaya

# Mit Schwung in den Frühling

*„Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus“ jubelt ein bekanntes Volkslied. Das ist zwar nicht mehr ganz zeitgemäß, denn durch die Klimaveränderung zeigen sich die Knospen heute schon früher – doch die Freude über den Frühling ist nicht geringer. Endlich braucht man sich nicht mehr so dick einzupacken und kann wieder länger draußen sein. Sonnenschein und milde Luft machen gute Laune und Lust auf Unternehmungen.*

*Deshalb geben wir Ihnen im ersten Heft des neuen Jahres wieder viele Tipps für freie Stunden und Tage. Wie wäre es mit einem Besuch bei den Elefanten im Dresdner Zoo, die jetzt im Quartett durch ihr Gehege stapfen? Oder einer (Oster-) Wanderung zu den Frühblühern im Trebnitzgrund? Radtouren stehen bei vielen Familien ebenfalls hoch im Kurs. Vor dem Start in die Saison, so die Experten, sollte man das Velo aber unbedingt putzen und kontrollieren.*

*Weil es aber auch im Frühling ab und zu regnet, sagen Ihnen Eltern aus unserem Team, wie sie trübe Tage mit ihren Familien verbringen. Neben Museum, Kletterhalle und Brettspiel kann man Regenstunden auch zum Träumen und Planen nutzen: Wo soll es im gemeinsamen Urlaub hingehen? Wäre ein Ferienlager eine Option? Oder steht sogar eine Schuleinführung ins Haus? Dann sollte man sich rechtzeitig um die Ausstattung des ABC-Schützen und um die Feier kümmern. Übrigens haben wir jetzt auch einen Auftritt bei Facebook, wo Sie unter www.facebook.com/familienzeit.sachsen weitere Ideen für die neue Jahreszeit finden.*

*Wir wünschen Ihnen viel Schwung für den Start in den Frühling, tolle Erlebnisse im Freien und ab und an auch mal einen entspannten (Regen-)Tag.*

***Birgit Hilbig, Redakteurin***

Foto: Thomas Schlorke


## Impressum

***Herausgeber/Verleger:***
*Sächsische Zeitung GmbH*
*Ostra-Allee 20, 01067 Dresden*
*Tel.: 0351 4864 2474, Fax: 0351 4864 2679*

***Anzeigen:*** *Verlagsgeschäftsführer Denni Klein (verantw.)*
*Sächsische Zeitung GmbH*
*klein.denni@ddv-mediengruppe.de*

***Projektverantwortung:*** *Manuela Putzke*
*Tel.: 0351 4864 2474*

***Redaktion:*** *Birgit Hilbig (verantw.), Redaktionsagentur SZ GmbH*

***Layout:*** *Rita Schönberger-Gay, Redaktionsagentur SZ GmbH*

***Grafiken:*** *fotolia.com, pixabay.com, istock.com*

***Druck:*** *Tisk Horak a.s.*
*Drazdanska 83A, 400 07 Usti nad Labem*
*http://www.tiskhorak.cz/de/*



***Rechte & Nachdruck***
*Alle veröffentlichten Beiträge und Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke sind nur mit Genehmigung des Verlages erlaubt. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder übernimmt der Verlag keine Haftung.*
*Alle Rechte bleiben vorbehalten.*



## Täglich unter Dampf mit

**FICHTELBERGBAHN**
Cranzahl - Kurort Oberwiesenthal

**LÖßNITZGRUNDBAHN**
Radebeul Ost – Moritzburg – Radeburg

**WEIßERITZTALBAHN**
Freital-Hainsberg – Dippoldiswalde – Kurort Kipsdorf

Mit den drei dampfbetriebenen Schmalspurbahnen Lößnitzgrundbahn, Weißeritztalbahn und Fichtelbergbahn starten Sie mit Volldampf in die neue Ausflugssaison. Die Wanderer gönnen den müden Füßen eine genüssliche Pause. Die Radfahrer schnaufen bergauf mit der Bahn und rollen flink wieder zu Tale. Familien sind begeistert von der alten Technik und machen die Bahnfahrt so zu einem echten Erlebnis für Groß und Klein.

Ab Mai weht den Fahrgästen im offenen Aussichtswagen frischer Wind inklusive Dampflokduft um die Nase.

**Veranstaltungsvorschau:**

27.04./01.06. Osterzgebirgische Kräutertour

10.05./07.06. Dampf- & Räuchertour

01.06. Kindertag bei der Fichtelbergbahn - bis zu 4 Kinder fahren mit einem Erwachsenen kostenfrei

01. - 02.06. Karl-May-Festtage mit Pendelverkehr in den Lößnitzgrund (Lößnitzgrundbahn)

08. - 10.06. Sonderverkehr zu Pfingsten auf der Weißeritztalbahn – täglich 4x Kipsdorf

17.08. Zuckertütenexpress auf der Lößnitzgrundbahn und der Weißeritztalbahn

18.08. Zuckertütenexpress Fichtelbergbahn

**Infos**
**SDG** Sächsische Dampfeisenbahngesellschaft
**Lößnitzgrundbahn | Weißeritztalbahn**
Am Bahnhof 1 · 01468 Moritzburg
Telefon 035207 8929-0

**Fichtelbergbahn**
Bahnhofstraße 7 · 09484 Kurort Oberwiesenthal
Telefon 037348 151-0

**www.sdg-bahn.de** SDG

# Glashütte – hier lebt die Zeit

## *Erlebnisort – Deutsches Uhrenmuseum Glashütte*

Fotos (2): © Holm Helis

In Glashütte entstehen seit über 170 Jahren einzigartige Zeitmesser, deren Herzen mechanisch ticken. Wie funktioniert eigentlich so eine Uhr, ganz ohne Batterie? Warum verbergen sich in den Uhren funkelnde Edelsteine? Wer braucht überhaupt noch mechanische Uhren, wenn jeder die Zeit auf dem Smartphone ablesen kann? Im Deutschen Uhrenmuseum Glashütte finden kleine und große Entdecker die Antworten auf viele Fragen, entdecken einzigartige Schätze und tauchen in eine faszinierende Zeitwelt ein. Auf 2 Stockwerken und 1.000 m² Ausstellungsfläche werden mehr als 500 einmalige Exponate präsentiert und multimedial erlebbar gemacht: Glashütter Taschen- und Armbanduhren verschiedener Epochen, Marine-Chronometer, historische Urkunden, Werkzeuge sowie Fotografien werden kunstvoll in Szene gesetzt.

### *Kinderaudioguide*

Junge Zeitdetektive können jetzt mit der Uhrmacherschülerin Johanna, der Taschenuhr Taschi und anderen Akteuren die Welt der Uhren kennenlernen. An 35 Hörstationen erfahren sie in 60 Minuten spannende Informationen über die Zeit und die Geschichte des Glashütter Uhrmacherhandwerks. Der Audioguide ist für Kinder ab 6 Jahren geeignet und begleitend zur Erwachsenen-Tour konzipiert.

### *Führungen für Kindergruppen und Schulklassen*

Wollen Zeitdetektive lieber im Team die Geheimnisse der Zeitmessung erkunden, bietet das Uhrenmuseum seit diesem Jahr zehn verschiedene Programme an, deren Inhalte an den sächsischen Lehr- und Bildungsplänen angepasst sind. Das entdeckende Lernen steht dabei im Vordergrund.

### *Glashütte – ein Ausflugsziel nicht nur in den Ferien*

Mit Wanderschuh oder Ski, die reizvolle Lage der Stadt Glashütte im Erzgebirge bietet zu jeder Jahreszeit zahlreiche Möglichkeiten, die Natur mit der Familie zu erleben. Ausflüge lassen sich wunderbar mit einem Stopp im Uhrenmuseum verbinden. Für Abwechslung sorgt ein buntes Veranstaltungsprogramm:

***23./25.04.2019***
***Führungen in den Osterferien***
*Zeichnen, Schreiben, Basteln – die Welt eines Uhrmacherschülers vor 100 Jahren entdecken*
Auf einem spannenden Streifzug durch die Sonderausstellung „Mehr als Theorie und Praxis“ können kleine Zeitreisende in die Welt der Uhrmacherschule Glashütte vor 100 Jahren eintauchen: schreiben, zeichnen, Uhrmachersprache ausprobieren, basteln, bauen und sogar sporteln. Voranmeldung erforderlich

***19.05.2019 Glashütter ErlebnisZEIT mit Antik-Uhrenbörse***
Künstler, Schausteller und Kreativstationen sorgen für ein geselliges Treiben für Jung und Alt. Die 6. Glashütter Antik-Uhrenbörse lädt Uhrenliebhaber und Interessierte zum Stöbern und Handeln ein.

***01.06.2019 Familientag***
Ein bunter Tag im Land der Uhren.

Foto: René Gaens

Kreativangebote, Experimentierstationen rund um das Thema Zeit und spannende Zeitreisen in die Glashütter Uhrengeschichte für die ganze Familie
Kinder bis 16 Jahre frei

Weitere Angebote unter:
***www.uhrenmuseum-glashuette.com***

Täglich 10 bis 17 Uhr geöffnet

***Familienkarte Maxi:*** 2 Erwachsene und Kinder bis 16 Jahre 15 Euro
***Familienkarte Mini:*** 1 Erwachsener und Kinder bis 16 Jahre 12 Euro
Kinder bis einschließlich 6 Jahre frei

**Deutsches Uhrenmuseum Glashütte**
**Schillerstraße 3a, 01768 Glashütte**
**Tel: 035053 4612102**
**www.uhrenmuseum-glashuette.com**

## Familienzeit


6 **Tembo lernt noch**
Der Elefantenbulle hat sich im Dresdner Zoo gut eingelebt – nur für die Kühe interessiert er sich bisher wenig.

8 **Frühblüher und Grasfrösche**
Aufmerksame Wanderer können gerade zur Osterzeit im Trebnitzgrund viel entdecken.

10 **Welcher Ranzen passt zu mir?**
Beim Kauf ist eine Anprobe unerlässlich. Eltern sollten auch auf eine gute Sichtbarkeit im Straßenverkehr achten.

12 **Was kommt da in die Tüte?**
Ob gekauft, gebastelt oder genäht: Die Zuckertüte gehört hierzulande zum Schulanfang einfach dazu.

16 **Durchs Nomadenland**
Die zweite Etappe der „Weltreise mit unseren Kindern“ führte in die Mongolei.

22 **Spaß unter Gleichaltrigen**
In Ferienlagern und -camps können Kinder spannende und lehrreiche Tage verbringen.

29 **Erzähler, Gaukler, Barden**
Der Hochseilgarten am Mittelteich Moritzburg lädt am 25. Mai zum Märchenpicknick ein.


## Tummelplatz


30 **Zwischen Blasewitz und Rotterdam**
Michael Malkin gehört zu Dresdens Tennistalenten. Um später einmal Profi zu werden, reist er bereits international zu Turnieren.

36 **Fit für die Saison**
Im Frühling braucht das Fahrrad eine gründliche Inspektion.

38 **Die Hundertjährige und ihre Jüngsten**
Wo Kinder, Jugendliche und Familien nicht für die Schule, sondern fürs Leben lernen.

40 **Früh übt sich, wer eine Wasserratte werden will**
Mit etwa fünf Jahren sind Kinder bereit für einen Schwimmkurs. Die Suche nach einem freien Platz ist vielerorts nicht leicht, lohnt sich aber.

42 **Was tun, wenn es regnet?**
Erfahrungen & Tipps von Eltern aus dem Team der „familienzeit“


## Einstein


46 **Wenn selbst Zappelphilippe ruhig werden**
Eine Dresdner Lesepatin erzählt.

49 **Eine Wohnung mit sieben Zimmern**
Die Dresdner Wohnungsgenossenschaften laden am 19. Mai auf die Cockerwiese ein.


## Groß und Stark


50 **Schiefe Zähne? Kein Problem!**
Wie Zahnfehlstellungen behandelt werden


## Schaubude


52 **Zehn Aufgaben mit Flitzi**
Speziell für die Drei- bis Sechsjährigen wurden im Verkehrsmuseum Dresden kürzlich die „Mausstationen“ eingeweiht.

54 **Stein auf Stein und übers Land**
Ein Bus voller Legosteine tourt durch die Region – und die Kinder haben überall viel Spaß damit.

56 **Verzaubert vom Spiel**
Die freischaffende Schauspielerin und Puppenspielerin Bianka Heuser erfüllte sich ihren Kindheitstraum.


**Los geht's – mal uns aus!**
Seiten 32/33

ABGEFAHREN.
ANDERS.

DAS ERLEBNIS
FÜR DIE GANZE FAMILIE.

10%
ERLEBNISVORTEIL*

JETZT RESERVIEREN.
0351-82127900
ROLLERCOASTER-DRESDEN.DE

*BEI VORLAGE DIESER ANZEIGE.
EINMALIGER NACHLASS
AUF DIE GESAMTRECHNUNG.
NICHT KOMBINIERBAR
MIT ANDEREN AKTIONEN.

Foto: Marion Doering

# Tembo * lernt noch

***Der Elefantenbulle hat sich im Dresdner Zoo gut eingelebt – nur für die Kühe interessiert er sich bisher wenig.***

Tembo scheint sich in Dresden pudelwohl zu fühlen: Der Elefantenbulle aus dem Tierpark Berlin hat seit seiner Ankunft im November schon ordentlich zugelegt und wirkt ausgeglichen und entspannt. Revierleiter Ronny Moche bezeichnet den Neuzugang als echten Glücksgriff: „Tembo ist ein ausgesprochen sozialer und umgänglicher Bulle. Er macht nichts kaputt und greift unsere drei Elefantenkühe nicht an." Deshalb verbringen die vier grauen Riesen schon seit geraumer Zeit bis zu 22 Stunden am Tag zusammen. Nur zum Training, so Moche, wird jeder individuell betreut und gepflegt. Trotzdem muss Tembo in den nächsten Monaten noch einiges lernen: Er versteht noch nicht alle Kommandos, die die Dresdner Pfleger benutzen, und vor allem „fremdelt" er mit den Kühen – von einem nachwuchsträchtigen gegenseitigen Interesse kann bisher keine Rede sein. „Äußerlich passt eigentlich alles", sagt Ronny Moche. „Tembo ist etwas älter und größer als Drumbo, Mogli und Sawu; er wird von ihnen akzeptiert. Vor allem beim Fressen zeigt er ihnen, wer der Chef im Gehege ist." Anders als bei Menschen ist das „Macho-Gehabe" für Elefanten wichtig: Der Instinkt zieht die Kühe zu dominanten Bullen, mit denen kräftige Nachkommen zu erwarten sind.

Fotos: Thessa Wolf

Was jedoch nicht heißt, so der Revierleiter, dass nicht auch Sympathie im Spiel sein muss – und dafür müsse man den Tieren wohl noch etwas Zeit geben. „Unsere drei haben zwar schon Artgenossen gehen, aber noch nie einen kommen sehen. Für sie ist die Situation ebenso neu wie für Tembo, der mit zwei Jahren in den Tierpark Berlin kam und ihn bis zu seiner Abreise gen Dresden nie verlassen hat." Seine „Manneskraft" hat der 33-jährige dort aber schon unter Beweis gestellt: Sieben Mal zeugte er in seiner heimatlichen Herde Nachwuchs.

## Noch mehr gemeinsame Zeit

Die Dresdner Pfleger kennen den Zyklus ihrer Elefantenkühe genau: Regelmäßig nehmen sie Urinproben und lassen im Labor den Hormonstatus prüfen. „Außerdem gibt es körperliche Anzeichen für die Paarungsbereitschaft", sagt Moche, „und das Verhalten untereinander ändert sich." Dann sei es an ihm und seinen Kollegen, dem Glück etwas nachzuhelfen. Sie könnten beispielsweise das Training ausfallen lassen, um den Tieren noch mehr gemeinsame Zeit zu geben, oder das potenzielle „Paar" separieren.

Eine Erfolgsgarantie gibt es dennoch nicht, das wissen alle im Zoo. „Zumal unsere Kühe schon in den Zwanzigern sind", heißt es. „Da tickt die biologische Uhr. Und die Tragzeit dauert dann auch noch mal fast zwei Jahre." Doch auch wenn es nicht klappen sollte, sei Tembos Gastspiel ein Gewinn: Die Kühe bekommen mehr Abwechslung und Anreize, als Menschen sie ihnen geben können, und der Zoo hat einen Publikumsliebling mehr.

*Birgit Hilbig*

Spielplätze & Außenmobiliar...
Individuell in Handarbeit hergestellt!
HL GEBRAUCHSKUNST & DESIGN
Am Gewerbegebiet 19 · 01477 Arnsdorf bei Dresden
Telefon 0172 - 174 67 85
post@spielplatzist.net · www.spielplatzist.net

Fotos: Birgit Hilbig (5)

# Frühblüher und Grasfrösche

***Aufmerksame Wanderer können gerade zur Osterzeit im Trebnitzgrund viel entdecken.***

Wenn die Bäume noch keine Blätter tragen und am Boden das erste zarte Grün sprießt, hat eine Wanderung durch den Trebnitzgrund einen besonderen Reiz. Denn im Vorjahreslaub fallen selbst die schüchternsten Pflänzchen ins Auge, und das lichte Geäst gibt den Blick auf die felsigen Hänge frei. Die Trebnitz, einer der längsten unverbauten Bachläufe Sachsens, plätschert so munter wie selten im Jahr.

Ausgangspunkt der Tour ist der Wanderparkplatz am Ortsausgang Oberschlottwitz in Richtung Liebstadt, erkennbar an der sehr informativen Übersichtstafel. Mit Gelbem Strich markiert, taucht der Weg ein in den naturgeschützten Grund, der mit seltenen Pflanzen und Kleintieren punktet. Die vielen Frühblüher werden aufmerksamen Wanderern kaum entgehen – mit etwas Glück sollen sich aber auch Eisvogel und Feuersalamander, Kreuzotter und Grasfrosch erspähen lassen.

Ebenso spannend und abwechslungsreich ist die Kulisse: Das anfangs enge Tal öffnet sich allmählich in eine Auenlandschaft; die historische Steinbrücke, der malerische Froschtümpel und Rastplätze an flachen Bachufern schaffen Höhepunkte. Nach rund vier Kilometern taucht rechter Hand das verlassene Gebäude der Niederen Trebnitzmühle auf. Kurz darauf weist ein Schild den Weg aus dem Grund heraus Richtung Berthelsdorf, und nach einem unmarkierten Stich stößt man wieder auf den Gelben Strich. Im Ort lädt der Gasthof Berthelsdorf zur Mittagspause ein.

Anschließend geht es die Dorfstraße hinunter und nach links auf dem Wanderweg weiter nach Liebstadt. Über der kleinsten Stadt Sachsens thront weithin sichtbar das Schloss Kuckucksstein, einst Museum und Wirkungsstätte des „Zauberpeters“, heute auch äußerlich angegriffen. Derzeit ist kein spontaner Besuch möglich, und es gibt vor Ort auch keine Information. Doch ein Eigentümerwechsel und neue Nutzungspläne lassen hoffen.

Vom Schloss steigt man wieder hinunter ins Städtchen und folgt nun dem Wanderzeichen Roter Strich. Vorbei am Naturdenkmal Vierlingsbuche und am Roten Vorwerk, das unter anderem eine Hofkäserei beherbergt, gelangt man zur Martersäule. Der Sage nach, so steht es auf dem Schild geschrieben, soll einst ein übermütiger Jagdgast ein Kruzifix von der Säule geschossen haben und

zur Strafe noch immer als Hund herumspuken.
Der Rote Strich führt nun stetig bergab Richtung Müglitztal, doch man folgt ihm nicht bis nach Schlottwitz hinein, sondern nimmt die ausgeschilderte Abkürzung zum Trebnitzgrund. Nach rund 14 Kilometern steht man wieder am Parkplatz. *Birgit Hilbig*

### Weitere Infos:

Karte „Müglitztal: Liebstadt und Umgebung“ (1:20 000) aus dem Verlag Sachsen Kartografie
Anreise auch mit dem Wanderexpress Dresden–Altenberg oder der Müglitztalbahn ab Heidenau bis Haltepunkt Oberschlottwitz möglich

## Frühlingserwachen und Auferstehung

*Eine Wanderung gehört für viele Familien zum Osterfest – entstanden ist dieser Brauch wohl aus den Ausflügen zu Kirchen und Kapellen am christlich begangenen Ostermontag. Verbunden wird die Wanderung gern mit der Ostereiersuche: Sie soll 1691 im Tagebuch eines Abtes erstmals erwähnt worden sein. Allerdings hat sich der Hase als Eierbringer erst in neuerer Zeit durchgesetzt; früher glaubten die Kinder je nach Region auch an Hahn, Kuckuck, Fuchs oder Storch.*
*Mit Feuern wurde bereits in heidnischer Zeit der Frühling begrüßt; für Christen ist das Osterfeuer ein Symbol für die Auferstehung Jesu. Auch Wasser, das für das Leben steht, fand seinen Weg aus der heidnischen in die christliche Tradition – so wird zu Ostern Taufwasser geweiht. Nach einem Volksbrauch muss Osterwasser vor Sonnenaufgang an bestimmten Quellen geschöpft und schweigend nach Hause getragen werden, um Jugend und Gesundheit zu bewahren.*
*In der Oberlausitz werden Osterbräuche besonders publikumswirksam gepflegt: kunstvoll bemalte Ostereier, das Ostereierschieben am Bautzener Protschenberg und vor allem das sorbische Osterreiten ziehen Tausende Besucher in die Region. In Dresden haben die Ostermesse, die in diesem Jahr vom 28. bis 31. März läuft, und die Osterausstellung im Volkskunstmuseum (6. bis 28. April) Tradition.* *(bh)*

Foto: fotolia.com © LiliGraphie

# Welcher Ranzen passt zu mir?

**Beim Kauf ist eine Anprobe unerlässlich. Eltern sollten auch auf eine gute Sichtbarkeit im Straßenverkehr achten.**

Foto: www.istockphoto.com © YanLev

Zwar ist noch ein bisschen Zeit bis zum ersten Schultag der Abc-Schützen des Jahres 2019, aber in vielen Familien sind die Vorbereitungen für den großen Tag der Kleinen schon im Gange. Wer jetzt auf die Suche nach dem passenden Ranzen geht, profitiert in manchen Geschäften noch von Vorjahresmodellen. Denn für einen neuen Schulranzen werden schnell mehr als 150 Euro, für Ranzen-Sets um die 250 Euro fällig. „Wir haben meist bis in den Mai und Juni hinein noch vereinzelte Vorjahresmodelle", sagt Manja Keppler vom Freitaler Papeterie- und Ranzengeschäft, einem der größten Anbieter von Ranzen und Schulrucksäcken in der Umgebung.

## Warum Testurteile so schlecht ausfallen

Jüngst hat die Stiftung Warentest 22 Schulranzen unter die Lupe genommen – mit überraschendem Ergebnis: Zahlreiche Modelle erhielten das Urteil „mangelhaft". Die Experten testeten die Modelle nicht nur auf ihren täglichen Gebrauch, auf Materialien und Schadstoffe, sondern auch auf ihre fluoreszierende Wirkung im Straßenverkehr. Mindestens 20 Prozent der Vorder- und Seitenflächen eines Ranzens sollten aus fluoreszierendem Material sein. So ist es in der DIN-Sicherheitsnorm aufgeführt, die als Maßstab für Anbieter und Kunden genutzt wird. „Ranzen, die dieses Kriterium nicht erfüllen, können nicht besser als mangelhaft abschneiden, auch wenn sie in allen anderen Bereichen gut sind", erklärt Manja Keppler. „Viele Kunden kommen mit solch einem Testurteil zu uns und wundern sich über die schlechten Noten. In diesem Fall muss man das Klein-

gedruckte lesen, um die Einschätzung zu verstehen. Dennoch kann der Ranzen in anderen Bereichen sehr gut sein“, betont die Fachverkäuferin.
Neongelb-pinke Ranzen mit fluoreszierenden Signalflächen werden tagsüber und in der Dunkelheit besonders gut gesehen – für die Tester war dies ein wichtiges Kriterium. Sehr dunkle, unauffällige Modelle wurden in den Bereich „erhöhte Unfallgefahr“ eingeordnet.

## Welcher Ranzen passt zu meinem Kind?

- *Anprobe:* Ob sich der Ranzen oder Schulrucksack wirklich eignet, muss tatsächlich anprobiert werden. Auch wenn das Motiv noch so schön ist, wichtig ist vor allem, dass der Ranzen zum Kinderrücken passt, mitwächst, verstellbare Trageriemen besitzt und die Rückenlänge einstellbar ist.
- *Der richtige Sitz:* Der Ranzen sollte oberhalb vom Po sitzen und nicht direkt über dem Gesäß hängen.
- *Die richtige Gewichtsverteilung:* Ein Hüftgurt hilft, das Gewicht besser zu verteilen. Für Kinder, denen das Schließen derartiger Schnallen noch Probleme bereitet, gibt es neuerdings bei einigen Anbietern auch elektrische Varianten.
- *Eine gute Mischung:* Ranzen sollten robust sein und nicht kippen, wenn man sie hinstellt. Andererseits eignen sich gerade für Schulanfänger Leichtgewichte, die durch Brotdose, Trinkflasche und Schulunterlagen ohnehin noch deutlich schwerer werden.
- *Auf beide Schultern verteilt:* Möglichst immer sollten Kinder ihren Ranzen auf beiden Schultern tragen. Beim Kauf ist auf mindestens vier Zentimeter breite und gut gepolsterte Schultergurte zu achten.
- *Beratung:* Wer sich individuell beraten lassen möchte, geht am besten in ein Fachgeschäft. Bei Manja Keppler in Freital zum Beispiel kann man telefonisch Termine vereinbaren.
- *Ranzen oder Rucksack?* Neben den klassischen Ranzen produzieren einige Hersteller auch Schulrucksäcke, die nach einem neuartigen Ergonomiekonzept gestaltet sind. Während der Ranzen stabiler und mit einer klareren Aufteilung im Inneren daherkommt, wächst der Schulrucksack stärker mit und ist mit einem Becken- und Brustgurt ausgestattet.

*Skadi Hofmann*

Spielwaren
am Blauen Wunder
Wo Kinder lachen, da ist Glück.
Sie finden bei uns:
• klassisches Spielwaren-Sortiment
• gute Beratung zu Ihrem Anliegen
• große Auswahl fast aller Hersteller
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9-13 // 14-18 Uhr · Sa. 9-13 Uhr
Spielwaren am Blauen Wunder
☎ 0351 - 310 47 91
01309 Dresden
Angelsteg 5
neben dem Rathaus Blasewitz
www.brueckenspiel.de

Klein-Erzgebirge
HEIMAT ERLEBEN
MINIATURPARK
EINZIGARTIG – HEIMATBERG IM FREIEN
APRIL BIS OKTOBER TÄGLICH GEÖFFNET VON 10 BIS 18 UHR
EHRENZUG 14A | 09569 OEDERAN
037292 5990 | KLEIN-ERZGEBIRGE.DE

Nichts mehr verlieren!
★ gutmarkiert.de ★
Namensaufkleber, Bügeletiketten und Textilaufkleber in unterschiedlichen Größen und Farben. Wasserfeste Namensetiketten für Schule, Kindergarten und unterwegs. Spül- bzw. waschmaschinenfest. Nichts mehr verlieren oder vertauschen!
(gültig bis 30.6.2019, nicht kombinierbar mit anderen Rabattcodes)
Gratis Versand
Mit Code:
GM-FZ-01
www.gutmarkiert.de
gutmarkiert.

# Was kommt da in die Tüte?

***Ob gekauft, gebastelt oder genäht: Die Zuckertüte gehört hierzulande zum Schulanfang einfach dazu.***

In wenigen Monaten wachsen sie wieder an den Bäumen: die hierzulande obligatorischen Zuckertüten. Doch welche Motive sind dieses Jahr in, und was kommt eigentlich hinein?

Zahlreiche Zuckertüten werden direkt in Sachsen produziert – so zum Beispiel von der ältesten Zuckertüten-Fabrik in Ehrenfriedersdorf, der Firma Nestler. Sie wurde bereits 1894 gegründet und wird in vierter Generation geführt. Ebenso beliebt sind die Tüten der Firma Roth aus Lichtentanne bei Zwickau. Sie zeichnen sich durch die typische, verstärkte Rot(h)-Spitze aus Holz aus. Trotz der langen Tradition müssen sich die Firmen – was die Motive angeht – jedes Jahr neu erfinden. Disney-Helden wie Elsa, die Eiskönigin oder die Minions stehen ebenso hoch im Kurs wie aktuelle Kinofilm-Figuren, zum Beispiel aus dem Streifen „Drachenzähmen 3". Neu in diesem Jahr sind bei Nestler zum Beispiel auch Motive wie „Einhorn Galaxie", Arielle oder Schleich-Pferdeclub. Aber auch klassische Motive wie Pferde, Katzen, Dinosaurier oder Polizei gehen jedes Jahr zahlreich über den Ladentisch – je nach den aktuellen Interessen der Kinder. Manche Tüten funkeln gar oder sind irgendwo mit einem Knopf ausgestattet, der beim Drücken Geräusche erzeugt. So ertönt zum Beispiel eine Feuerwehrsirene. Bei etwa 14 Euro beginnt eine klassische Schultüte, aber Familien können auch mehr als 100 Euro für eine extravagante Tüte mit Swarovski-Kristallen ausgeben. Immer mehr Eltern basteln oder nähen selbst Zuckertüten für ihre Kinder. Vorlagen für die unterschiedlichsten Motive gibt es im Internet und in Geschäften. Bastelsets bestehen oft aus einer weißen Tüte oder auch nur aus Bastelkarton zum Selbstformen, dazu gibt es Motivbögen, Schablonen und zahlreiche Verzierungen. Auch thematisch finden sich online jede Menge Anregungen. Wenn es eine Zuckertüte mit der Maus werden soll, findet sich zum Beispiel auf der Homepage der TV-Serie eine passende Anleitung zum Basteln.

Was in die Zuckertüte gehört, ist individuell verschieden. Der Schulanfang ist kein Geburtstag und muss daher nicht mit Spielzeugen überfrachtet werden. Kleine Dinge, die den Schulalltag erleichtern und für die verschiedenen Fächer nötig sind, können die Tüte füllen. Viele Schulen geben im Vorfeld eine Materialliste aus, an der sich Familien orientieren können.

*Skadi Hofmann*

## Unsere Familienzeit-Tipps

- Buntstifte
- Farbkasten
- Malschürze
- Freundebuch
- Namensaufkleber
- Pflasterbox
- Wecker
- Turnbeutel
- Kuscheltier/Glücksbringer
- Reflektor für den Ranzen
- Kleine Bücher (z.B. zum Lesenlernen)
- Hörspiel
- Geld-/Brustbeutel
- Spiele für den Schulhof (Gummitwist, Springseil, Loom Gummis)
- Sticker
- Magnetbuchstaben/-zahlen für Kühlschrank oder Tafel
- Uhr
- Kleine Spiele (z.B. Geduldsspiele, Rechenspiele)
- Trinkflasche (gibt es auch individualisiert)
- Brotdose
- Fruchtriegel für die Pause
- Turnbeutel
- Sportshirts (evtl. mit Namen)
- Füller

SRH OBERSCHULE DRESDEN

SRH SCHULEN

Foto: Adobe Stock, contrastwerkstatt

# MIT FREUDE LERNEN AN DER SRH OBERSCHULE DRESDEN

Was verbindet Mathematik mit Kunst? Wie passen Deutsch und Musik zusammen? An der SRH Oberschule Dresden helfen wir Kindern, die Zusammenhänge selbst zu erkennen. Sie lernen eigenständiges Planen und Reflektieren und übernehmen Verantwortung für den eigenen Lernprozess. Mit gegenseitigem Respekt, individueller Unterstützung und vor allem mit viel Freude – so lehren und lernen wir an der SRH Oberschule Dresden.

**An der SRH Oberschule Dresden unterrichten wir nach dem SOL-Konzept. Das kennen Sie nicht? Wir informieren Sie gern.**

**Info-Abende für Eltern: 11.04.2019, 19 Uhr | 13.06.2019, 19 Uhr**

**Tag der offenen Tür: 26.05.2019, 10 – 14 Uhr**

**SRH Oberschule Dresden**
Urnenstraße 22 | 01257 Dresden
Telefon +49 (0) 351 206761-30 | oberschule.dresden@srh.de

www.srh-oberschule.de

# CHECKLISTE ZUR SCHULEINFÜHRUNG:

- ☑ Ranzen kaufen
- ☑ Zuckertüte packen
- ○ Einladungen verschicken

Jetzt noch schnell Einladungen mit den PostModern Themenbriefmarken zum Schulanfang versenden!

Ab sofort im Onlineshop und teilnehmenden Servicepunkten erhältlich.

DIE MARKE FÜR
**PORTOSPARER.**

post MODERN*

*PostModern ist ein Unternehmen der DDV MEDIENGRUPPE und FIEGE

## Ein einzigartiges Erlebnis für deine ganze Familie!

friends in tents

Wir verwandeln dein Wohnzimmer in ein Kinderwunderland.
Mit unseren handgemachten und liebevoll dekorierten Zelten wird jede Kinderfeier zur magischen Übernachtungsparty.

**Style**
Schaffe ein unvergessliches Erlebnis für deine Kinder, für Freunde und Familie. Aufbau, Styling, Dekoration und Abholung am nächsten Tag - wir kümmern uns um alles.

**Spaß**
Wir glauben an eine Kindheit voller Abenteuer, Lachen und Fantasie. Unsere Übernachtungsparties garantieren magische Momente und strahlende Kinderaugen.

**Begeisterung**
Wir wollen die Einfachheit, die Schönheit und das Glück der Kinderparties wiederentdecken - wo Freunde, Familie und Kinder in vertrauter Umgebung feiern und gemeinsam übernachten.

**Stressfrei**
Wir haben alles was du brauchst, um dir und deiner Familie eine stressfreie und entspannte Übernachtungsparty in traumhafter Atmosphäre zu schenken.

KONTAKT
Anja Nemitz · Clara-Zetkin-Straße 12 · 01796 Pirna · Tel. 0151-24251028
Email: info@wildfang-coaching.de · www.friends-in-tents.de

## ... ein Wohlfühlraum für Groß & Klein!

**UNSER ANGEBOT: verschiedenste Kurse für alle Altersgruppen sorgen für abwechslungsreiche Freizeitaktivitäten**

* Kindersportkurse bis 5 Jahre * Zwergentreff bis 2 Jahre
* Kreativer Kindertanz bis 5 Jahre
* PILATES für Schwangere, Einsteiger, Mami & Baby
* Gemeinsame Frühstücke * Spannende Vorträge
* Erlebnisvormittage für Kita und Schule
* Kochkurse für Kinder und Erwachsene
* Phantasievolle Kindergeburtstage
* POWER FIT Kurse
* Familienevents

*Dein* **KURS-STUDIO** *für*
BEWEGUNG
ERNÄHRUNG
ENTSPANNUNG

Wildfang Studio
**Anja Nemitz**

Clara-Zetkin-Str. 12 · 01796 Pirna · Tel. 0151/24 25 1028
info@wildfang-coaching.de · www.wildfang-studio.de

# Energie zum Anfassen an der Roten und Wilden Weißeritz

Wer sich über die Stromerzeugung aus Sonnen-, Wind-, Wasserkraft und Biomasse informieren will, findet alles kompakt am ENSO-Energie-Erlebnispfad. Der rund 40 Kilometer lange Rundweg entlang der Roten und Wilden Weißeritz bietet neben purer, wildromantischer Natur auch Wissen und Spaß rund ums Thema Energie. 1998 eröffnet und seitdem stetig erweitert und ausgebaut, umfasst der beliebte Wanderpfad zwölf Stationen mit neun Erlebnisbereichen, darunter Energietachometer, historische Wasserkraftwerkstechnik, eine archimedische Schraube zum Heben von Wasser und ein Hebelwerk. Neu und besonders spannend: Die Station „Energie aus Windkraft“ auf der Neuklingenberger Höhe. Seit April 2017 können Neugierige hier das etwa vier Meter hohe Windrad „in den Wind drehen“ und über Leuchtdioden sofort sehen, wie viel Strom damit erzeugt wird. Und weil hier oben selten Flaute herrscht, gilt fürs Windrad wie fürs Wasser: es läuft und läuft und läuft. Der Wanderer tut’s ihnen gerne nach.

Fast ein Drittel ihres Stromverbrauchs decken die Deutschen mittlerweile aus erneuerbaren Energiequellen. Mit sechs Wasserkraftwerken, drei Windkraftanlagen, einem Biogasprojekt und zahlreichen Photovoltaikanlagen sorgt auch die ENSO Energie Sachsen Ost AG für umweltfreundlichen Strom.

Was im Großen die Weichen für die Zukunft stellt, können Wanderer und Radfahrer auf dem ENSO-Energie-Erlebnispfad im Kleinen auf Schritt und Tritt erkunden –

und dabei die eigenen Energievorräte auftanken. Bewegung, frische Luft und Naturerlebnis: die perfekte Möglichkeit, um der ganzen Familie etwas Gutes zu tun. Los geht’s!

### *So wird aus Energie Strom und Wärme*

Folgt man der Weißeritz, gelangt man zum ersten Etappenziel, der (ehemaligen) Rabenauer Mühle. Einst nutzte man hier die Kraft des Wassers – wie man sie lenkt, lässt sich im Erlebnisbereich des ENSO-Energie-Erlebnispfades erproben. Wie man die Energiereserven des Sonnenlichts anzapfen kann, veranschaulichen eine Solardrehscheibe und eine Sonnenheizung. Erfrischt und gestärkt geht es weiter über Oelsa (Etappenziel 2) und den König-Johann-Turm (Etappenziel 3) bis zur Talsperre Malter. 1913 fertiggestellt, regelt sie den Wasserlauf der Roten Weißeritz. Das Wasserkraftwerk am Fuß der Staumauer erzeugt seit 1914 jährlich etwa 1,7 Millionen Kilowattstunden Strom und deckt den Energiebedarf von etwa 680 Haushalten. Dafür kommen wiederum Francis-Turbinen zum Einsatz. Wie ein Wasserkraftwerk funktioniert? Probieren Sie es am Turbinenmodell selbst aus! Befüllen Sie einfach per Handpumpe das obere Wasserbecken und lassen Sie das kühle Nass dann über die drei verschiedenen Turbinen nach unten laufen.

Nach einem guten weiteren Kilometer ist Etappenziel 4 erreicht: das Wasserkraftwerk Seifersdorf. Das kleinste der sechs ENSO-Wasserkraftwerke ging 1911 als Gleichstromerzeuger in Betrieb. Das Hochwasser 2002 zerstörte die alte Francis-Schachtturbine fast vollständig, so dass sie 2004 durch eine neue – jetzt mit Kaplan-Rohrturbine – ersetzt wurde. Doch was nützt die beste Turbine ohne Generator? Wie das Herzstück jedes Kraftwerks funktioniert und was ein Generator mit einem Motor zu tun, lässt sich im zugehörigen Erlebnisbereich ausprobieren. Und bevor Sie zum Bahnhof Seifersdorf weiterwandern, um von dort aus die Rückreise anzutreten, werfen Sie noch ein Blick auf die Gebäude-integrierte Photovoltaikanlage mit 21 Modulen.

Fotos (3): Martin Förster

***Den kompletten Überblick über Streckenverlauf, Stationen und alle Sehenswürdigkeiten am ENSO Energieerlebnispfad finden Sie unter www.enso.de/pfad.***

# Durchs Nomadenland

**Die zweite Etappe der „Weltreise mit unseren Kindern“ führte in die Mongolei.**

Fotos: privat

Wir kamen mit der Transsibirischen Eisenbahn aus Russland in der Mongolei an. Zula, ein schräger Typ mit Cowboyhut und unser Guide für die nächsten zwei Wochen, begrüßte uns am Bahnsteig mit einem herzlichen Lächeln. Seine ersten Worte waren: „Legt eure Uhren ab, entspannt, genießt, wir haben Zeit.“ Auch unser Fahrer Baagi stand schon mit seinem Geländewagen vor dem Bahnhof.
Von starker Hitze zu Starkregen und Überschwemmungen war es nur ein Augenblick. Das Wetter änderte sich im Minutentakt. Auf der Fahrt durch Ulaanbaatar, die Hauptstadt der Mongolei, ließen wir trotz Hitze die Autoscheiben lieber geschlossen. Eine stickige Mischung aus Abgasen lag in der Luft. Massen von Autos, Motorrädern und Menschen drängten sich durch die Straßen. Auch das Fahren ohne Kindersitze und Gurte war zuerst gewöhnungsbedürftig. Als wir, kaum eine Stunde von der Hauptstadt entfernt, von befestigten Straßen auf Sand- und Graspisten abbogen, war es wiederum in Ordnung, dass Fine und Willi sich freier im Jeep bewegen und von einer Fensterseite zur anderen wechseln konnten. Denn überall gab es aufregende Dinge zu beobachten: weite Wiesen bis zum Horizont; Pferde-, Kuh-, Ziegen- und Schafherden grasten friedlich, ohne Zäune.

## Duft nach Kräutern

Kaum hielt der Jeep, gingen die Türen auf, und wir atmeten die frische Luft. Es duftete nach den verschiedensten Kräutern, einer Mischung aus Rosmarin, Salbei und Minze. Willi und Fine genossen die Freiheit und rannten lachend über die Wiesen, um nah an die Yaks zu kommen und die aufgescheuchten Heuschrecken zu fangen. Aus unseren Recherchen wussten wir, dass wir im Nomadenland weder gefährliche Tiere oder giftige Pflanzen noch plötzliche Abgründe zu befürchten hatten. So konnten unsere Kinder spielen,

ELTERN
KIND
REISEN
Deutschland · Schweden · Korsika
www.rawakas.de
0351 42 45 08 92
RA-WA-KAS
natur erleben aktiv reisen

toben und die Welt entdecken. Jedes Tagesziel bot andere Überraschungen. Mal war es eine Trekkingtour auf dem Rücken der Pferde, mal badeten wir in heißen Quellen, ritten auf Yaks, wanderten über Blumenwiesen, bestiegen Berge, beobachten Przewalski-Wildpferde aus der Nähe, ritten auf Kamelen durch Sanddünen oder spielten einfach nur vor der Jurte in den Camps, die wir jeweils am frühen Nachmittag erreichten.
Wir wurden jedes Mal mit einem leckeren Mittagessen empfangen. Salat (meist Gurke und Tomate), Suppe mit Fleisch oder Teigtaschen, Reis mit Gemüse und Fleisch (Lamm, Schaf, Yak) und zum Dessert ein Schokoriegel. Duschen gab es in jedem Camp – mal warm, mal kalt.
Schon in Russland hatten wir festgestellt, dass unbekannte Sprachen kein Hindernis sind. Kinder spielen und lachen zusammen, auch ohne Worte. Wir verständigten uns mit Mimik, Gestik und Lächeln. Es ist ein ganz besonderes Gefühl, fremde Kulturen selbst zu entdecken. Dank Zula erfuhren wir sehr viel über die Familien und das Leben auf dem Land, und er ließ uns an seinen täglichen schamanischen Ritualen teilhaben. Baagi kümmerte sich rührend um Fine und Willi. Sie spielten Fangen, Verstecken, Fußball und suchten nach Blumen und Krabbelkäfern. Trotz aller Verlockungen wurde der Mittagsschlaf auf unserer Reise zu einem wichtigen Tagesordnungspunkt. Denn wenn diese zwei Stunden fehlten, ließen es uns die Kinder bis 22 Uhr deutlich spüren.

## Spannend und entspannend

Unsere erste organisierte Reise mit eigenem Reiseleiter, Auto und Fahrer war eine spannende und entspannende Erfahrung. Zwar war sie recht teuer, doch die Investition lohnte sich. Auf eigene Faust erkundeten wir nach dieser Rundreise Ulaanbaatar und übernachteten in einem Hostel neben dem Gandan-Kloster. Kämpften uns durch den extrem chaotischen Straßenverkehr, kauften in den riesigen Großmärkten günstig ein, fanden preiswerte Restaurants, wo wir nur unter Einheimischen und Mönchen aßen und es immer sehr lecker schmeckte. Zusätzlich eroberten wir einen Spielplatz nach dem anderen. Es zog uns aber wieder aufs Land, wo wir die Möglichkeit noch einmal nutzten, in die Weiten der Mongolei einzutauchen und ohne Lärm und Hektik zu wandern und zu spielen. Die Mongolei hinterließ bei uns das Gefühl von Freiheit und Natur pur.

*Anja + Mirko Nemitz mit Fine und Willi*

## Die ganze Reise:

www.ein-jahr-fuer-uns.de

HIGHLIGHTS

Lutherstr. 2
01705 Freital
**0351-65 26 18 22**
kulturhaus-freital.de

StadtKulturHaus Freital

**TAP & CLAP**
eine irische Party
13.04. // 19:00
Einlass: 18:00

**CONCERTO HUMOROSO**
mit Gogol & Mäx
Konzertakrobaten
25.04. // 18:00

**60 JAHRE THE LORDS**
und 30 Jahre
BEAT–CLUB-Leipzig
26.04. // 20:00

**LARS REDLICH**
Musik-Comedy
10.05. // 19:30

**KAY RAY**
Kabarett
20.09. // 19:30



# JUGENDREISE.DE

REISEN, SPASS UND NEUE FREUNDE

Ferienlager, Abenteuer- und Outdoorcamps, Zirkus- und Ostsee-Camps, Reitferien, Bauernhof- und Sportcamps (z.B. Handball, Fußball, Tanzen, Tischtennis, Tauchen, Windsurfen, Angeln, Basketball, Hockey, Parkour, Mountainbiken) und noch viel mehr....

**Jetzt Sommerurlaub für die Kinder buchen!**
**Fragen? Gern unter 0351 86 26 070**



Unser Arrangement

# Ferien Special XL

Bei uns sind immer Ferien!

**BUCHEN SIE JETZT EINE KLEINE AUSZEIT!**

Bei uns ist für jede Jahreszeit und jeden Geschmack Abwechslung garantiert:
- Panorama Spa
- Fitness- & Aquakurse
- Bionade Kinderland
- Bowling
- Badewelt Waikiki
- Hochseilgarten
- Badespaß am Zeulenrodaer Meer
- Wanderwege
- Fahrrad- & Bootsverleih
- uvm.

**UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK**

5 x Übernachtung inkl. Frühstück & Abendessen, 1 x kleine Überraschung für Ihre Kinder, WLAN in allen öffentlichen Bereichen, Nutzung des Panorama Spa, freies Parken direkt am Haus, Ganzjährig buchbar (außer Ostern, Pfingsten, Weihnachten und Silvester)

**ab €535,-** pro Erwachsenem im Komfort-DZ
Kinder bis einschl. 12 Jahre übernachten kostenfrei im Zimmer der Eltern.

*Bei Buchung über unsere Homepage bio-seehotel-zeulenroda.de und Angabe des Promocodes FAMB119 erhalten Sie eine kostenfreie, gefüllte Minibar mit einer Auswahl an Getränken. Angebot gültig bei einer Buchung bis 27.05.19 (für Aufenthalte bis 22.12.19).

Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG | Bauerfeindallee 1 | 07937 Zeulenroda-Triebes
bio-seehotel-zeulenroda.de | Tel: +493662898104 | reservierung@bio-seehotel-zeulenroda.de

**BIO SEEHOTEL ZEULENRODA**

NATUR & ERLEBNIS DIREKT VOR DER TÜR

Mit Promocode **FAMB119** erhalten Sie gratis eine **gefüllte Minibar.***

herz-lich willkommen

# AHORN HOTELS & RESORTS

in Brandenburg, Thüringen und Sachsen

## AHORN FAMILIENURLAUB
in den schönsten Regionen Deutschlands

**OUTDOOR**
· Nordic Walking · Beachvolleyball · Minigolf · Boccia
· Bogenschießen · Rummenigge Fußballfeld · Spielplatz
· Indianertipis · Kletterseilgarten für Kinder · Streichelzoo
· Eisstockbahn ganzjährig
· Wander- und Radwege von leicht bis schwer
· geführte Wanderungen · Fahrradvermietung

**INDOOR**
· YOKI AHORN Kinderwelt: ganzjährig wetterunabhängige Programme mit dem Active Team
· Spielwelt innen · Tischtennis, Darts · Innen-Pool
· Kino · Wii-Lounge · Fitnessraum und Kursprogramm
· Sauna, Massagen, Kosmetik · Freizeitprogramm
· Sky TV · Abendentertainment

Die Freizeitangebote variieren je Hotel.

**Kinder bis 5 Jahre übernachten gratis**

Tolle Kinderermäßigungen & Familienzimmer unter:
**www.ahorn-hotels.de/familienurlaub**

## Relaxen · Genießen · Erleben

- **AHORN Seehotel Templin** ★★★˚
  am Lübbesee in der Uckermark,
  80 km nördlich von Berlin
- **AHORN Berghotel Friedrichroda** ★★★˚
  im Thüringer Wald,
  direkt am Wald mit Trimm-Dich-Pfad
- **AHORN Panorama Hotel Oberhof** ★★★˚
  im Wintersportort im Thüringer Wald,
  unweit des Rennsteigs
- **AHORN Hotel Am Fichtelberg** ★★★˚
  im Kurort Oberwiesenthal,
  am Südhang des Fichtelbergs
- **AHORN Waldhotel Altenberg** ★★★˚
  im Erzgebirge,
  40 km südlich von Dresden

## CAROLAS GARTEN – EINE RÜCKKEHR INS PARADIES

Weltgrößtes 360°-Panorama von Yadegar Asisi im Panometer Leipzig

Meterhohe Pflanzen und Blumen, Insekten größer als Elefanten und Besucher, die auf die Größe eines Blütenpollens „schrumpfen". Lassen Sie sich im Panometer mitnehmen auf eine einzigartige Reise in die Welt des Mikrokosmos und bestaunen Sie in Yadegar Asisis 360°-Panorama CAROLAS GARTEN die vielfältige Tier- und Pflanzenwelt eines heimischen Gartens in einer noch nie dagewesenen Vergrößerung. Das 32 Meter hohe Panorama zeigt in einem ehemaligen Leipziger Gasspeicher eine gigantische Biene beim Bestäuben einer Kamillenblüte. Davon ausgehend offenbart sich eine einzigartige Wunderwelt der Natur, die Sie dank der 15-minütigen Tag- und Nacht-Lichtsimulation sowie einer thematischen Hintergrundmusik eintauchen lässt in diese sonst verborgene Szenerie.

**PANOMETER LEIPZIG** Richard-Lehmann-Straße 114 | 04275 Leipzig | www.panometer.de
Mo–Fr 10–17 Uhr | Sa, So, Feiertage 10–18 Uhr | täglich öffentliche Führungen 11 Uhr und 14 Uhr

## Freizeitspaß für die ganze Familie

Familienzeit ist Rodelzeit! Wir garantieren in Altenberg den perfekten Rodelspaß für die ganze Familie auf der 1000 m langen Sommerrodelbahn. Mit dem automatischen Lifter geht's bequem bergauf, um dann in die rasante Abfahrt durch Steilkurven und Bögen zu starten. Egal ob alleine oder zu zweit, ob mit der Familie oder mit Freunden, der Opa mit dem Enkel, Gruppen oder Schulklassen, Sommerrodeln macht jedem Spaß! Direkt daneben befinden sich der große Abenteuerspielplatz und die Rodelklause. Bei trockenem Wetter kann man mit Mountainkarts und Monsterrollern den benachbarten Skihang hinabsausen.

Das neue Kletterlabyrinth zwischen den Bäumen neben der Sommerrodelbahn ist genau das richtige für Kids, die gerne klettern und balancieren. Auf den Übungen kann man hangeln, rutschen und sicherlich jede Menge Spaß haben.
Kinder ab 3 Jahren dürfen das Kletterlabyrinth gerne mit den Eltern benutzen.

**Am Skihang 3 · 01773 Altenberg · Tel. 03 50 56 / 353 85 · www.sommerrodelbahn-altenberg.de**

## SonnenlandPark Lichtenau/Sachsen

**Saisonstart 30. März!**

Frühlingszeit = Familienzeit! Da geht es raus zum Riesenrad fahren, klettern, baggern, springen, toben, über den See schippern u.v.m. Ob die riesigen Hüpfkissen, das große Kletterparadies, die Parkbahn, Minidampfer, Flöße, Bagger, Tretautos oder Wackelfahrräder, Wellenflieger, Nautic-Jet, Schlauchrutschparadies, Butterfly und 3 Überschlagschaukeln wie der Komet. Die ganze Familie füllt sich hier wohl. Ruhiger wird es im Wald mit großem Wildfreigehege mit 7 Tierarten. Kleinkinder lieben die Klanginstrumente, den Wasserspielplatz und das Kleinkind-Kletterparadies mit Spaßexpress und Karussell.

**NEU der höchste Rutschenturm Deutschlands.** Dieser ragt mit 30 m gegenüber dem bekannten Riesenrad in die Höhe. Vom Turm schlängeln sich ab April 2019 sogar 9 verschiedene Rutschen aus unterschiedlichen Höhen auf einer Gesamtlänge von 370 aufregenden Rutschmetern nach unten. TIPP: Wie jedes Jahr hoppelt am **Ostersonntag, dem 21. April der Osterhase** mit vielen kleinen Überraschungen durch den Park. Mit etwas Glück trifft man ihn sogar persönlich ...

**... mehr Infos: bei Facebook oder auf www.sonnenlandpark.de**

**Sonnenlandpark Lichtenau**
**Sachsenstraße 6 · 09244 Lichtenau**
**Tel. 037208/883978 · Mail: info@sonnenlandpark.de**

**Öffnungszeiten in der Sommersaison:**
**30. März bis 3. November täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet**

# SEEPARK AUENHAiN – *seit 10 Jahren Urlaub wie er sein sollte!*

Urlaub und Entspannen am See und trotzdem nichts vom Trubel der Leipziger City verpassen? Unser Seepark Auenhain mit seinen ganzjährlich nutzbaren 32 Ferienhäusern und 12 Ferienappartements im zertifizierten 5-Sterne-Niveau schafft diesen Spagat spielerisch. Idyllisch fügt sich unser Ferienresort in die Landschaft DIREKT oberhalb des Markkleeberger Sees ein. Mit seiner unmittelbaren Nähe zum Kanupark Markkleeberg und zum Abenteuer-Reich Belantis sowie zur Innenstadt Leipzigs, ist der Seepark Auenhain ein idealer Ausgangspunkt für die Erkundung der pulsierenden Messemetropole und die Entdeckung der neuen Urlaubsdestination Leipziger Neuseenland mit seiner Vielzahl an touristischen Angeboten. Zu den besonderen Highlights unseres Seeparks gehört die Wellnessoase „Haus Seestern“ mit ihren vier verschiedenen Themensaunen und einem 28-Quadratmeter-Indoor-Pool. Das resorteigene Restaurant Seeperle, in dem sächsisch-regionale und internationale Leckereien serviert werden und der hauseigene Friseur „Salon am See“ runden das vorhandene Angebot ab und sorgen so für ein Rundum-Wohlgefühl aller Gäste. Aber auch Kinderfreundlichkeit wird hier am Markkleeberger See groß geschrieben. So stehen für die jüngsten Gäste das Kinderspielhaus „Seepferdchen“ und ein eigener Kinderspielplatz zur Eroberung bereit, sodass Langeweile im Seepark Auenhain zum Fremdwort wird.

**Seepark Auenhain**
**Am Feriendorf 2**
**04416 Markkleeberg**

**Telefon: 034297 - 98 68 0**
**Telefax: 034297 - 98 68 111**

**info@seepark-auenhain.de**
**www.seepark-auenhain.de**

- ✓ 365 Tage für Sie geöffnet
- ✓ komfortabel eingerichtete Ferienhäuser & Ferienappartements
- ✓ kostenfreie Parkplätze für unsere Urlaubsgäste
- ✓ Kinderspielhaus „Seepferdchen“ mit kostenloser Kinderbetreuung
- ✓ Restaurant Seeperle mit großer Außenterrasse
- ✓ Wellnessoase „Haus Seestern“ mit Indoor-Pool, Sauna, Friseur
- ✓ verschiedene Verpflegungspakete zubuchbar
- ✓ Brötchenservice für Selbstverpfleger
- ✓ Fahrradverleih, Spieleverleih, Grillausleih
- ✓ Ticketservice für Belantis, Zoo Leipzig, Kanupark Markkleeberg
- ✓ Abenteuerspielplatz

**... und das alles ...**

- ✓ nur 2 Minuten zu Fuß entfernt vom wunderbaren Sandstrand und 15 Minuten von der Leipziger City

**Seepark – mehr als Urlaub!**

# WiLLKOMMEN am MARKKLEEBERGER SEE

- ✓ **252 ha großer Badesee** mit kristallklarem Wasser und Feinsand-Stränden
- ✓ **9,7 km langer Uferrundweg** zum Wandern, Skaten und Radfahren
- ✓ **Verschiedene Wassersport-Möglichkeiten** in der Auenhainer Bucht, wie z.B. Segeln, Surfen, Stand Up Paddling, Tauchen, Angeln etc.
- ✓ **Erleben und genießen Sie den Markkleeberger See vom Wasser aus** mit der „MS Wachau“ oder der „MS Markkleeberg“
- ✓ **Schiffbare Verbindung mit Schleuse** zum benachbarten Störmthaler See
- ✓ **Wildwasser-Spaß** für jedermann im Kanupark Markkleeberg
- ✓ **Panorama-Klettern mit spektakulärem Rundblick** im Kletterpark Markkleeberg

# Spaß unter Gleichaltrigen

***In Ferienlagern und -camps können Kinder spannende und lehrreiche Tage verbringen.***

Was tun, wenn am Ende der Urlaubsplanung für die Familie noch so viele Ferientage übrig sind? Ferienlager oder -camps sind eine ideale Möglichkeit, den Nachwuchs rund um die Uhr in gute Hände zu geben und ihm spannende Tage mit Gleichaltrigen zu ermöglichen. Die fünf KiEZe in Sachsen sind erfahrene Anbieter für Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 16.
Sie liegen allesamt idyllisch am Ortsrand, fernab des städtischen Trubels, so dass die jungen Gäste in naturgeprägter Umgebung zur Ruhe kommen können. Bei den Unternehmungen werden sie fachkundig „an die Hand genommen“: von den Mitarbeitern der KiEZe ebenso wie von den ehrenamtlichen Betreuern, die oft nur wenige Jahre älter sind als die Camp-Kinder.

## Zehn Tipps für Eltern:

- Voraussetzung für eine gelungene Ferienlagerzeit ist, dass sich das Kind die Trennung von den Eltern zutraut und selbstständig genug ist.
- Der Veranstalter sollte unbedingt über Einschränkungen wie besondere Ernährungsformen oder Allergien informiert werden.
- Fragen Sie, woher die Betreuer kommen, wie sie qualifiziert sind und ob Sie sie vorab kennenlernen können.
- Der Start im Camp wird leichter, wenn die beste Freundin oder der beste Kumpel mitfahren.
- Binden Sie das Kind in die Planung ein und lassen Sie es das Camp mit aussuchen.
- Informieren Sie sich über die Regeln vor Ort und sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber.
- Eine rechtzeitig und gemeinsam erstellte Packliste erspart Stress. Regen-, Sport- und Badekleidung gehören fast immer ins Gepäck; Kuscheltier oder Schmusetuch helfen gegen Heimweh.
- Die Höhe des Taschengeldes sollte sich am Bedarf vor Ort orientieren und gemeinsam festgelegt werden.
- Teilen Sie die Vorfreude des Kindes und lassen Sie sich nicht anmerken, wenn Ihnen der Abschied schwerfällt.
- Unterstützen Sie die Arbeit der Betreuer und vermitteln Sie Ihrem Kind, dass es sich bei Problemen jederzeit an die Betreuer wenden kann.

# Wanderschuhe für kleine Füße

Der Frühling ist im Gange, der Sommer steht vor der Tür und mit ihm die Zeit für kurze und lange Wanderungen, Bergtouren oder einfach nur einen Ausflug in die Natur. Für kleine und große Wandertouren sollten auch Kinderfüße im richtigen Schuh stecken. Was viele Eltern nicht wissen: Bereits ab Schuhgröße 25 gibt es von vielen bekannten Outdoor-Marken gute Wanderschuhe sowie Trekking-Sandalen.

Ob Lowa, Meindl oder Keen, die meisten Hersteller haben sich auf kleine Füße eingestellt und produzieren speziell auf Kinderbedürfnisse abgestimmte Wander- und Outdoor-Schuhe. „Trekkingschuhe sind robuster als ein normaler Straßenschuh, zudem wasserdicht und sie stützen die Fersen besser ab“, sagt Nicole Thum vom Fachgeschäft „boysandgirls“ in Dresden. In beiden Filialen gibt es eine sehr große Auswahl an Trekkingschuhen, Wanderstiefeln und Trekkingsandalen verschiedener Marken von Gr. 23-41 „Wenn Kinder längere Wanderungen gehen, viel über Geröll laufen oder auch steigen, dann sollte man auf einen Spezialschuh setzen. Für heiße Tage empfehlen wir die Keen-Sandalen, die sehr robust sind und auch mal nass werden können. Diese gibt es bereits ab Größe 23“,sagen Michael und Nicole Thum, Inhaber der Kinderschuhfachmärkte in Leubnitz und Pieschen. Damit die Schuhe wirklich passen, ist eine ausführliche Beratung vom Fachmann ratsam. Dazu vermessen sie die Kinderfüße in Länge und Weite, denn Kinderfüße sind noch sehr formbar und passen sich dem Schuh an. Ein zu großer oder zu kleiner Schuh kann sich negativ auf den gesamten Bewegungsapparat auswirken.

Bei boys&girls Kinderschuhe wird darauf sehr großen Wert gelegt.

***In beiden Filialen finden Sie eine große Auswahl an Mützen und Funktionsbekleidung der Firmen: Maximo, Sterntaler, Barts, Trollkids, Playshoes & Legowear.***

**boys&girls®**
**Kinderschuhe Dresden**

**Filiale Pieschen:**
**Heidestraße 3 • 01127 Dresden**
**Filiale Leubnitz:**
**Johannes-Paul-Thilmann-Str. 1–3 • 01219 Dresden**
**Öffnungszeiten:**
**Montag bis Samstag 10 bis 18 Uhr**
**www.boysandgirls-dresden.de**

Anzeige

# Sind Kinderbetreuungskosten zusätzlicher Kindesunterhalt?

Der Barunterhalt minderjähriger Kinder errechnet sich grundsätzlich nach den Vorgaben der Düsseldorfer Tabelle bzw. der jeweiligen Leitlinien der Oberlandesgerichte. In diesem laufenden Basisunterhalt sind jedoch nicht die Kosten für eine Kinderbetreuung enthalten.

Nach einschlägiger Rechtsprechung sind die Kinderbetreuungskosten dann als Mehrbedarf von beiden Elternteilen anteilig nach ihren Einkommensverhältnissen zu zahlen, wenn eine pädagogisch begründete Fremdbetreuung vorliegt. Dies wurde bejaht bei Kindergartenkosten, Krippe, Hort und Schule. In diesem Falle steht der pädagogische Zweck für die Kinder im Vordergrund. Abgelehnt hat der BGH in seiner Entscheidung vom 04.10.2017 (Az.: XII ZB 55/17) jedoch, dass die Kosten für eine Tagesmutter, welche die Kinder aus der Schule abholt, mit ihnen die Hausaufgaben erledigt und geringfügige Haushaltstätigkeiten übernimmt, im Rahmen des Kindesunterhaltes vom Kindesvater als Mehrbedarf zu zahlen sind.

Entscheidendes Kriterium für einen Mehrbedarfsanspruch sei der pädagogische Nutzen für die Kinder. In diesem Falle dienten die Kosten für eine Tagesmutter jedoch hauptsächlich dazu, dem betreuenden Elternteil eine Erwerbstätigkeit zu ermöglichen.

Da nach der Rechtsprechung bereits die Kosten für Krippe, Kindergarten und Hort als Mehrbedarf anerkannt sind, stellt die Entscheidung des BGH die Tagespflege in den Mittelpunkt und befasst sich mit der Frage, ob die Tagespflege lediglich die Betreuung des jeweiligen Elternteils ersetzt oder eine darüber hinausgehende Förderung des Kindes vorliegt.

Es kommt daher bei Vereinbarungen über den Kindesunterhalt in entscheidendem Maße auf die Ausgestaltung der einzelnen vertraglichen Regelungen an, um in diesem Rahmen erforderlichen Mehrbedarf geltend machen zu können.

Foto: · © Oksana Kuzmina · Fotolia.com

## Weitere Infos:

*Rechtsanwältin Diana Wiemann-Große*
*Fachanwältin für Familienrecht*
*Fachanwältin für Erbrecht,*
*Eheverträge,*
*Testamentsgestaltung*

*Pöppinghaus : Schneider : Haas*
*Rechtsanwälte PartGmbB*
*Maxstraße 8, 01067 Dresden*
*Tel.: 0351 48181-0, Fax: 0351 48181-22*
*kanzlei@rechtsanwaelte-poeppinghaus.de*
*www.rechtsanwaelte-poeppinghaus.de*

Gut beraten vom Fachanwalt.

RA Thomas Börger* FA für Familien- und Arbeitsrecht
RAin Dr. Angelika Zimmer FAin für Familienrecht
RA Matthias Herberg* FA für Sozial- und Medizinrecht
RA Arno Wolf FA für Erbrecht

Kucklick Börger Wolf & Söllner
Palaisplatz 3 · 01097 Dresden · dresdner-fachanwaelte.de
Tel. (0351) 80 71 80

KESTNER

§ Hartz-IV-Rechtsberatung
§ Kranken- und Pflegeversicherungsrecht
§ Rentenversicherungsrecht

Rechtsanwältin Marlen Kestner
Königsbrücker Straße 67, 01099 Dresden
✆ 03 51 – 8 10 78 90
www.kestner-rechtsanwaelte.de
kontakt@kestner-rechtsanwaelte.de

schreiber rechtsanwälte
Archivstraße 21
01097 Dresden
Tel. 0351.3238035

Kompetent vertreten im
• Arbeitsrecht
• Sozialrecht
• Medizinrecht

durch
RAin Claudia Wagner
Fachanwältin für Arbeitsrecht
RA Hans-Christian Schreiber
Fachanwalt für Sozialrecht und Medizinrecht
www.schreiber-rechtsanwaelte.de

Anzeige

# Kindesunterhalt – wie werden Kinder nach einer Trennung oder Scheidung versorgt?

Trennen sich die Eltern, ist der Elternteil, der das Kind nicht in seinem Haushalt betreut, barunterhaltspflichtig. Der andere Elternteil genügt seiner Unterhaltspflicht durch die Betreuung des Kindes. Die Unterhaltshöhe richtet sich dabei nach der Unterhaltstabelle, auch Düsseldorfer Tabelle genannt. Diese differenziert nach dem unterhaltsrelevanten Nettoeinkommen des unterhaltspflichtigen Elternteils und der Altersstufe des Kindes. Das staatliche Kindergeld wird von diesem Tabellenunterhaltsbetrag zur Hälfte in Abzug gebracht. Der Unterhalt beträgt mindestens (Mindestunterhalt):

**Bis zum Erreichen des 6. Lebensjahres**
354 € – 97 € hälftiges Kindergeld
Zahlbetrag 257 €

**Bis zum Erreichen des 12. Lebensjahres**
406 € – 97 € hälftiges Kindergeld
Zahlbetrag 309 e

**Bis zum Erreichen des 18. Lebensjahres**
476 € – 97 € hälftiges Kindergeld
Zahlbetrag 379€

Hat das Kind einen sogenannten Mehrbedarf, wie beispielsweise Kindergarten-, Hort- oder Schulgebühren, Kosten der Nachhilfe o.ä., so ist dies zusätzlich von beiden Elternteilen im Verhältnis ihrer Einkünfte zueinander zu zahlen.

Nimmt der unterhaltspflichtige Elternteil einen sog. erweiterten Umgang mit dem Kind wahr (beispielsweise alle 14 Tage Donnerstag bis Dienstag) ist er berechtigt, sich in der Unterhaltstabelle herabstufen zu lassen und ggf. eine Kostenersparnis des betreuenden Elternteils gegenzurechnen. Beim paritätischen Wechselmodell, d.h. gleichen Betreuungszeiten beider Eltern, besteht keine alleinige Barunterhaltspflicht eines Elternteils. Dann sind beide Elternteile barunterhaltspflichtig im Verhältnis ihrer Einkünfte zueinander. Zusätzlich wird dann berücksichtigt, welcher Elternteil das staatliche Kindergeld bezieht und wer für welche tatsächlichen laufenden Kosten des Kindes aufkommt.

## Weitere Infos:

*Katja Noltemeier*
*Rechtsanwältin*
*Fachanwältin für Familienrecht*

*Anwaltskanzlei*
*Noltemeier · Niederl · Beger-Oelschlegel*
*An der Dreikönigskirche 10, 01097 Dresden*
*Tel.: 0351 81197300*
*Mail: info@noltemeier-niederl.de*


**Heß ♦ Timmann ♦ Süß**
Rechtsanwältinnen

Loschwitzer Straße 32 · 01309 Dresden
☎ 0351 31 88 90
✉ hess.timmann@t-online.de

**Dr. Cordula Heß**
Arbeitsrecht
gewerblicher Rechtsschutz
Verkehrsrecht

**Anja Timmann**
Familienrecht
Erbrecht
Mietrecht

**Cornelia Süß**
Bußgeld- und Strafrecht

ADAC

BSKP® in Dresden:
Fetscherstraße 29
dresden@bskp.de
Tel. 0351/318900

**Rechtsanwältin Susanne Köhler**
Fachanwältin
für Familienrecht
und Arbeitsrecht

Weitere Tätigkeitsschwerpunkte:
- Erbrecht
- Mietrecht
- Wirtschaftsrecht

Bautzner Landstraße 21 · 01324 Dresden
(Haltestelle Plattleite der Linie 11)
Tel.: 0351 31418924 · Fax: 0351 2149633
E-Mail: ra-s-koehler@t-online.de

Pöppinghaus Schneider Haas

**Unsere Leistungen im Familienrecht**
- Ehescheidungsverfahren
- Vermögensauseinandersetzung
- Gestaltung von Eheverträgen
- Sorgerecht, Umgang, Wechselmodell
- Unterhaltsberechnungen
- nichteheliche Lebensgemeinschaft
- Zugewinnausgleich

**Pöppinghaus : Schneider : Haas**
Rechtsanwälte PartGmbB
Maxstraße 8
01067 Dresden
Telefon 0351 48181-0
Telefax 0351 48181-22
kanzlei@rechtsanwaelte-poeppinghaus.de
www.rechtsanwaelte-poeppinghaus.de

ANWALTSKANZLEI
NOLTEMEIER • NIEDERL • BEGER-OELSCHLEGEL
IHRE PARTNER IM FAMILIEN- UND ERBRECHT

Sandra Beger-Oelschlegel
Katrin Niederl
Katja Noltemeier
Rechtsanwältinnen
Fachanwältinnen für Familienrecht

FOCUS TOP-Anwälte 2014 bis 2018

*Vertrauen. Kompetenz. Empathie.*

An der Dreikönigskirche 10 · 01097 Dresden
Telefon: (03 51) 8 11 97 30-0 · Fax: (03 51) 8 11 97 30-30
www.noltemeier-niederl.de · info@noltemeier-niederl.de

Anzeige

# Patchwork – Wer erbt in welcher Reihenfolge?

Die sogenannte „Patchwork-Familie“ beschreibt eine Familienstruktur, in der Partner, die aus früheren Verbindungen Kinder haben, zu einer neuen Familie zusammenwachsen. Wenn Eheleute bzw. nichteheliche Partner, sämtliche Kinder ihrer Patchwork-Familie als ihre gemeinsamen Kinder betrachten, und zwar unabhängig davon, ob es im Einzelfall ihre leiblichen Kinder sind oder nicht, und deswegen sämtliche Kinder erbrechtlich gleich behandeln wollen, kann die gesetzliche Erbfolge nicht zu dem gewünschten Ergebnis führen. Die gesetzliche Erbfolge folgt der Blutsverwandtschaft; was bedeutet: „Das Gut folgt dem Blut“. Gesetzliche Erben sind neben den Eheleuten bzw. Partnern ausschließlich die jeweiligen leiblichen Kinder, aber nicht die leiblichen Kinder des Ehegatten oder Partners aus einer vorangegangenen Beziehung, soweit keine Adoption erfolgt ist. Auch das sogenannte Berliner Testament als klassisches Testament der Eheleute mit Kindern hilft nicht weiter. Im Berliner Testament setzen sich die Eheleute gegenseitig zu Alleinerben ein und bestimmen ihre Kinder zu Schlusserben des letztversterbenden Ehegatten.

Die gesetzliche Erbfolge führt in der „Patchwork-Familie“ dazu, dass die Kinder des länger Lebenden deutlich bevorzugt sind. Wer die Verteilung des Nachlasses gerechter oder anders wünscht, muss ein Testament erstellen, auf eine sorgfältige, rechtlich einwandfreie Formulierung achten und u. a. folgende Fragestellungen beantworten:

- Sollen alle Kinder, ob leiblich oder nicht, gleichbehandelt werden oder sollen Unterschiede gemacht werden?
- Was geschieht bei gleichzeitigem Versterben der Ehegatten?
- Wie soll der überlebende Ehegatte oder Partner abgesichert werden?
- Wie wird erreicht, dass der jeweilige Ex-Ehegatte nicht über die mit ihm blutsverwandten Kinder erbrechtlich begünstigt wird?

An dieser Stelle können die vielfältigen Problemfelder nur teilweise angesprochen werden. Gern stehen wir hier für Sie als Ansprechpartner zur Verfügung.

### Weitere Infos:

*Rechtsanwalt*
*Arno Wolf*
*Fachanwalt*
*für Erbrecht*
*Testamentsvollstrecker (AGT)*
*Tel.: 0351 80718-80*

*Kucklick Börger Wolf & Söllner*
*Palaisplatz 3 (Ecke Königstr.), 01097 Dresden*
*www.dresdner-fachanwaelte.de*

# Hochstrittige Eltern und gemeinsame elterliche Sorge, ein Widerspruch in sich?

Viele Eltern schaffen es, auch nach einer Trennung sinnvolle Entscheidungen betreffs der gemeinsamen Kinder zu treffen. Über die Schulwahl, größere ärztliche Behandlungen etc. muss unabhängig davon, ob das Kind hauptsächlich bei einem Elternteil lebt, gemeinsam entschieden werden. Daneben gibt es leider auch Eltern, die sich nach der Trennung nicht einmal mehr auf einen bestimmten Schulranzen einigen können. Belastend für die Kinder sind dann nicht etwa nur die ständigen Streitigkeiten, sondern auch, dass wesentliche Entscheidungen sich verzögern oder durch das Gericht entschieden werden muss. Bevor jedoch die gesamte elterliche Sorge auf ein Elternteil übertragen wird, wird meist eine Teilübertragung vorgenommen, je nachdem worüber Streit besteht. Dann wird ein Elternteil punktuell dazu berechtigt, allein die zu besuchende Kindertageseinrichtung auszusuchen oder über eine therapeutische Maßnahme zu entscheiden. Liegt ein dauerhafter Streit vor, stellt sich die Frage, ob die elterliche Sorge als solche auf ein Elternteil übertragen werden sollte. Das Bundesverfassungsgericht hat in 2015 im Fall eines ehelichen Kindes entschieden, dass die Übertragung der alleinigen elterlichen Sorge auf ein Elternteil keine Kindeswohlgefährdung voraussetzt, wie sie bei der Trennung des Kindes von seinen beiden Eltern aufgrund des verfassungsrechtlichen Rechtes nach Artikel 6 III Grundgesetz bestehen muss. Das Verfassungsgericht hält die Aufhebung der gemeinsamen elterlichen Sorge für gerechtfertigt, wenn es an den tatsächlichen Voraussetzungen für die Ausübung gemeinsamer elterlicher Sorge fehlt. Wesentliche Voraussetzungen sind insbesondere eine tragfähige soziale Beziehung zwischen den Eltern und ein Mindestmaß an Übereinstimmung zwischen ihnen.

### Weitere Infos:

*Rechtsanwältin*
*Susanne Köhler*
*Fachanwältin für*
*Familienrecht und*
*Arbeitsrecht*

*Tel.: 0351 31418924*
*Bautzner Landstraße 21, 01324 Dresden*
*ra-s-koehler@t-online.de*

Anzeige

# Hartz IV: Erwachsen werden ohne Schulden – so gelingt es!

Als Kind schon Schulden beim Jobcenter? Dies ist leider kein Einzelfall, sondern trauriger Alltag in ärmeren Familien. Es ist gesetzlich geregelt, dass bei einer Leistungsüberzahlung Erstattungsbescheide gegen jedes Mitglied der Bedarfsgemeinschaft erlassen werden müssen, auch gegen die minderjährigen Kinder. Bis zum 18. Geburtstag müssen zunächst die Eltern für diese Forderungen des Jobcenters aufkommen. Mit Eintritt der Volljährigkeit haften Kinder selber für diese Schulden. Wenn der junge Erwachsene dann plötzlich eine Mahnung des Inkassodienstes der Behörde erhält, ist der Schreck meist groß.

Es ist jedoch wichtig zu wissen, dass die persönliche Haftung der während der Kindheit entstandenen Schulden nur bis zur Höhe des zum 18. Geburtstag bestehenden Vermögens des Kindes reicht. Besteht kein oder nur sehr geringes Vermögen, entfällt eine Haftung vollständig oder teilweise.

Das Bundessozialgericht hat entschieden (B 14 AS 153/10 R), dass das betroffene Kind die Einrede dieser Haftungsbeschränkung entsprechend § 1629a BGB mit Eintritt der Volljährigkeit gegenüber dem Jobcenter erheben kann. Zu beachten ist dabei, dass das Jobcenter und der regionale Inkassodienst die Mittellosigkeit des jungen Erwachsenen nicht von Amts wegen berücksichtigt, sondern nur, wenn man sich darauf beruft. Wurden auf die Rückforderungen schon Zahlungen geleistet, kann man diese sogar noch 4 Jahre lang vom Jobcenter zurückfordern.

Man sollte daher nicht zögern und die Einrede entsprechend § 1629a BGB rechtzeitig gegenüber dem Jobcenter geltend machen. Beistand erhalten Betroffene von auf Hartz IV-Recht spezialisierten Rechtsanwälten. Die Anwaltskosten übernimmt bei geringem Einkommen und Vermögen die Staatskasse (Beratungs- und Prozesskostenhilfe).

## Weitere Infos:

*Rechtsanwältin*
*Marlen Kestner*

*Kestner*
*Rechtsanwälte*
*Königsbrücker*
*Straße 67*
*01099 Dresden*
Tel.: 0351 810-7890
kontakt@kestner-rechtsanwaelte.de

# Die Genehmigungsfiktion von Krankenversicherungsleistungen

Wer eine Behandlung bei der gesetzlichen Krankenversicherung beantragt, hat Anspruch auf eine zügige Entscheidung. Gemäß § 13 Abs. 3a SGB V hat die Krankenkasse 3 Wochen nach Antragseingang zu entscheiden, spätestens nach 5 Wochen, wenn sie eine Begutachtung beim Medizinischen Dienst einleitet und den Versicherten hierüber informiert. Verstreichen diese Fristen, gelten die Leistungen als genehmigt. Der Versicherte kann sich dann die beantragte Leistung besorgen und die Kosten von der Krankenversicherung ersetzt verlangen.

Nach der Rechtsprechung des Bundessozialgerichtes (BSG) gilt dies sogar für im Ausland beschaffte Leistungen (Az.: B 1 KR 1/18 R). Im BSG-Fall musste die Krankenkasse die Kosten einer in der Türkei durchgeführten Hautstraffungsoperation an Brust und Bauch über 4.200,00 € zahlen. Sie hatte zunächst nicht binnen von 5 Wochen entschieden und nach Ablauf dieser Frist den Antrag abgelehnt. Letztlich durfte die Krankenkasse den Versicherten auch nicht auf eine Operation in Deutschland verweisen.

Antragsteller sollten daher genau dokumentieren, wann ihr Leistungsantrag bei der Krankenkasse eingeht und anschliessend die 3- bzw. 5-Wochen-Frist prüfen.

Wer hingegen ein Hilfsmittel zum Behindertenausgleich beantragt, z. B. einen E-Rollstuhl oder ein Hörgerät, muss nach der Rechtsprechung des BSG (Az.: B 3 KR 4/16 R) wenigstens zwei Monate warten, bis die Genehmigungsfiktion eintritt (§ 18 Abs. 1 SGB IX), denn hier greifen die Regelungen des Behindertenrechts.

## Weitere Infos:

*Rechtsanwalt*
*Hans-Christian*
*Schreiber*
*Fachanwalt*
*für Sozial- und*
*Medizinrecht*

*www.schreiber-rechtsanwaelte.de*

Foto: © K.-U. Häßler - Fotolia.com

# Wechselmodell, Vermögen, Berliner Testament

Ob Trennung ohne Chaos oder Erbfall ohne Familienstreit – Experten für Familien- und Erbrecht können Ihnen helfen, indem sie dafür sorgen, dass alle rechtlichen Fragen rechtzeitig und fair geklärt werden. Zum Beispiel diese:

**Muss man beim Wechselmodell noch Kindesunterhalt zahlen?**
Die Betreuung der Kinder zu gleichen Anteilen hat nicht zwingend zur Folge, dass kein Kindesunterhalt mehr gezahlt werden muss. Gerade bei unterschiedlich hohen Einkommen kann es zu einer Ausgleichszahlung zugunsten des geringer verdienenden Elternteils kommen. Dieser hat häufig auch noch einen Anspruch auf Ehegatten- oder Betreuungsunterhalt.

**Mein Ehepartner schafft Vermögen beiseite. Was kann ich tun?**
Jeder Ehepartner kann von dem anderen verlangen, dass er seine Vermögensverhältnisse zum Zeitpunkt der Trennung offenlegt. Ist das Vermögen bei der Scheidung geringer, muss der Ehepartner erklären, was mit dem Vermögen geschehen ist. Kann er dies nicht, so wird unterstellt, dass das Vermögen bei der Vermögensauseinandersetzung noch vorhanden ist.

**Wir sind in 2. Ehe verheiratet. Jeder hat aus 1. Ehe Kinder. Ist ein Berliner Testament sinnvoll?**
Bei einem Berliner Testament setzen sich die Eheleute gegenseitig zu Alleinerben und in der Regel die gemeinsamen Kinder zu Schlusserben nach dem Tod des überlebenden Ehegatten ein. In Patchwork-Konstellationen funktioniert dies meist nicht so problemlos, weil es vom Zufall abhängig ist, welcher der Ehepartner zuerst verstirbt. Nur die leiblichen Kinder haben jedoch Erb- und Pflichtteilsrechte. Bei der Testamentsgestaltung muss daher genau geprüft werden, was durch die Erblasser gewollt ist und wie dies erreicht werden kann.

**Veranstaltungstipps:**
Infoveranstaltungen zu den Themen „Richtig vorsorgen“, „Trennung im Einvernehmen“, „Berliner Testament“ usw. finden regelmäßig bei BSKP in Dresden statt.
Alle Termine unter www.bskp.de/event.

## Weitere Infos:

*BSKP Dresden*
*Fetscherstraße 29, 01307 Dresden*
*Tel.: 0351 318900*
*www.bskp.de*

# Unterhaltsansprüche für Mütter und Väter nicht ehelicher Kinder

Dass Eltern grundsätzlich ihren Kindern gegenüber zum Unterhalt verpflichtet sind, ist bekannt, ebenso wie die Tatsache, dass Eheleute einander grundsätzlich zum Unterhalt verpflichtet sind. Weniger bekannt ist, dass auch ein Unterhaltsanspruch der nicht ehelichen Mutter gegen den Vater besteht, der in Teilen sogar unabhängig ist von der tatsächlichen Betreuung eines Kindes. Nach § 1615l Abs. 1 BGB hat die Mutter unabhängig von der Kindesbetreuung für die Dauer von sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Geburt einen Unterhaltsanspruch gegenüber dem Vater. Außerdem muss der Vater die Kosten übernehmen, die außerhalb dieses Zeitraums infolge der Schwangerschaft und der Entbindung entstehen. Dies betrifft auch eventuellen Lohnausfall, den die Mutter in der Schwangerschaft hat, z.B. wegen eines Beschäftigungsverbotes. Diese Ansprüche entstehen selbst dann, wenn die Frau eine Fehlgeburt erleidet oder das Kind tot geboren wird.
Nach der glücklich verlaufenden Geburt hat der das Kind betreuende Elternteil Anspruch gegen den anderen Elternteil auf Unterhalt bis zur Vollendung des 3. Lebensjahres des Kindes. Der Höhe nach ist dieser Unterhaltsanspruch anders ausgestaltet als der Ehegattenunterhalt. Es handelt sich nicht um einen Quotenunterhalt, sondern der betreuende Elternteil hat den Anspruch, das Geld zu erhalten, das er bis zur Geburt als Einkommen hatte. Wenn der betreuende Elternteil kein Einkommen erzielt hat, steht ihm zumindest ein Mindestunterhalt in Höhe von derzeit 880 € zu. Eigenes Einkommen, das der betreuende Elternteil trotz der Kinderbetreuung erwirbt, wird nicht angerechnet, wenn der Unterhaltsverpflichtete nicht den Gesamtbedarf des betreuenden Elternteiles abdecken kann. Ansonsten wird es nach Billigkeit angerechnet.
Voraussetzung für die Durchsetzung des Unterhaltsanspruchs ist, dass der Unterhaltsverpflichtete leistungsfähig ist, wobei das Kind im Rang vor dem betreuenden Elternteil steht, also dessen Unterhaltsanspruch erst erfüllt werden muss.

## Weitere Infos:

*Heß • Timmann • Süß*
*Rechtsanwältinnen*
*Loschwitzer Str. 32, 01309 Dresden*
*Tel.: 0351 318890*
*Hess.timmann@t-online.de*

# Erzähler, Gaukler, Barden

***Der Hochseilgarten am Mittelteich Moritzburg lädt am 25. Mai zum Märchenpicknick ein.***

Mehr als 100 Märchen kann Kerstin Otto aus dem Gedächtnis erzählen – eine Kostprobe gibt die Gewinnerin der „Goldenen Spindel“ am 25. Mai im Hochseilgarten am Mittelteich. Ihre Kollegen legen das Thema Märchen etwas weniger traditionell aus. So zeigt das Fleapit-Theater seine eigene Interpretation der bekannten Stoffe, jongliert Kris Rogers mit Worten ebenso wie mit Bällen, berichtet Udo der Greuliche von gruseligen Begebenheiten. Für eine romantische Stimmung sorgt die Klezmer-Musik der Megille Band.
Gereicht wird dieser unterhaltsame Mix beim zweiten Märchenpicknick des Hochseilgartens, der weit mehr sein will als nur eine Einrichtung zum Klettern. Von 10 bis 18 Uhr kann die ganze Familie ungezwungen im Grünen lagern und je nach Lust und Laune zu den Darbietungen ausschwärmen. „Spielmann Skaba lockt die Gäste auch in Rattenfängermanier“, sagt Veranstalter Jan Tappert. „Dabei können die Kinder gern mal ihrer eigenen Wege gehen.“

Fotos: PR (3)

Die Eltern, so betont Tappert, müssen derweil nicht auf der Decke warten: „In vielen Texten sind Witze und Anspielungen für die Großen versteckt. Es lohnt sich also, genau hinzuhören.“ Speis und Trank können mitgebracht oder am Imbiss-Kiosk erworben werden. Und auch Klettern kann, aber muss nicht sein. Denn die Betreiber möchten Familien mit unterschiedlichen Budgets ansprechen. *(bh)*

## * Verlosung

***Wir verlosen drei Familienkarten im Wert von je 22 Euro unter dem Stichwort „Picknick“.*** *Interessierte schreiben bis zum* ***30.04.2019*** *an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden, oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.*

# Zwischen Blasewitz und Rotterdam

***Michael Malkin gehört zu Dresdens Tennistalenten. Um später einmal Profi zu werden, reist er bereits international zu Turnieren.***

Foto: privat

Mehr als acht Stunden Autofahrt nahm Michael Malkin jüngst auf sich, um sich mit anderen Spielern seines Alters zu messen. In Rotterdam nahm der 14-jährige Dresdner an einem Turnier der sogenannten Tennis Europe Junior Serie teil. Eine Ferienwohnung hatte der Trainer extra gemietet und bekochte seine Schützlinge auch gleich selbst. „Das war schon eine neue Erfahrung, so international zu spielen“, sagt Michael Malkin. Er ist eines der Tennistalente, die im Dresdner Waldpark beim TC Blau-Weiß Dresden Blasewitz trainieren.

Mit seinen 14 Jahren gehört Michael zum „Besten-Team“ des Vereins, einer Trainingsgruppe, welche die derzeit stärksten Jugendspielerinnen und -spieler vereint. Seit vergangenem Sommer werden sie vom neuen Chefcoach des Vereins, dem Frankfurter Oliver Trott, betreut – und seitdem geht es auch verstärkt auf internationale Turnierreisen. „Irgendwann treffen die Talente in Deutschland immer

Anzeige

## Kindergeburtstag im Irrgarten der Sinne Kohren-Sahlis

An fast jeder Abbiegung durch unseren Heckenirrgarten wartet eine neue Überraschung in Form von Spielen und Experimenten auf Euch. Ihr könnt am Schokobrunnen naschen, später eine Stockwurst brutzeln oder eine Bratschaufel mit Eierkuchen machen.

Bis 9 Jahre bieten wir die naturpädagogisch geführte Schatzsuche „Spur des Goldes“ an. Findet den Schatz und entdeckt auf der 2-stündigen Tour im Wald die Schätze der Natur.

Ältere Kinder und Erwachsene dürfen mit Metalldetektoren auf Schatzsuche gehen. In den Wirren der letzten Kriegstage verbuddelten Anwohner ihr

„Tafelsilber“. Wir sind noch auf der Suche nach den großen Löffeln.

**Viel mehr gibt’s unter:**
**www.irrgarten-der -sinne.de**

wieder auf dieselben Gegner. Dann erweitert es ihren Tennis- und Turnierhorizont stark, wenn wir uns auch im Ausland messen“, argumentiert Oliver Trott. In Rotterdam hat Michael Malkin die Qualifikation für das Hauptfeld des Turniers überstanden und auch die erste Runde überzeugend gewonnen. Weitere solche Reisen sollen für den 1,87 Meter großen Sportler folgen.

„Ich möchte gern später mein Geld mit Tennis verdienen“, sagt Michael, der in Russland geboren wurde und als kleines Kind mit seinen Eltern nach Dresden kam. „Ich habe erst Fußball gespielt, aber das war mir zu langweilig. Danach habe ich Karate probiert. Aber als wir vor acht Jahren direkt an den Waldpark gezogen sind, haben mich meine Eltern gleich nebenan beim Tennisclub angemeldet.“

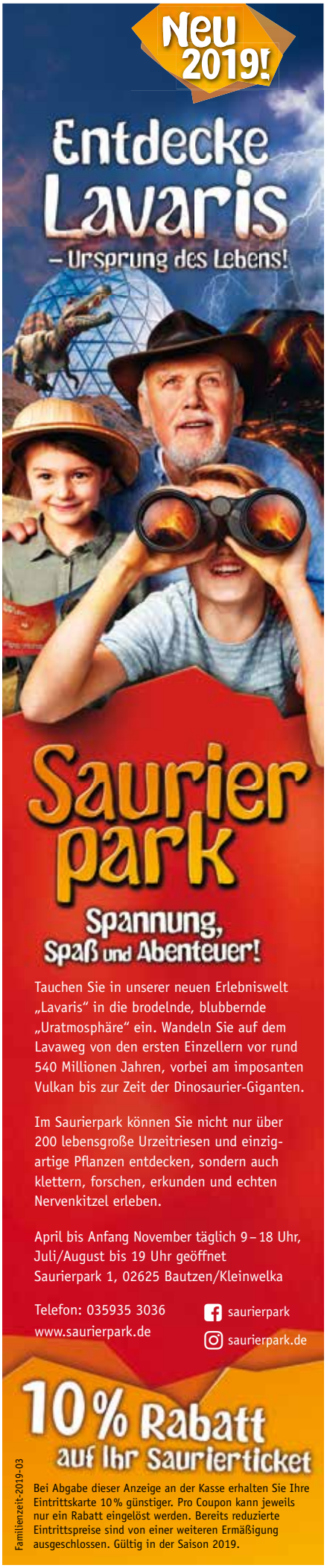
Seitdem spielt der Tennissport die Hauptrolle in Michaels Leben – neben der Schule natürlich. Jeden Tag steht er auf dem Tennisplatz, manchmal auch zweimal. „Wir sind zudem viel auf Turnieren unterwegs, eigentlich fast jedes zweite Wochenende“, erzählt seine Mutter Anna Svitova. Da sind auch die Eltern im Tennis stark gefordert, denn oft sind sie es, die mit ihren Kindern zu den Wettkämpfen reisen. „Wir sind nicht immer dabei, aber so oft wie möglich“, sagt seine Mutter. Auch in einer normalen Trainingswoche in Dresden kostet es einigen zeitlichen Aufwand, Michael seine Tenniseinheiten zu ermöglichen. Weil die Blasewitzer Tennishalle längst nicht für alle Sportler ausreicht, finden im Winterhalbjahr einige Einheiten in einer Tennishalle in Pappritz statt. Zudem können sich Michael und seine Trainingskollegen dort auf einem anderen Belag auf spezielle Turniere vorbereiten.

„Zum Glück habe ich mittlerweile durch das Tennis überall in Deutschland Freunde, sodass es mich eigentlich nicht stört, viel unterwegs zu sein“, erzählt der Sportgymnasiast, den vor allem das dynamische, schnelle Spiel begeistert. „Ich habe für jeden Schlag ein Vorbild: Beim Aufschlag orientiere ich mich an unserem deutschen Topspieler Alexander Zverev, die Vorhand würde ich gern so spielen wie Roger Federer, und was die Rückhand und Beinarbeit angeht, finde ich Novak Djokovic am besten.“ Etwas lernen kann Michael Malkin sicher auch diesen Sommer bei den Heimspielen der 1. Damenmannschaft seines Vereins. Erstmals überhaupt spielt das Team 2019 in der 1. Bundesliga und hat dafür einen echten Star verpflichtet: Andrea Petkovic. Die drittbeste deutsche Spielerin schlägt regelmäßig bei allen Grand Slams auf und wird auch mit den Talenten rund um Michael Malkin im Waldpark trainieren.

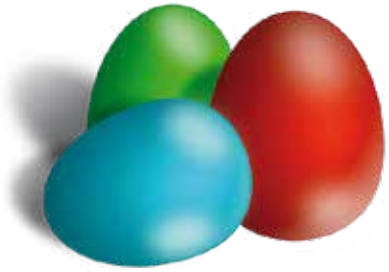
*Skadi Hofmann*

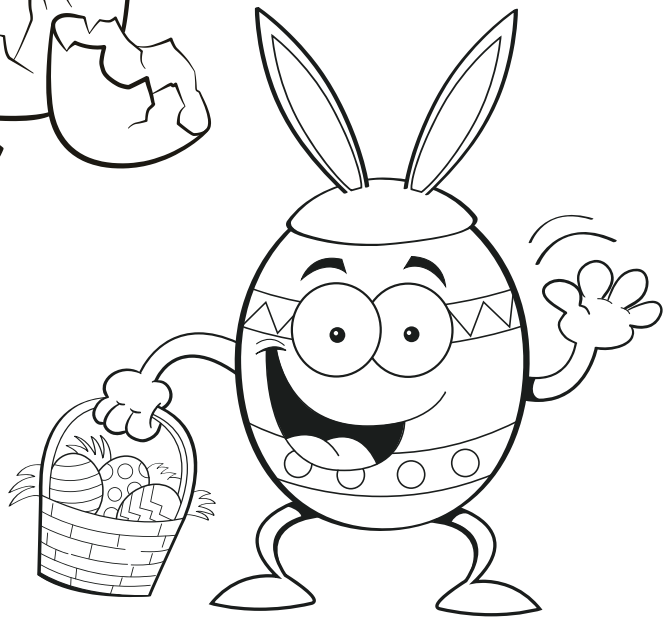
## Weitere Infos:

Die Heimspiele der 1. Bundesliga im Waldpark finden am 5.5., 7.6. und 9.6. statt.
www.bwdresden.de



# Los geht's – mal uns aus!





# Frühlingshafte Gemüse-Pancakes

Eier gehören zum Oster-Frühstück natürlich dazu. Aber weil man an den Feiertagen auch mal etwas länger zusammen am Tisch sitzt, dürfen gern weitere herzhafte Alternativen angeboten werden. Anja Nemitz, Ernährungscoach vom Wildfang Studio Pirna, kennt ein tolles Rezept für Gemüse-Pancakes. „Das geht schnell und schmeckt großen und kleinen Leckermäulern." So kann dann auch Mama das Frühstück ganz entspannt genießen. „Der Teig lässt sich noch mit Kräutern verfeinern oder als süße Variante mit Zimt und Vanille", sagt sie.

## Diese Zutaten braucht ihr für 8 Stück:

- 150 g Buchweizenmehl (oder anderes Mehl)
- 2 TL Weinsteinpulver (oder Backpulver)
- 250 ml Mandelmilch (oder Wasser/H-Milch)
- 1 Ei (geht auch vegan, ohne Ei)
- 1 EL Kokosöl (oder Butterschmalz o. ä.) zum Anbraten

## Für den herzhaften Belag:

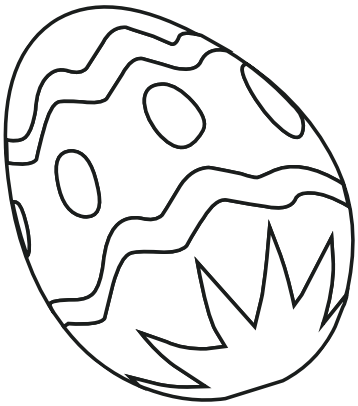
Paprika, Gurke, Tomate, Zucchini, frischer Spinat, Rucola, Oliven, Nüsse, Frischkäse, Käse, frische Kräuter, ...

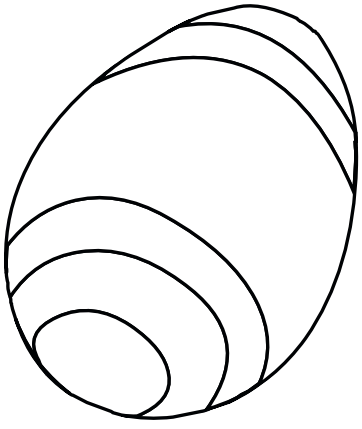
## Und so wird's gemacht:

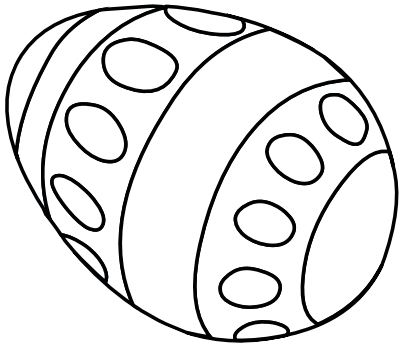
Die Zutaten für die Pancakes in eine Schüssel geben und mit dem Handrührgerät mixen. Je nach Mehlsorte muss etwas mehr oder weniger Milch zugegeben werden, bis ein dickflüssiger Teig entsteht. Das Kokosöl in einer Pfanne erhitzen. Den Teig portionsweise in die Pfanne geben und bei mittlerer Hitze ausbacken. Pro Seite etwa ein bis zwei Minuten. Den Belag dann nach Belieben auf die Pancakes geben.

BASTEL-TIPP

# Ostertischdeko







## *Material:*

- Eierpackung
- geköpfte Eierschalen
- Erde
- Ostergrassamen
- Kressesamen

### *1. Schritt:*

Deckel der Eierpackung abtrennen. Eier köpfen, Schalen auswaschen.

### *2. Schritt:*

Eierschalen in die Eierschale setzen und mit Erde befüllen. Das klappt besonders gut mit einem kleinen Eierlöffel.

### *3. Schritt:*

Die Samen in die Eierschalen verteilen und etwas festdrücken. Regelmäßig feucht halten. Innerhalb von wenigen Tagen keimen bereits die Samen. Man kann buchstäblich beim Wachsen zuschauen.

### *4. Schritt:*

Nun kann die Eierschale mit Streuteilen (Eier, Blumen etc.) beklebt werden.

Eine schöne Tischdekoration ist entstanden, in der zu Ostern auch kleine Schokoladeneier versteckt sein können.

**Viel Spaß beim Nachbasteln.**
**Manuela Putzke mit Noah**

Fotos: Manuela Putzke (5)

Anzeige

**Besucherbergwerk „Marie Louise Stolln“**
**... im Kurort Berggießhübel**
... am Rande der Sächsischen Schweiz

**GLÜCK AUF!**
**... im „Marie Louise Stolln“, dem einzigen Besucherbergwerk der Sächsischen Schweiz. Erleben Sie hier während einer abwechslungsreichen Führung die spannende Welt untertage, erfahren Sie Interessantes über die Arbeit und das Leben der Bergleute von damals und Wissenswertes zur Geologie zwischen Osterz- und Elbsandsteingebirge!**

**Öffnungszeiten**

**Juni bis Oktober**
täglich
10.00 – 17.00 Uhr

**November bis Mai**
Mittwoch bis Sonntag*
10.00 – 17.00 Uhr

**Führungen**
beginnen zur vollen Stunde von 10 bis einschließlich 17 Uhr. Bei Gruppenführungen bitten wir um vorherige Anmeldung, gern auch außerhalb der Öffnungszeiten.

**Schatzsuchen mit Edelsteinsieben**
am unterirdischen See für Kinder mit spannender Führung!
**Termine:** sonntags um 10.30 Uhr sowie um 16 Uhr am 23. / 24. / 26.04.; 01. / 30.05. (Feiertage) und zu Pfingsten 09. / 10.06. (Wir bitten um Ihre Voranmeldung!)

Zum Anpassen der Schutzhelme bitten wir Sie, 10 Minuten vor Führungsbeginn im Bergwerk anzukommen. Zudem empfehlen wir für die Besichtigung festes Schuhwerk sowie eine warme Jacke (ganzjährig 10 °C untertage). Kindern ist aus Sicherheitsgründen der Zutritt ab 5 Jahren gestattet.

**Noch mehr Abkühlung**

- Nach einer spannenden Führung auf zum **Badespaß** im gegenüberliegenden **Freibad „Billy“** (ab Mitte Mai wieder geöffnet) mit der **90-Meter-Großwasserrutsche!**

**www.marie-louise-stolln.de**

**Anreise:** aus Richtung Dresden über die A17 bis Autobahn-Abfahrt Bahretal, zum Beispiel von der Abfahrt Dresden-Prohlis bis zum Bergwerk in nur 20 Minuten.

Eingang Talstraße 2A • 01816 Kurort Berggießhübel
Tel. (03 50 23) 5 29 80 • Fax (03 50 23) 5 29 81

# Glück Auf! im „Marie Louise Stolln“

***... dem einzigen Besucherbergwerk der Sächsischen Schweiz***

Foto: Achim Meurer

Winter adé! Wer die kühlen Temperaturen vermisst: wir sorgen ganzjährig bei konstanten 10°C für Abkühlung an heißen Tagen und für trockene Füße bei Schietwetter! Begleitet unsere Bergwerksführer in die faszinierende Welt untertage. Wisst Ihr, was ein Mundloch, eine Kaue, ein „Alter Mann“ oder ein Arschleder sind? Lassen Euch überraschen! Ihr hört viele interessante Geschichten zur Bergmannssprache, über die einstige Arbeit der Bergleute und zur Geologie des Gottleubatales. Einst wurde im „Marie Louise Stolln“ Eisenerz abgebaut. Mittels Magneten werdet Ihr die Kraft des Erzes im Mutter-Gottes-Lager spüren. Einen unterirdischen See haben wir auch, aber nicht zum Baden, dazu lädt ab Mitte Mai wieder das benachbarte Freibad Billy ein. Wichtig: egal wie das Wetter übertage aussieht, bei uns regnet es nicht, aber es ist 10°C kühl, denkt daher bitte an wärmende Kleidung! Einen Helm bekommt Ihr von uns.

***Spannende Schatzsuchen mit Edelsteinsieben***

Sonntagvormittags, in den Osterferien und an den Feiertagen im Mai sowie zu Pfingsten (Termine siehe Anzeige) seid Ihr Kinder herzlichst zu einer besonderen Führung eingeladen: Ihr erkundet mit Euren Taschenlampen das Haberlandlager bis zu den Lüftungsschächten, löst spannende Quizfragen und siebt Edelsteine im Mutter-Gottes-Lager am unterirdischen See. Bitte meldet Euch vorher an!

***Oster(ferien) im Bergwerk***

Wir haben in den Osterferien täglich geöffnet. An allen 4 Feiertagen versteckt der Osterhase eine kleine Überraschung für alle Gäste, die an einer Führung teilnehmen untertage.

Am 26. und 27.04. finden unsere beliebten Märchenschichten statt: lauscht bei einem leckeren Vesper am unterirdischen See spannenden Geschichten von Gnomen, Zwergen und anderen Höhlenbewohnern. Beginn ist 15:30 Uhr und wir bitten um Voranmeldung.

***Kindergeburtstage im Bergwerk***

... sind immer spannend! Taschenlampenführung, Schatzsuche, Edelsteinsieben und Vespern untertage am See bieten Spaß, Spannung und Abenteuer. Übertage kann z.B. gern gegrillt oder am Lagerfeuer Stockbrot gebacken werden.

**www.marie-louise-stolln.de**

*Ausführliche Programme und Informationen finden Sie im Internet. Bei unseren Sonderveranstaltungen sind die Teilnehmerzahlen begrenzt und wir empfehlen Ihnen daher eine Anmeldung!*

# Die Erlebniswelt SteinReich startet im 1. Halbjahr durch

Die Erlebniswelt SteinReich startet wieder richtig durch: Mit vielen Veranstaltungsterminen, wie den beliebten Sonntagsfrühstücken, der OstereierEi und dem MärchenMarkt ist der Veranstaltungskalender gut gefüllt.

### *Die beliebten Sonntagsbrunches starten wieder*

Der erste Brunchsonntag 2019 beschließt unseren Märchenwinter und ist gleichzeitig der Start in den kulinarischen Frühling: Am 31. März gibt es beim MärchenBrunch warme und kalte Leckereien aus der SteinReich-Küche im Restaurant SteinBeisser. Matschsachen und Gummistiefel nicht vergessen, denn natürlich wartet auch die Erlebniswelt auf große und kleine Brunchgäste.
Am 28. April dreht sich beim Hexen-Brunch alles um die frisch sprießenden Kräuter aus dem SteinReich-Kräutergarten. Und am 25. Juni sind Kinder und ihre Familien zum KindertagsBrunch herzlich eingeladen.

### *Ostern in der Sächsischen Schweiz feiern*

Zu den Osterfeiertagen am 21. und 22. April lädt das SteinReich-Team Kinder zu einer ganz besonderen Veranstaltung ein: Auf dem Gelände befinden sich, von uns selbst in Handarbeit gefertigte Osternester, die es gilt, zu suchen und zu finden. Sie wurden höchstpersönlich von den SteinReich-Zwergen versteckt.

Fotos: SteinReich

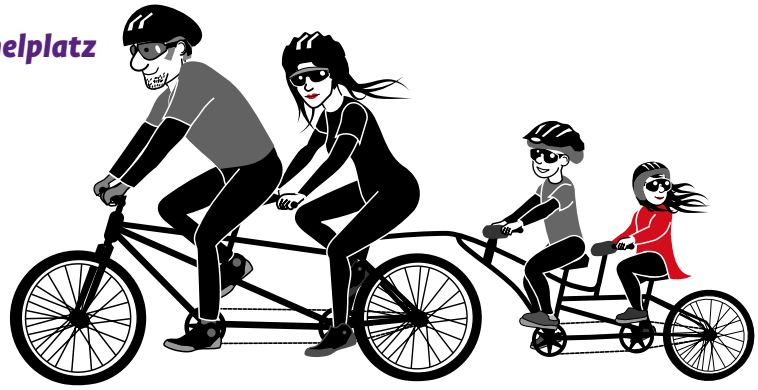
### *Auf zum MärchenMarkt*

Die Erlebniswelt SteinReich lädt zum sagenhaften MärchenMarkt am 22. und 23. Juni ein. Schauspieler, Märchenerzähler, Musikanten und Kleinkünstler bieten an beiden Tagen ein märchenhaftes Treiben rund um die Legenden und Geschichten der Erlebniswelt SteinReich.

Auch in diesem Jahr wieder mit dabei sind die sagenhafte SteinReich-Hexe und der Liederesel. Sie lesen, musizieren, treiben Schabernack und verbreiten allerlei Klatsch aus dem Märchen- und Sagenreich. Für alle Kinder gibt es zudem ein märchenhaftes Bastelvergnügen.

**Erlebniswelt SteinReich**
An der Tankstelle 3,
01848 Hohnstein / OT Rathewalde

***Weitere Informationen:***
**www.steinreich-sachsen.de**



# Fit für die Saison

***Im Frühling braucht das Fahrrad eine gründliche Inspektion.***

Egal, ob das Fahrrad im Winter im Einsatz war oder jetzt erst wieder aus dem Keller geholt wird: Eine gründliche Reinigung und Pflege sind zum Saisonbeginn fällig. Dafür sollte man sich Zeit nehmen und nicht erst am Tag der ersten Ausfahrt beginnen.

## Sorgfältig putzen

An einem sauberen Rad erkennt man am besten, ob etwas kaputt ist. Grober Schmutz wird vorsichtig mit Handfeger oder Bürste entfernt, an schwer zugänglichen Stellen kommt man mit einer alten Zahnbürste, Borstenpinseln oder Zahnstochern weiter. Im Fachhandel gibt es auch spezielles Putzzubehör. Danach geht es weiter mit lauwarmem Wasser, Lappen und ggf. einem speziellen Reinigungsmittel. Hochdruckreiniger sind beim Radputz tabu, denn sie können Schmutz und Feuchtigkeit in die Lager pressen und diese somit beschädigen. Zum Abschluss wird das Rad mit einem weichen und saugfähigen Tuch trocken gerieben. Eine Schutzpolitur pflegt die Oberflächen und sorgt für Glanz.

## Reifen aufpumpen

Dass die Reifen Luft verlieren, ist völlig normal. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Rad steht oder regelmäßig gefahren wird. Zum Aufpumpen empfiehlt sich eine robuste Standpumpe mit Manometer, um den Druck genau zu bestimmen. Auf der Reifenflanke sind der zulässige minimale und maximale Luftdruck angegeben. Zudem sollte man die Reifen auf Beschädigungen und eingedrungene Fremdkörper prüfen.

## Kette & Co. schmieren

Bevor man sich der Pflege der Kette zuwendet, sollte sie mit einer Messlehre auf Verschleiß überprüft werden, denn Ketten dehnen sich mit der Zeit und müssen gegebenenfalls ersetzt werden. Wurde zu lange mit einer verschlissenen Kette gefahren, gilt das auch für in Mitleidenschaft gezogene Kettenblätter an der Kurbel und die Ritzel am Hinterrad. Um die Kette zu reinigen, lässt man sie am einfachsten durch einen trockenen Lappen laufen. Die Zwischenräume zwischen den einzelnen Kettengliedern lassen sich mit einem Pinsel oder einer kleinen Bürste reinigen. Von einer völligen Entfettung raten die meisten Fachleute ab. Um die Kette nach der Reinigung zu schmieren, ist spezielles Kettenöl empfehlenswert. Das sollte vorsichtig dosiert werden, denn ein Zuviel hinterlässt nicht nur unschöne Spuren an den (Hosen-)Beinen, sondern zieht auch Schmutz an. Gereinigt und geschmiert werden sollten bei Kettenschaltungen zudem alle beweglichen Teile.

Foto: www.pd-f.de Kay Tkatzik

## Bremsen und Felgen checken

Lassen sich die Bremsen leichtgängig betätigen und greifen sie symmetrisch und kräftig zu? Sind die Bremszüge ausgefranst oder laufen sie nur schwer in den Hüllen? Wenn etwas Öl in die Öffnung am Ende der Zughülle nicht hilft, heißt es: neue Bowdenzüge verlegen (lassen). Die Gelenke an den Bremsgriffen und die Sockel, mit denen Felgenbremsen am Rahmen befestigt sind, vertragen ebenfalls einen Tropfen, ansonsten haben Schmiermittel auf Bremsbelägen und Felgen nichts zu suchen. Bei Felgenbremsen lässt sich Verschleiß leicht erkennen, auf andere Systeme sollte im Zweifel ein Fachmann schauen. Auch ob die Speichen noch alle fest sind und unter Spannung stehen, sollte überprüft werden. Bei einem „Achter“ muss nicht nur ein Rad mit Felgenbremsen in die Werkstatt.

## Schraubverbindungen prüfen

Schließlich sollten die Schrauben an allen tragenden Bauteilen wie Vorbau, Lenker, Kurbeln und Kettenblättern auf ihren festen Sitz hin überprüft werden. Ein kurzes Anheben und Fallenlassen des Rades verrät geräuschvoll lockere Verbindungen. Mit einem guten Multitool lassen sich lose Schrauben auch ohne großen Werkzeugkasten wieder festziehen.

## Gesehen werden

Wenn das Rad aus dem „Winterschlaf“ kommt, sollte man vor der ersten Fahrt auf der Straße unbedingt auch alles checken, was dem Gesehen- und Gehörtwerden dient. Die weiße Leuchte vorn und die rote hinten müssen ebenso funktionieren wie die Klingel. Zudem sind mindestens ein weißer Rückstrahler an der Vorder- und zwei rote an der Rückseite vorgeschrieben. Pedale und Speichen bzw. Reifen müssen mit Reflektoren ausgerüstet sein. *(www.pd-f.de/bh)*

# So macht der Start in die Fahrradsaison richtig Spaß

***Fahrrad XXL Emporon eröffnet am 1. April neue Filiale***

*Strahlende Augen bei Vater und Sohn, die gemeinsam ein Fahrrad aussuchen. Foto: Dahlke*

Nach 15 Jahren ist der Standort von Fahrrad XXL Emporon auf der Overbeckstraße an die Kapazitätsgrenzen gekommen und so wird in wenigen Wochen eine größere Filiale wenige hundert Meter weiter eröffnet. Bis es soweit ist, gibt es für Schnäppchenjäger noch gute Gelegenheiten, Geld zu sparen, denn am alten Standort läuft der Räumungsverkauf. Der neue Laden verfügt über 3.500 Quadratmeter Verkaufsfläche, allein der Kinder- und Jugendbereich wird auf 250 Quadratmeter vergrößert. Bei Fahrrad XXL ist das gesamte Portfolie der Fahrradwelt vorhanden und was nicht am Lager ist, kann innerhalb kürzester Zeit beschafft werden, versichert Marketingleiter Martin Kisza. Etwa 3.000 Räder von über 60 Herstellern sind stets verfügbar, 20.000 binnen eines Tages zu ordern. Allein im Kinder- und Jugendbereich ist das Angebot schier unübersehbar. Martin Kisza: „So schön eine Überraschung mit einem neuen Fahrrad für das Kind ist, besser ist es jedoch, mit dem Kind zusammen etwas auszusuchen. Die kompetenten Fachberater geben Tipps auch hinsichtlich der Rahmengröße, damit das gute Stück länger als nur eine Saison genutzt werden kann. Unbedingt probiert werden sollte der Helm, auch hier gibt es zahlreiche Varianten und ein schlecht sitzender Helm ist einfach nur schlecht. Die Sicherheit hat eben oberste Priorität.“ Fahrradbekleidung von einfachen Funktionsteilen bis hin zu Mountainbikerkleidung mit ausknöpfbaren Polstern gehört ebenso zum Angebot wie Anhänger, kurz, alles, was man sich rund ums Radfahren, ob nun sportlich ambitioniert oder gemächlich, vorstellen kann. Auch neueste Entwicklungen wie Helme mit integrierter Beleuchtung sind zu finden. „Gerade im Sicherheitsbereich entwickelt sich sehr viel und das ist nur zu begrüßen“, sagt Martin Kisza. Übrigens gibt es auch schon E-Bikes für Kinder. Ein weiteres Zeichen dafür, dass das E-Bike-Fahren längst nicht mehr das Senioren-Image hat...

*(CMD)*

**Fahrrad XXL Emporon GmbH & Co KG**
**Overbeckstraße 39, 01139 Dresden**

# Die Hundertjährige und ihre Jüngsten

***Wo Kinder, Jugendliche und Familien nicht für die Schule, sondern fürs Leben lernen.***

Sie schaukeln auf dem Schoß ihrer Mamas im Schneidersitz, spielen Klotz am Bein, Rollnudel oder Müllschlucker. Die Zwei- bis Vierjährigen kullern und purzeln, klammern und reiten, klopfen und schütteln munter drauflos, wenn Tanzpädagogin Anja Neuber ihnen anhand einer Puppe zeigt, was man so alles mit Armen, Beinen oder Rumpf anfangen kann. Bei dem fröhlichen Spiel im Akrobatikkurs geht es um Bewegung und Körperkontakt zwischen Eltern und Kindern. „In der heutigen Hast legen viele Eltern Wert darauf, die begrenzte Zeit mit ihrem Nachwuchs auf sinnstiftende Weise zu verbringen“, sagt Anja Jäpel-Nestler. Die stellvertretende Direktorin leitet seit 20 Jahren den Familienbereich an der Dresdner Volkshochschule (VHS).
Hier sind Anja Neubers „Contakids“ die Jüngsten. Und obwohl die VHS im Jubiläumsjahr 2019 schon ihr Hundertjähriges feiert, hat sich die Bildungseinrichtung im Herzen der Stadt seit der Wende kontinuierlich verjüngt und modernisiert. Hervorgegangen in den 1990ern aus den DDR-Überresten von Pionierpalast und Klub junger Mathematiker, umfasst der Zweig „Junge VHS“ heute rund 40 Kurse, darunter hauptsächlich Ferienangebote, Familien-Wochenenden und Nachmittagsstunden für Kita-Kinder und Vorschüler. Während die Kleinen natürlich von den Eltern oder Großeltern, Tante oder Patenonkel begleitet werden, wollen sie ab fünf auch schon mal ohne deren Beisein Ballett tanzen, Gitarre spielen oder Zauberkunststücke einüben. Beliebt sind Ausflüge hinter die Kulissen der Stadt: ins Depot der Senckenberg-Sammlungen, zu Besuch beim Imker oder auf Entdeckertour durch Dresden.

*An der Volkshochschule Dresden üben schon Zweijährige in Akrobatikkursen mit ihren Mamas.*

Foto: Una Giesecke

Mit der ganzen Familie geht es in der jungen VHS auf Nachtwanderung, mal mit, mal ohne Taschenlampe. Ob man schnitzt oder kocht, fechtet oder Keramik gestaltet – das gemeinsame Erleben steht dabei im Vordergrund. Und siehe da: „Kinder sind in manchen Dingen schneller als Erwachsene“, hat Anja Jäpel-Nestler festgestellt. „In unserer magischen Schleifenschule stellen sich die kleinen Finger beim Binden und Lösen komplizierter Knoten oft pfiffiger an.“

Sogar Jugendliche finden den Weg zur jungen VHs, ist die Bereichsleiterin stolz. „Im Vorfeld der Jugendweihe sind Survival-Training, Stil-und-Outfit-Kurse oder Upcycling von Textilien gefragt.“ Auch Japanisch laufe erstaunlich gut oder der Hospizbesuch „Wie schlimm ist Sterben?“. Nicht am Ende des Lebenslaufs, sondern am Anfang stehen, krabbeln und rennen die Contakids mit Anja Neuber im Turnraum an der Annenstraße 10.

*Una Giesecke*

## Sonderangebote im Jubiläumsjahr

- ***Wie wird man Dynamo-Fußballer?*** *Zu Gast bei Spielern im Stadion*
- ***Wie wird man Profitänzerin?*** *Zu Gast an der Palucca-Hochschule*
- ***Der Traum vom (Elektro-)Auto!*** *Zu Gast in der Gläsernen Manufaktur*

*www.vhs-dresden.de*

# Naturerlebnis zwischen Fischotter, Kranich & Co.

Das Besucherinformationszentrum HAUS DER TAUSEND TEICHE begrüßt Sie mit einer Erlebnisausstellung über die Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft. Sie beschreibt das Biosphärenreservat und dessen Aufgaben am Beispiel der Teichwirtschaft in der Oberlausitz und beleuchtet das Zusammenspiel zwischen Mensch und Natur. Ein besonderes Highlight ist das Riesenaquarium, in dem Fischarten wie der regionaltypische Karpfen zu bestaunen sind.

Im Außenbereich können sich Klein und Groß auf dem Wassererlebnisgelände austoben.

Der angrenzende Naturerlebnispfad Guttauer Teiche und Olbasee eignet sich besonders, um das gesammelte Wissen mit tollen Erlebnissen zu verbinden. 30 Mitmach-Stationen laden zum Erkunden, Beobachten, Lauschen, Lernen und Rasten ein.

Schon gewusst? Das HAUS DER TAUSEND TEICHE ist zentraler Anlaufpunkt für Schulen und Kindertagesstätten. Projekttage oder anschauungsreicher Unterricht außerhalb der Schule sind im modern ausgestatteten Besucherzentrum sowie auf dem Lehrpfad eine gelungene Abwechslung.

## VERANSTALTUNGSTIPP:

**Öffentliche Führungen im HAUS DER TAUSEND TEICHE 2019**
Immer mittwochs, 10 Uhr in den sächsischen Schulferien haben Sie die Gelegenheit, die Ausstellung unter fachkundiger Führung mit zusätzlichen Geschichten und aktuellen Informationen aus dem Biosphärenreservat zu erleben.

Weitere Veranstaltungen findet man im aktuellen Veranstaltungskalender unter:
**www.biosphärenreservat-oberlausitz.de**

Anzeige

## *Raus in den Frühling:*

***Kinderanhänger – Zum Joggen? Zum Skaten? Für Ausflüge?***

Die Auswahl an Kinderanhängern ist groß, aber welcher passt wirklich? Ein Beratungsgespräch kann da helfen. Und die richtigen Fragen. Zum Beispiel die nach der geplanten Nutzung: Joggen, Skaten, Lasten transportieren? „Entscheidender noch als der Einsatzzweck ist die Sicherheit Ihrer Kinder. Und deren Mitfahrgefühl – damit der gemeinsame Ausflug auch wirklich Spaß macht. Allen, Baby, Kind, Eltern, Großeltern...mit dem Rad oder zu Fuß“ sagt Ulrike Linnemann, die seit 20 Jahren das Fachgeschäft „KinderKutschen“ betreibt. Wie sitzt mein Kind? Kann ich mein Baby mitnehmen? Wie fühlt sich das Fahren an? Passt die Kupplung ans Fahrrad, wie schnell lassen sich Drahtesel und Hänger verbinden?
**Besprechen wir Ihre Fragen gemeinsam!**

In welchem Anhänger sitzen meine Kinder bequem, damit die Radtour ein schönes Erlebnis für die ganze Familie werden kann?
**Testen Sie es!**
Kann ich einen Anhänger überhaupt ziehen? **Probieren Sie es aus!**
Wann und wie? Zu einem individuellen Beratungstermin bei KinderKutschen in Döbeln, im Zentrum Sachsens.

KinderKutschen

beraten
reinsetzten
probieren
losfahren

**04720 Döbeln, Grimmaische Straße 58**
**Tel. 0173 7791209 und 03431 5889510**
**www.kinderkutschen.de**
**Öffnungszeiten nach Vereinbarung.**
Bitte vereinbaren Sie einen Termin für individuelle und ungestörte Beratungszeit.

**KinderKutschen – 20 Jahre Erfahrung**
**Jetzt in Döbeln- im Zentrum Sachsen**
Thule / Kindercar / Qeridoo / Hamax / Burley / Merida / FollowMe

# Früh übt sich, wer eine Wasserratte werden will

***Mit etwa fünf Jahren sind Kinder bereit für einen Schwimmkurs. Die Suche nach einem freien Platz ist vielerorts nicht leicht, lohnt sich aber.***

Immer wieder lassen uns Badeunfälle in den Sommermonaten und Schlagzeilen wie „Deutschland wird zum Nichtschwimmerland“ aufhorchen. Studien zeigen, dass es immer weniger selbstverständlich ist, dass Kinder ab einem bestimmten Alter schwimmen können. Mal fehlt den beruflich stark eingespannten Eltern die Zeit, mal liegt es daran, dass sich einfach kein freier Platz in einem Kurs finden lässt. Mehrmonatige Wartezeiten sind keine Seltenheit. Trotzdem mahnen Experten, sich mit dem Thema auseinanderzusetzen und sich rechtzeitig nach Schwimmangeboten umzuschauen.

„Die Beschäftigung mit diesem wichtigen Thema kann schon im Babyalter beginnen, indem Eltern ihren Nachwuchs beim Babyschwimmen an das Element Wasser gewöhnen“, sagt Schwimmtrainer Dirk Oehme, der beim Dresdner Sportclub das Nachwuchszentrum der Abteilung Schwimmen leitet. „Eltern können auch früh damit beginnen, in der Freizeit mit ihren Kindern ans und später auch ins Wasser zu gehen, sei es am Baggersee, im Freibad oder beim Urlaub am Meer. Die Kinder dürfen keine Scheu vor dem Wasser entwickeln, brauchen aber Respekt vor dem Element.“

Etwa im Alter von fünf Jahren bietet sich ein Schwimmkurs an. „Dann sind die Kleinen motorisch gut schulbar und verstehen auch, was wir ihnen erklären“, sagt Oehme. Ein- bis zweimal dürfen die Eltern dabei sein, wenn die Anfängerkurse starten, danach können die meisten Kinder die Schwimmstunde gut ohne elterlichen

Beistand bewältigen. Nicht immer gehört der Schwimmkurs zu den Lieblingsbeschäftigungen der Kleinen: Manchen fällt es schwer, sich von Mama oder Papa zu trennen. „Unsere Aufgabe als Trainer ist es dann, pädagogisch und taktisch einen guten Weg zu finden, dass die Kinder im Wasser auch Spaß haben."

Die Dresdner Bäder GmbH bietet neben normalen Schwimmkursen auch spezielle für Kitas und andere Kindereinrichtungen an. Vorteil dabei: Die Kinder kommen mit ihren gewohnten Erziehern und Freunden zum Schwimmen, die Hemmschwelle ist daher niedriger. „Vermittelt werden das Brustschwimmen, das Gleiten, das Tauchen und Springen. Ziel ist das Erreichen des Seepferdchen-Abzeichens", erklärt der Sprecher der Dresdner Bäder GmbH, Lars Kühl. Freie Plätze für Kitas gebe es nach Absprache mit dem jeweiligen Schwimmhallenpersonal noch vor- wie auch nachmittags; den Weg ins Schwimmbad müssen die Einrichtungen jedoch selbst organisieren.

Dirk Oehme warnt übrigens davor, das beim ersten Schwimmkurs meist erworbene Seepferdchen als Sicherheit anzusehen, dass das Kind nun richtig schwimmen könne. „Beim Seepferdchen müssen nur 25 Meter bewältigt werden, das ist zu wenig für den Ernstfall. Bei uns sollten die Kids daher 50 Meter schaffen, um ein erstes Schwimmabzeichen zu erhalten."

Verpflichtend wird der Schwimmkurs spätestens in der zweiten Klasse, bei dem die Kinder dann für das Bronzeabzeichen 200 Meter schaffen müssen, zudem zwei Meter tief tauchen und aus einem Meter Höhe ins Wasser springen sollen.

Weil Wasserfläche jedoch vielerorts knapp ist, gelingt es nicht allen Eltern auf Anhieb, einen Kurs zu finden. Frühzeitig sollte man sich daher informieren. Neben der Dresdner Bäder GmbH bieten Sportvereine und Privatunternehmen Kurse in den Dresdner Schwimmhallen, im Umland oder in kleinen Bewegungsbecken, wie zum Beispiel in der Dresdner Ballsportarena, an. Die Preise variieren stark. „Eltern sollten, auch wenn ein wenig Wartezeit und Rechercheaufwand dabei ist, dem Thema nicht aus dem Weg gehen. Es wird mit zunehmendem Alter nicht einfacher, mit dem Schwimmenlernen zu beginnen", betont Dirk Oehme. *Skadi Hofmann*

Anzeige

## Echte Abenteuer ohne um die halbe Welt zu reisen

***bis 28.6. | Neißeaue | OT Zentendorf***

Sie haben schon alles gesehen? Dann sind Sie reif für einen Kurzurlaub in der **„Geheimen Welt von Turisede"**. Die einmalige Parkwildnis voller skurriler Bauten und Geheimgängen reicht bis zum „Turiuswinkel" in Polen. Am Abend im „Krönum" oder „Tabularasum" 1.000 Jahre in die Vergangenheit reisen und ausgelassen feiern, und sich anschließend im „Faulenzum" verwöhnen lassen.

Selbst die Nacht im ersten und immer noch schönsten Baumhaushotel Deutschlands, mit Geheimversteck und Geisterstunde, wird zum unvergesslichen Erlebnis. Ein Ort für die Seele, nicht nur für Erwachsene. Turisede.komm!

| | |
|---|---|
| 19.–22. April | Schlappohrs Ostereierei |
| 27./28. April | 13. Tag der Baumhäuser mit **BaumhausBauwettbewerb** |
| 30. April – 1. Mai | **FUNKELORUM** |
| 1. Juni | Großes Kulturinsel-Kinderspektakulum |
| 8.–10. Juni | Pfingstumsfeierei |
| 22. Juni | Sommersonnenwendfeier: **Turisedum** |
| 27./28. Juni | Fachtagung Spielwelten – Themenschwerpunkt **„Everybody is an artist – Jeder ist ein Künstler!"** |

**Die geheime Welt von Turisede**
**Kulturinsel Einsiedel 1**
**02829 Neißeaue OT Zentendorf**
**buchung@turisede.de, Tel.: 035891 491 13**

# Was tun, wenn es regnet?

***Erfahrungen & Tipps von Eltern aus dem Team der „familienzeit“***

Foto: www.istockphoto.com © FamVeld

### *Manuela Putzke, Qualitätsmanagerin*

Wenn es draußen ungemütlich ist, wir den Tag aber nicht als Stubenhocker verbringen wollen, gehen wir oft in die „Buntewelt“ am Dresdner Altmarkt. Dort können wir nach Lust und Laune Brettspiele und andere Spielsachen ausprobieren. Ebenso gern mögen wir das Nationalparkzentrum Bad Schandau, denn die Ausstellung zur Entstehung des Elbsandsteingebirges ist superschön und kindgerecht gestaltet. Besonders spannend findet unser Sohn den Weg durch den „Nachttunnel“, wo man den nachtaktiven Tieren der Sächsischen Schweiz auf die Spur kommen kann.

### *Silke Rödel, Redakteurin*

Unsere beiden Jungs sind Bewegungs-Fanatiker. Ein paar Tropfen schrecken uns nicht ab, aber wenn es richtig regnet, müssen wir drinnen für entsprechenden Ausgleich sorgen. Nach der Kissenschlacht auf dem Sofa geht’s mit den Rutsche-Autos ab in unseren langen Flur. Noch mehr Spaß macht das Ganze, wenn dabei Bälle ins Spiel kommen. Für Abwechslung sorgt auch immer das Verkleiden und gemeinsame Tanzen.  Gott sei Dank haben wir sehr nette Nachbarn, die solche lauten Stunden mitmachen. Wenn uns dann doch mal die Decke auf den Kopf fällt, fahren wir ins Schwimmbad oder ins Hygiene-Museum.

### *Una Giesecke, freie Mitarbeiterin*

Nieselregen ist ja noch kein schlechtes Wetter, aber wenn es so richtig „dreschd“ wie der Sachse sagt, ist ein Dach überm Kopf nicht zu verachten. Zum Beispiel das vom Verkehrsmuseum, wo es unseren Jüngsten lange Zeit zu den Bobbycars im Verkehrsgarten zog. Größere Kinder können sich an Spielstationen ausprobieren, auch Erwachsene finden allerlei Interessantes rund um Rasantes. Ist der Nachwuchs im Pubertieralter angekommen, wird es oft schwerer, ihn zum Bewegen zu bewegen. Dann könnte Hörspielhören oder Filmgucken noch der kleinste gemeinsame Nenner sein. Wer das Glück hat, sportliche Jugendliche aufzuziehen, kann sich von ihnen auch die Lieblingsrouten an der Kletterwand zeigen lassen.

### *Sebastian Burkhardt, Redakteur*

Regen allein ist kein Grund, gleich in der Wohnung zu bleiben – vor allem im Sommer. Da heißt es oft: Gummistiefel und Matschhosen an und ab in den Garten oder auf den Spielplatz. Doch haut es mal so richtig runter, kommt die Couch-Potatoe von der Leine.  Dann geht es ab in die nächste Bibliothek, es werden Bücher, DVDs und CDs ausgeliehen, die dann in aller Ruhe gemeinsam auf der Couch abgearbeitet werden. Auch sonst kann man die gemütliche Zeit zu Hause nutzen und der sonst so rastlosen und hektischen Welt entfliehen: eine Runde Schach oder „Mensch ärgere dich nicht“ spielen, ein spontanes Familien-Quiz veranstalten, zusammen basteln, kochen und Lego spielen – natürlich darf an solch einem Tag auch ein erholsames Mittagsschläfchen nicht fehlen.

Kletter spaß

FÜR DIE GANZE FAMILIE!

UNSER ANGEBOT:
KINDERKLETTERN
KLETTERN FÜR FAMILIEN
KINDERGEBURTSTAGE

XXL®
more than sports

JETZT BUCHEN:
0351-254580
info@xxl-klettern.de

Unser kinder- und familienfreundliches Angebot wird Sie begeistern!

Ausführliche Infos finden Sie auf unserer Website:
www.xxl-klettern.de

XXL’ Breitscheidstr. 40 · 01237 Dresden

# Gemeinsam kranken Kindern helfen

Bitte unterstützen Sie den Neubau des Kinderzentrums Bethel mit Ihrer Spende.

Spendenkonto (IBAN): DE48 4805 0161 0000 0040 77, Stichwort: KINDGESUND
**www.kinder-bethel.de**

577

Bethel

Die Techniker
Wer sich fit hält, bleibt im Geschäft
Die Techniker bringt Ihren Betrieb mit Gesundheitsmanagement in Bewegung.
Wer mit Arbeitsbelastungen richtig umgeht, vermeidet viele Krankmeldungen.
Die Techniker bietet zum Beispiel betriebliche Gesundheitsförderung, Gesundheitsaktionen und Präventionsangebote, mit denen Ihre Mitarbeiter gesund und in Form bleiben.
Hier erfahren Sie mehr: tk.de/firmenkunden

Foto: Thessa Wolf

Monika Dänhardt

# Wenn selbst Zappelphilippe ruhig werden

**Eine Dresdner Lesepatin erzählt.**

Erwartungsvoll schauen mich etwa 20 Kinder an. Noch zappelt der eine oder andere auf seinem Platz, tuschelt es hier und da. Werde ich es heute schaffen, die kleinen Zuhörer auf die Reise in die wunderbare Welt der Bücher mitzunehmen? Diese Frage stelle ich mir jedes Mal. Ein bisschen aufgeregt bin ich auch – obwohl ich jetzt schon über drei Jahre Lesepatin bin.

Ich setze mich auf den grünen Lesethron in der Bibliothek. Brille auf die Nase, CD mit einem Märchenlied angestellt, und schon beginnt die Lesestunde der etwas anderen Art. Das Lied zur Einstimmung zeigt den Jungen und Mädchen der 1c der 12. Grundschule, was heute unser Thema sein wird. Sie staunen erst einmal, denn der König, von dem ich lese, ist ein sehr moderner Opa, der seine Köchin heiratet und mit ihr in eine Seniorenresidenz nach Mallorca zieht. Sein Königreich überlässt er der Tochter. Um es ganz zu bekommen, muss das verwöhnte Mädchen einen Helden finden. Doch wie macht man das? Die Zofe weiß Rat aus Geschichten der Brüder Grimm. Langsam hört auch der letzte kleine Zappelphilipp gespannt zu, wie die Prinzessin auf einer Erbse schläft, sich anmalt wie Schneewittchen und einen Frosch küsst. Als ich am Ende Bilder mit Dingen hochhalte, die in den jeweiligen Märchen eine Rolle spielten, schnellen viele Arme hoch. So haben wir wieder einmal alle unseren Spaß! Nun dürfen die Kinder ausschwärmen, um in den Regalen nach Büchern zu suchen, die sie mitnehmen möchten. Schließlich ist das ja der Sinn einer Bibliothek. „Meine“ Grundschüler zeigen sich da ganz souverän. Viele von ihnen kennen Bibliotheken schon von „Lesestark“ im Kindergarten.

## 2008 ins Leben gerufen

Über 120 ehrenamtliche Lesepaten gibt es in Dresden inzwischen. Sie lesen in Kindergärten und Grundschulen im Rahmen des Projekts „Lesestark“, welches die Städtischen Bibliotheken – unterstützt von verschiedenen Partnern – 2008 ins Leben riefen. Die Mitarbeiter der Stadtteilbibliotheken beraten uns bei der Auswahl der Bücher, zum Beispiel, wenn ich auf der Suche nach „irgendwas mit Frühling“ bin. Natürlich berate ich mich auch mit den Lehrerinnen der Klassen über die Themen zum Vorlesen.

Die Mitarbeiterinnen der Cottaer Bibliothek nehmen sich viel Zeit für mich. So fand ich ein herrliches Gruselbuch für kleine Leute. Gruselgeschichten stehen ganz oben auf der Hitliste bei meinen jungen Zuhörern. Erst übertreffen sie sich gegenseitig mit Berichten darüber, wann und wo sie sich schon mal gegruselt haben. Geräusche, Schatten – das kenne ich von meinen Kindern auch. Ein, zwei Kinder erzählen allerdings auch von Horrorfilmen, die eigentlich nur Erwachsene sehen sollten.

Dann lasse ich verschiedene Gegenstände verborgen in einem Beutel, ertasten. Die Spannung steigt: Was hat es mit der Mütze auf sich, was mit dem Zweig?

Als Lesepatin habe ich wie viele meiner Mitstreiter den Ehrgeiz, ein bisschen mehr als reines Vorlesen zu bieten. Darüber tauschen wir uns auch bei den verschiedensten Veranstaltungen aus, zu denen die Städtischen Bibliotheken einladen.

Den Tipp für das Märchen, in dem viele andere Märchen stecken, bekam ich beispielsweise von einer anderen Lesepatin. Gelesen wird abwechselnd in Kindergarten beziehungsweise Schule und Bibliothek. Höhepunkt im Lesejahr ist für die Grundschüler eine „Lesesafari durch den Zoo“ im Sommer – eine echte Herausforderung für uns Lesepaten! Denn wir müssen an einem Vormittag mindestens vier Gruppen von jeweils 20 bis 30 Kindern begeistern. Und dies in Konkurrenz zu den Tieren, denn gelesen wird an den Gehegen. Löwen, Papageien, Affen, Pinguine wuseln im Hintergrund und bekunden auch schon mal recht

Foto: Städtische Bibliotheken Dresden

lautstark, dass sie das Geschehen vor den Gittern nicht interessiert. Oder gerade, so wie ich es im Prof. Brandes-Haus erlebte. Dort las ich die Geschichte, wie das Gürteltier entstand – aus Igel und Schildkröte. Naja, ganz wissenschaftlich ist das nicht, weshalb die Tierpfleger den Kindern dann auch ein echtes Gürteltier zeigten und Fragen beantworteten.

Gespannt hörten die Kinder zu, als plötzlich Unruhe aufkam. Die Kleinen kicherten und schauten nach oben. Das tat ich schließlich auch. Und musste schmunzeln. Eins der Faultiere, die im Haus frei herumturnen können, hatte es sich genau über mir bequem gemacht. Dort blieb es bis zum Ende der Lesung. Und erschien auch zu den nächsten Durchgängen – bis Mittag. Dann war das Fressen interessanter.

Übrigens wunderten sich die Tierpfleger rein gar nicht über die Aktion. Als ich ihnen von dem Faultier erzählte, sagte einer nur lakonisch: „Ach, das ist Marlies. Die ist eine Rampensau.“ Ich überlege schon, für welches Gehege ich mich diesmal bewerbe. Aquarium? *Monika Dänhardt*

### Schon gewusst?

*Seit 1995 feiern Buchhandlungen, Verlage, Bibliotheken, Schulen und Lesebegeisterte jährlich am 23. April den Unesco-Welttag des Buches. Die Initiatoren ließen sich von dem katalanischen Brauch inspirieren, zum Namenstag des Volksheiligen St. Georg Rosen und Bücher zu verschenken. Außerdem ist der 23. April der Todestag von William Shakespeare und Miguel de Cervantes.*

DITTER®
PLASTIC
EIN UNTERNEHMEN DER DITTER-GRUPPE

**Haslach • Hausach • Coswig**
**mit über 700 Beschäftigten**

Wir entwickeln, konstruieren und produzieren hochwertige technische Kunststoffspritzgießteile.

Zu unserem besonderen Know-how gehören die Oberflächenveredelung, wie verschiedene Druckverfahren, das Lackieren, das Lasern im Tag- und Nachtdesign sowie die Baugruppenendmontage.

Als Systemlieferant bieten wir wirtschaftliche Lösungen aus einer Hand.

Modernste Fertigungsverfahren und die kreativen Leistungen unserer Mitarbeiter haben diesen Erfolg ermöglicht.

**Innovation Präzision Qualität**
**MADE IN GERMANY**

TOP 100
top100.de
Top-Innovator 2017

Weitere Stellenangebote bzw. Ausbildungsangebote unter:

**www.ditter-plastic.de/Karriere**

# Arbeitsplätze mit Zukunft

Wir bieten anspruchsvolle Arbeitsplätze in unserem Werk Coswig/Neusörnewitz (m/w):

# Betriebstechniker

**Ihre Aufgaben:**
- Wartung und Instandhaltung der Produktionsanlagen (Spritzgießmaschinen, Handling-Roboter, Laserbeschriftungsanlagen)
- Instandhaltung von selbsterstellten Anlagen (Bestücker, Befetter, Stanzen, Prüfstationen, Fügestationen, Schweißautomaten)
- Programmanpassungen an den o. g. Anlagen
- Instandhaltung der Gebäudetechnik
- Planung, Durchführung und Dokumentation der vorbeugenden Instandhaltung

**Ihr Profil:**
- Ausbildung zum Mechatroniker, Feinwerkmechaniker, Werkzeugmechaniker oder vergleichbare Berufe
- Berufserfahrung von Vorteil
- Selbstständige und systematische Arbeitsweise
- Technisches Verständnis für mechanische und steuerungstechnische Abläufe
- SPS-Kenntnisse (Siemens S7) von Vorteil
- Bereitschaft zur Wechselschicht (Früh-/Spätschicht)

**Perspektiven:**
- Automationstechnik – Konzeption und Realisierung von Fertigungsanlagen

**Es erwartet Sie bei Ihrem Einstieg qualifizierte Unterstützung, die Ihnen die Anfangsphase erleichtert.**

Weiterbildung fördern wir regelmäßig und freuen uns über Ihre Bereitschaft dazu.

Kooperative Zusammenarbeit, hohe Einsatzbereitschaft, Selbstständigkeit und gewissenhaftes Arbeiten werden bei uns geschätzt und entsprechend honoriert.

Wir freuen uns auf Ihre komplette Bewerbung und bitten um Zusendung an:

**DITTER PLASTIC GmbH Meißen**
Köhlerstraße 26 · 01640 Coswig/Neusörnewitz
Telefon 0 35 23/5305-0 · ditter@ditter-meissen.de

Fotos: PR

# Eine Wohnung mit sieben Zimmern

***Die Dresdner Wohnungsgenossenschaften laden am 19. Mai auf die Cockerwiese ein.***

Am 19. Mai wird die Cockerwiese zur riesigen Wohnung: In sieben symbolischen Zimmern und einem Hof warten jede Menge Spielangebote und Sportarten sowie Mitmach- und Bastelaktionen auf die Gäste des Sport- und Familientages der Dresdner Wohnungsgenossenschaften.

Im Badezimmer können die Kinder im Pool planschen, im Wohnzimmer zeichnet Dresden Fernsehen Grüße auf, und im „Hof" ist die Stadtreinigung mit Müll- und Kehrautos präsent.

Für die vielen Sportangebote wird ein Teil der Fläche zum Fitnessraum erklärt: Hier stellen Dresdner Vereine ihre Sportarten vor und laden zum Ausprobieren ein.

Zur Stärkung gibt es einen bunten Mix an Speisen und Getränken; am Stand des KONSUM Dresden kann man gesunde Leckereien verkosten. Auch die Aktion „Dresdens längste Wäscheleine" gehört fest zum Konzept des Tages. Hier bitten die Veranstalter die Familien, gut erhaltene Kinderkleidung mitzubringen, die als Farbtupfer an der Leine flattert und anschließend als Kleiderspende ans Sozialkaufhaus geht.

Eintrittsgeld wird für den Sport- und Familientag nicht verlangt – im Gegenteil: Wer alle „Zimmer" besucht, kann beim Gewinnspiel mitmachen und tolle Preise gewinnen. In den Vorjahren lockte die Veranstaltung jeweils über 10 000 Besucher auf die Cockerwiese. *(SZ)*

### Weitere Infos:

www.wbg-dresden.net

DITTER®
PLASTIC
EIN UNTERNEHMEN DER DITTER-GRUPPE

**Haslach • Hausach • Coswig**
**mit über 700 Beschäftigten**

Wir entwickeln, konstruieren und produzieren hochwertige technische Kunststoffspritzgießteile.

Zu unserem besonderen Know-how gehören die Oberflächenveredelung, wie verschiedene Druckverfahren, das Lackieren, das Lasern im Tag- und Nachtdesign sowie die Baugruppenendmontage auf teilautomatisierten Montagelinien.

Als Systemlieferant bieten wir wirtschaftliche Lösungen aus einer Hand.

Modernste Fertigungsverfahren und die kreativen Leistungen unserer Mitarbeiter haben diesen Erfolg ermöglicht.

**Innovation und Qualität –**
**unsere Zukunft**

**Ausbildungsberufe mit Zukunftsperspektiven**

Als hoch technologisches und expandierendes Unternehmen der Kunststoffindustrie bieten wir qualifizierte, zukunftsorientierte und vor allem praxisbezogene Ausbildungen in den vielseitigen und höchst interessanten Berufen

**Werkzeugmechaniker/in**
**Fachrichtung: Formentechnik**

**Verfahrensmechaniker/in für Kunststofftechnik**
**Fachrichtung: Formteile**

Unsere qualifizierten, erfahrenen Ausbilder und ein gut eingerichtetes Ausbildungszentrum bieten beste Voraussetzungen für eine intensive Ausbildung. Anschließend unterstützen wir gerne – durch interne und externe Weiterbildungen – für einen guten beruflichen Aufstieg.

Permanente **Perspektiven** in:
Konstruktion, Entwicklung und Umsetzung neuer Kunststofftechnologien, technischem Vertrieb und unterschiedlichen technischen Bereichen.

Sind Sie an diesen greifbaren Chancen interessiert, dann freuen wir uns auf Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen und bitten um Zusendung an:

**DITTER PLASTIC GmbH Meißen**
Personalabteilung
Köhlerstraße 26 · 01640 Coswig-Neusörnewitz
ditter@ditter-meissen.de
www.ditter-plastic.de

Foto: www.istockphoto.com © robertprzybysz

# Schiefe Zähne? Kein Problem!

***Wie Zahnfehlstellungen behandelt werden***

Schiefe Zähne werden von Zahnärzten nicht als kleiner Schönheitsfehler abgetan. Eine Zahnfehlstellung kann negative Folgen haben, denn wenn die Kiefer nicht korrekt aufeinanderbeißen, kann es zu Fehl- und Überbelastungen führen, zu Verspannungen der Gesichts- und Kaumuskulatur, aber auch zur Beeinträchtigung der Aussprache.

„Ziel einer kieferorthopädischen Behandlung ist ein individuelles ästhetisches und funktionelles Optimum", sagt Dr. Christine Langer, stellvertretende Vorsitzende des Vereins Sächsischer Kieferorthopäden e.V., „das heißt: ein strahlendes Lächeln bei einer harmonischen Kau- und Muskelfunktion."

Bei Kindern bietet sich der Zeitraum zur Behandlung von Fehlstellungen zwischen dem 10. und 13. Lebensjahr an. Die Steuerung des Zahndurchbruchs ist möglich, ebenso die Umformbereitschaft des Gewebes sowie die funktionelle Ausrichtung des Zahnhalteapparates. Auch sind Kinder in diesem Alter motiviert, bei der Behandlung mitzuwirken. „Von einer kieferorthopädischen Behandlung können aber nicht nur Kinder und Jugendliche profitieren", so Dr. Langer weiter, „sondern auch Erwachsene, denn es gibt keine Altersgrenze."

## Herausnehmbare Spangen

Meistens lassen sich gering ausgeprägte Fehlstellungen mit herausnehmbaren Spangen korrigieren. Diese Apparate bestehen aus einer im Labor angefertigten Kunststoffbasis mit Klammern und Korrekturelementen aus Edelstahldraht. Von Vorteil ist bei diesen Spangen, dass keine Schwierigkeiten beim Zähneputzen bestehen sowie das Risiko von Karies und Zahnbetterkrankungen gering ist. Fakt bei den herausnehmbaren Spangen ist aber, dass sie nur wirken, wenn sie eingesetzt sind. Eine gute Mitarbeit ist also wichtig! Die Apparate müssen nachts und mindestens einige Stunden am Tag getragen werden, allerdings nicht beim Essen und Sport. Die Kieferorthopäden empfehlen, die Zahnspange täglich mit der Zahnbürste und Zahnpasta oder einer Reinigungstablette zu reinigen. Zur Aufbewahrung bietet sich eine mit Namen und Adresse beschriftete Spangendose an, damit sie im Falle eines Verlustes zu ihrem Besitzer zurückgelangen kann.

## Festsitzende Spangen

Bei massiveren Zahnfehlstellungen werden festsitzende kieferorthopädische Behandlungsapparaturen eingesetzt. Sie bestehen aus Bändern, Brackets, Drahtbögen, Hilfsteilen und ergänzenden Behandlungs- und Verankerungselementen. Die Bänder werden mit Befestigungszement auf den Zähnen fixiert. Zum Anbringen der Brackets wird zuvor die Schmelzoberfläche der Zähne leicht geätzt und dann mit Kunststoffklebern fixiert. Durch die Bänder oder Brackets

werden Regulierungsbögen aus Stahldraht oder Drähte aus anderen Legierungen eingepasst, um damit die Zähne in die richtige Position zu bewegen. Meist treten Schwierigkeiten bei der Eingewöhnung nur in den ersten Tagen auf. Lockern sich Bänder oder Brackets, sollte der Arzt aufgesucht werden. Zum einen wirkt dann die beabsichtigte Kraftübertragung nicht, ebenso können sich Speisereste zwischen Band und Zahn einpressen und bei längerer Verweilzeit zu Karies führen. Besonders harte oder klebrige Süßigkeiten können sich in Brackets festsetzen, weshalb diese nur in kleinen Portionen gekaut werden sollten. *Annette Lindackers*

### Weitere Infos:

www.zahnrat.de/images/zahnrat-archiv/pdfs/ZahnRat-91.pdf
www.kfo-sachsen.de/fuer_patienten/arztsuche

## * Zahnpasta mit oder ohne Fluorid

***Was ist das Beste für die tägliche Zahnpflege? Wie haben zusammengestellt, was für die Verwendung der beiden Produkte spricht.***

***Zahnpasta mit Fluorid***
*Fluorid ist wichtig für den allgemeinen Knochenaufbau, es schützt vor Karies (macht den Zahn resistenter gegen Säuren) und kann Karies in ihrem Anfangsstadium auch beseitigen. Auf korrekte Dosierung achten: Zu wenig Fluorid bietet keinen ausreichenden Schutz, zu viel kann weiße Flecken (Fluorose) verursachen. Fluoridgabe schützt aber nicht bei schlechter Mundhygiene!*

***Zahnpasta ohne Fluorid***
*Karies-Prophylaxe ist auch ohne Fluorid möglich – bei Verwendung antibakterieller Wirkstoffe kann eine effiziente und schonende Reinigung erreicht werden. Die Neutralisation des pH-Wertes im Mund beugt Karies vor, eine Remineralisierung der Zähne ist mit Calcium und Phosphat möglich. Auch eine gesunde Ernährung wirkt kariesprophylaktisch.*


**Der Johanniter-Hausnotruf. Macht Sie selbständig und sicher!**

Fragen Sie einfach Ihre Johanniter vor Ort und sichern Sie sich jetzt unser Aktionsangebot!

**Service-Telefon: 0800 32 33 800**
(gebührenfrei)

**www.johanniter.de/hausnotruf**

Jetzt 4 Wochen
– mehr Leistung –
gratis testen!
23.4. bis 31.5.2019

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband
Meißen/Mittelsachsen
Salzstraße 24, 01640 Coswig
Tel. 03523 5332 970
www.johanniter.de/
meissen-mittelsachsen

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

# Zehn Aufgaben mit Flitzi

***Speziell für die Drei- bis Sechsjährigen wurden im Verkehrsmuseum Dresden kürzlich die „Mausstationen“ eingeweiht.***

Ein Exponat in aller Ruhe betrachten? Einen längeren Text bis zum Ende durchlesen? Eltern kommen beim Museumsbesuch selten auf ihre Kosten. „Vor allem kleineren Kindern fehlt noch die Geduld“, sagt Joachim Breuninger, Direktor des Verkehrsmuseums Dresden. „Damit der Rundgang für die ganze Familie zum Erlebnis wird, haben wir für die Drei- bis Sechsjährigen zehn Mausstationen im ganzen Haus verteilt.“ Der Name bezieht sich auf die Museumsmaus Flitzi, die die jungen Besucher schon seit drei Jahren zu den für sie spannendsten Orten im Haus navigiert. Während sich die Großen also der Theorie widmen, können die Kleinen „ihre“ Stationen mit allen Sinnen erfahren. „An der Kasse bekommen sie ein Kärtchen mit zehn Piktogrammen“, erklärt Museumspädagogin Nicole Auerswald. „So wissen sie, wie viele Stationen sie in welchem Ausstellungsteil suchen sollen.“ In der Auto-Ausstellung geht es beispielsweise darum, Geräusche ihren Quellen zuzuordnen, beim Thema Schifffahrt werden maritime Bilder gepuzzelt, und in der Eisenbahnschau findet sich eine digitale Modellbahnanlage aus dem DB Museum Nürnberg. Dort können die Kinder Züge zusammenstellen, beladen und schließlich rollen lassen.

Alle Stationen, so Nicole Auerswald weiter, sind selbsterklärend und genau auf die Zielgruppe ausgerichtet – oft erfassen die Kinder die Aufgabe schneller als die Erwachsenen. „Auf spielerische Weise erfahren sie, warum Fahrzeuge runde Räder haben, wie ein Zahnradgetriebe funktioniert oder wie sich Bahnhöfe in den vergangenen 100 Jahren verändert haben.“ Bewusst habe man nicht nur auf digitale, sondern auch auf klassische analoge Spielelemente gesetzt. „Die Kinder sollen auch anfassen, tasten und riechen. Letztlich geht es aber überall ums Erkennen durch Ausprobieren.“ *Birgit Hilbig*

### Weitere Infos:

www.verkehrsmuseum-dresden.de

Anzeige

## Das Verkehrsmuseum macht Schule: das Museumsmobil

Das Verkehrsmuseum Dresden bietet ein Bildungsprogramm auf vier Rädern im Stadtgebiet Dresden an, das auch an Ihrer Kindertageseinrichtung oder Schule zum Einsatz kommen kann: **das Museumsmobil**. Damit vermitteln Museumspädagoginnen und -pädagogen in zweiteiligen Workshops Verkehrsgeschichte(n) zum Anfassen und Ausprobieren: Für das Museumsmobil wurde ein Barkas B 1000 umgebaut, in dessen Innenraum sich nun ein funktionsfähiger 2-Takt-Motor auf einem Motorradrahmen befindet. Somit kann anschaulich Technik in Aktion demonstriert werden. Im zweiten Teil des Workshops vertiefen die Kinder und Jugendlichen das jeweilige Thema bei einem geführten Rundgang im Verkehrsmuseum. Das Programm wird entsprechend den Wünschen der jeweiligen Kita oder Schule angepasst.

Der Besuch des Museumsmobils an der Kindertageseinrichtung oder Schule ist kostenlos. Für den Museumsbesuch fallen die regulären Gebühren (Eintritt, Führung) an. **Interesse am Besuch des Museumsmobils?** Dann schnell auf der Webseite des Verkehrsmuseums bewerben und sich den Wunschtermin sichern.

**Familien-Highlights im Mai**

Am **4. Mai** lädt das Verkehrsmuseum gemeinsam mit der Feuerwehr, Polizei, Verkehrsunfallforschung der TU Dresden und dem ADAC Sachsen zum alljährlichen Blaulichtfest ein. Mit Martinshorn, Musik und Aktionen gibt es im Museum und auf dem Neumarkt viel zu erleben.

Am **19. Mai** feiern Museen auf der ganzen Welt den Internationalen Museumstag. In diesem Jahr steht der Museumstag im Verkehrsmuseum im Zeichen der neuen Ausstellung „Dresden-Bagdad und zurück: Heinrich August Meißner-Pascha und die Schienen durch den Orient“. Passend dazu gibt es bei freiem Eintritt ein buntes Familienprogramm.

**Verkehrsmuseum Dresden, Augustusstraße 1, 01067 Dresden**
**www.verkehrsmuseum-dresden.de**
**geöffnet: Di.–So. 10–18 Uhr sowie Oster- und Pfingstmontag**

# Die neue V-Klasse

## #MakeYourMove

Entdecken Sie die neue Form von Souveränität mit:

- der neuen Motorengeneration als V 300 d mit 239 PS
- dem erstmals verfügbaren 9G-TRONIC Automatikgetriebe
- zahlreichen Fahrassistenzsystemen für höchste Sicherheit
- einem exklusiven Interior-Design für höchste Ansprüche

Mercedes-Benz

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart
**Partner vor Ort: GRUMA Automobile GmbH,** Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Daniel-Wilhelm-Beck-Straße 6, 04720 Döbeln
E-Mail: anfragen@mercedes-gruma.de, Tel.: 03431 5785-0, www.mb-gruma.de

Fotos: Thessa Wolf

# Stein auf Stein und übers Land

***Ein Bus voller Legosteine tourt durch die Region – und die Kinder haben überall viel Spaß damit.***

Anfang des Jahres wurde der Museumsbus der Staatlichen Kunstsammlungen auf die Reise geschickt. Er bringt die Idee des musealen Verbundes, das Mitmach-Werk des dänisch-isländischen Künstlers Ólafur Elíasson, raus aufs Land – tourt zu etlichen Grundschulen und Kitas, macht unter anderem in Görlitz, Kamenz und Hoyerswerda, in Annaberg- Buchholz und Wolkenstein halt.

Bei dem Projekt „The cubic structural evolution project“ ist das junge Publikum eingeladen, aus weißen Legobausteinen Visionen einer zukünftigen Stadt zu bauen. „Es ist ein schönes Selbstverständnis, dass jetzt alle etwas davon haben“, lobt sogar der sächsische Ministerpräsident Michael Kretschmer die Idee, die Steine in einem umgebauten Stadtbus durch ganz Sachsen zu schicken. „Kunst in der Fläche“ nenne sich das, übrigens eine Sache, die als „Galerie mobil“ bereits 1976 in Sachsen unterwegs war. Nun steht „Mobiles Museum“ auf dem einstigen Stadtbus.

## *Die Erfindung der Zukunft*

Gestartet worden war das Projekt zunächst im Japanischen Palais im Rahmen der „Kinderbiennale. Träume und Geschichten“. Bis Ende Februar nutzten das viele kleine Besucher, immerhin 60 000 seit der Eröffnung Ende September. Das Traumstadt-Bauprojekt mit den weißen Steinen wartet seit Mitte November auf kreative Kinderköpfe und -hände. Auch an dem Januartag mitten in der Woche ist fast jeder Platz rund um den riesigen runden Tisch belegt. Die sechsjährige Tara zeigt stolz ihre Polizeistation, der fünfjährige Marek hat einen Roboter für die Fantasiestadt entworfen.

„Menschen kommen zusammen und werden gemeinsam aktiv.“ Das gilt, so SKD-Chefin Marion Ackermann, fürs feste wie fürs rollende Museum. Und sie verweist gleich noch auf Anfang Mai, wenn die Ergebnisse des Wettbewerbes „Erfinde die Zukunft: Bilder, Geschichten und Visionen“ im Japanischen Palais gezeigt werden. Dabei waren junge Leute aufgerufen, ein Objekt ihrer Wahl einzureichen zu den Fragen: „Wie viele Dinge besitzt du? Was davon ist eigentlich überflüssig und wird von dir nicht oder nur selten genutzt?“ Aus diesen Objekten werde dann ein Kunstwerk gemacht. *Thessa Wolf*

# SONNTAGS AB DREI
#freiabdrei
# EINTRITT FREI 2019

**1. Sonntag im Monat**
Porzellansammlung

**2. Sonntag im Monat:**
Museum für Sächsische Volkskunst mit Puppentheatersammlung

**3. Sonntag im Monat:**
Albertinum

**4. Sonntag im Monat:**
Mathematisch-Physikalischer Salon

**5. Sonntag im Monat:**
Residenzschloss (außer Historisches Grünes Gewölbe)

Informationen zu Führungen und Aktionen unter **www.skd.museum**

Staatliche Kunstsammlungen Dresden

## FAMILIENKONZERTE DER DRESDNER PHILHARMONIE IM KULTURPALAST

**5. MAI** 2019, SO, **11.00 UHR**
**KULTURPALAST**

phil zu entdecken mit Sarah Willis

## … und überraschenden Trompetenklängen

Ausschnitte aus Werken von Haydn und Zimmermann

**Dima Slobodeniuk** | Dirigent
**Håkan Hardenberger** | Trompete
**Sarah Willis** | Konzeption und Moderation
**Dresdner Philharmonie**

**2. JUN** 2019, SO, **11.00 UHR**
**KULTURPALAST**

phil zu entdecken mit Malte Arkona

## … bei Saitenspiel und Flötenklängen

Ausschnitte aus Werken von Mozart und Petitgirard

**Cristian Măcelaru** | Dirigent
**Emmanuel Pahud** | Flöte
**Marie-Pierre Langlamet** | Harfe
**Malte Arkona** | Moderation
**Dresdner Philharmonie**

Projektpartner: Ostsächsische Sparkasse Dresden

Tickets 10 € · Kinder 5 €
ticket@dresdnerphilharmonie.de
**dresdnerphilharmonie.de**

KULTURPALAST DRESDEN

© Sebastian Hänel, Maikenfotografie

# Verzaubert vom Spiel

***Die freischaffende Schauspielerin und Puppenspielerin Bianka Heuser erfüllte sich ihren Kindheitstraum.***

Als „Kronkorkenblubberndes Dingsbums“ steckt Bianka Heuser in einem großen runden Schaumstoffkostüm, nur die Beine schauen heraus. Die Hände führen eine Puppe. Sie ist Schauspielerin. Das Puppenspiel hat sie peu à peu gelernt. Das „Dingsbums“ war die erste Koproduktion, die ihre Theatermanufaktur gemeinsam mit dem Dresdner Figurentheater von Jörg Bretschneider im Piccolo-Kindertheater in Cottbus herausbrachte.
Ihr neues Stück „Die Salzprinzessin“ – frei nach dem Märchen „Die Gänsehirtin am Brunnen“ der Brüder Grimm – hat Ende Mai Premiere. „Die Geschichte wird in einem Küchenschrank spielen, und der König residiert in einer Suppenschüssel“, erzählt Bianka Heuser. Als er seine drei Töchter fragt, wie sehr sie ihn lieben, antwortet die jüngste: „Wie das Salz.“ Das ärgert ihn derart, dass er sie fortschickt. Es geht in dieser Inszenierung darum, was das Leben reich macht, und um den Wert der Dinge. „Dass auch so etwas Simples wie Salz kostbar ist. Erst durch Entzug lernt man es zu schätzen“, sagt Bianka Heuser. Sie agiert mit viel Humor und Spiellust. Die Bühnenwelt faszinierte sie schon als Kind.

## Wechsel der Identitäten

Eines ihrer ersten Theatererlebnisse war „Hänsel und Gretel“ an den Landesbühnen Sachsen in Radebeul. „Die Hexe wurde von einem Mann gespielt und Hänsel von einer Frau. Diesen Wechsel der Identitäten fand ich interessant“, erzählt Bianka Heuser. Sie wurde 1973 in Dresden geboren. Begonnnen hat sie in der 5. Klasse in einer Kabarett-Spielgruppe im Pionierhaus an der Schaufußstraße. Das machte ihr solchen Spaß, dass sie Schauspielerin werden wollte. Sie nahm

Foto: Lilli Vostry

Einzelunterricht, gewann bei den Bezirksmeisterschaften im Rezitieren. Nach bestandener Aufnahmeprüfung studierte sie in Potsdam-Babelsberg und brach dafür ihr Abitur ab. Mit 18 hatte Bianka Heuser ihr erstes Gastengagement am Theater Senftenberg und mit 21 ihr Diplom in der Tasche. Drei Jahre war sie fest am Theater in Schwedt engagiert, wo sie unter anderem das Gretchen in Goethes „Faust“ und die Irina in „Drei Schwestern“ von Tschechow spielte.
1998 gab sie einen Sommer lang bei den „Störtebeker“-Festspielen auf Rügen die Geliebte des Seeräubers. „Eine beeindruckende Erfahrung, vor 9 000 Zuschauern zu spielen“, erinnert sie sich. Von 2000 bis 2007 war sie an den Landesbühnen Sachsen fest engagiert. Seit 2007 tourt Bianka Heuser freiberuflich mit ihrer Theatermanufaktur und fast 20 Stücken deutschlandweit. Sie spielt in Theatern und Kultureinrichtungen, Kitas, Schulen und war schon auf Puppentheater-Festivals in den USA, Taiwan und Iran. „Das Repertoire ist breit gefächert, da kommt keine Routine auf. Ich mag es, selbst Stücke auszusuchen und die Inszenierungen mitzugestalten“, sagt Bianka Heuser. „Durch die Verbindung von Schau- und Puppenspiel ergeben sich unglaublich schöne Möglichkeiten, Märchen und Geschichten zu erzählen.“ Sie bevorzugt eine offene Spielweise und verkörpert immer leibhaftig eine Figur wie die böse Meerhexe im Stück „Die kleine Meerjungfrau“ oder das Mädchen Anna Barbara in ihrem Lieblingsmärchen „Der goldene Taler“.

## Im Sonnenhäusel

„Als Selbstständige habe ich alle Freiheiten, bin aber auch immer gefordert“, sagt sie. Die Wintermonate sind ausgefüllt. Bis zu 50 Vorstellungen in der Vorweihnachtszeit bewältigt Bianka Heuser. Dazu die Arbeit hinter den Kulissen: Auftritte organisieren, Spielplan-Flyer entwerfen, neue Stücke vorbereiten, die ständige Fahrerei, der Auf- und Abbau der Puppenbühne. Auch wenn all das viel Zeit und Kraft kostet, hat sie den Schritt ins freie Künstlerleben noch nie bereut. „Dafür, die Kinder zu faszinieren und zu verzaubern, lohnt sich alles.“
Den Text für die Stücke lernt Bianka Heuser am besten bei der Gartenarbeit oder beim Zaunstreichen. Und sie genießt die Ruhe auf der Terrasse ihres Hauses am Dresdner Stadtrand. In den Sommerferien wird sie wieder im Puppentheater Sonnenhäusel im Großen Garten spielen. *Lilli Vostry*

## Weitere Infos:

www.theatermanufaktur.de

# Felsenbühne Rathen – Winnetou und Co. sagen herzlich willkommen

***Theatermagie für die ganze Familie im Nationalpark Sächsische Schweiz vom 12. Mai bis 1. September 2019***

Märchen und Heldengeschichten zeigt die Felsenbühne mitten im Nationalpark in jedem Sommer.
Hier reiten seit Jahrzenten die legendären Westernhelden Winnetou und Old Shatterhand. In diesem Sommer schließen sie erneut Blutsbrüderschaft in „Winnetou I" nach Karl May.
Der Schuster Klaus will mit seiner goldenen Gans, an der fast alle kleben bleiben, die traurige Prinzessin im Märchen „Die goldene Gans oder was wirklich kleben bleibt" zum Lachen bringen.
Kiki, Quingel und Benjamin retten die Sonne im Familienmusical die „Sonne über dem Traumzauberbaum" von Reinhard Lakomy und Monika Erhardt vor dem Gift- und Gallenstein Gru-Gru.

„Schneeweißchen und Rosenrot" erleben im Grimmschen Märchenwald unglaubliche Abenteuer mit dem Zwerg Grobwurz und zwei verzauberten Prinzen.
Abenteuer, Helden, Prinzessinnen, schöne Stimmen, Pferde und Märchen, all dies bietet die Felsenbühne Rathen im Sommer 2019. Die Wanderschuhe gepackt. Egal ob zu Fuß, mit dem Dampfer, der S-Bahn, dem Auto – viele Wege führen zur schönsten Naturbühne inmitten des traumhaften sächsischen Elbsandsteingebirges.

Foto: Hagen König

Die Eintrittskarten gelten als Fahrscheine vier Stunden vor bis sechs Stunden nach Vorstellungsbeginn in allen Nahverkehrsmitteln im Großraum Dresden (VVO).

*Informationen und Tickets*
***Kasse der Landesbühnen Sachsen GmbH*** **Meißner Str. 152, 01445 Radebeul**
**Tel. 0351 8954214 | Fax 0351 8954213 | www.landesbuehnen-sachsen.de**
***Felsenbühne Rathen*** **Amselgrund 17 | 01824 Kurort Rathen**
**Tel. 035024 777-0 | www.felsenbuehne-rathen.de**

# Veranstaltungskalender April bis Juni 2019

## APRIL 2019

01.04.2019
**Saisonstart + Eröffnung der Ursuppe**
Saurierpark Kleinwelka

03.04.2019, 12:30 Uhr
**Entdeckertour Kulturpalast Dresden**
Durch die Foyers, die Zentralbibliothek und den neuen Konzertsaal

04.04.2019, 12–18 Uhr
**4. Messe für alleinerziehende Mütter**
und Väter, Rathaus Dresden, Dr.-Külz-Ring

05.04.2019, 19 Uhr
**Benefizkonzert zugunsten krebskranker Kinder und Jugendlicher und ihrer Familien**
Kreuzkirche Dresden

06.04.2019, 10–17 Uhr
**Familien-, Ideen- und Kreativmarkt**
Haus der Presse, Ostra-Allee 20, Dresden

06.–28.04.2019
**Ostern im Jägerhof**
Museum für Sächsische Volkskunst, Dresden, Köpckestraße 1

11.04.2019, 19 Uhr
**Info-Abend SRH Oberschule**
Urnenstraße 22, 01257 Dresden

12.–14.04.2019
**Dresdner Dampfloktreffen**
Eisenbahnmuseum Dresden, Zwickauer Straße 86

14.04.2019
**Saisoneröffnung im Palais „Königlich erwacht“ und Start in die 70. Fahrsaison der Dresdner Parkeisenbahn im Großen Garten**

bis zum 14.04.2019, tägl. 10–17 Uhr
**Kamelienblüte im Pillnitzer Schlosspark**

20./21.04.2019
**17. Dresdner Zaubergala**
Boulevardtheater Dresden

21.04.2019, 10 Uhr
**Familien-Ostern – Albrechtsburg Meißen**

21./22. April, 10–17 Uhr
**Zauberhafte Ostern im Zoo Dresden**
mit Zauberer Zafetti, Zookasper, Kinderschminken, Osterbasteln & Eiskalter Aktion zum Weltpinguintag: „Meißel dir einen Pinguin aus dem Eisblock“

21./22.04.2019
**Ostereier im Steinreich**

20.04.–22.04.2019
**Süße Ostern**
Im Saurierpark Kleinwelka

20.04.–22.04.2019
**18. Mittelalterliches Osterspektakulum auf Schloss**
Freital-Burg

22.04.2019
**Osterhasenexpress auf der Weißeritztalbahn**

Ostersamstag, 20. April &
Ostersonntag, 21. April, 10–17 Uhr
**Ostermarkt im Barockschloss Rammenau**
mit viel Selbstgemachtem, regionalen Produkten, Bastelangeboten für Kinder und Leckereien aus der Gesindeküche.
Ostersonntag, 21. April, 15 Uhr
**Kindertheater »Rotkäppchen«**
geeignet für Kinder ab 4 Jahren.
www.barockschloss-rammenau.com

27./28.04.2019
**13. Tag der Baumhäuser mit Baumhaus-Bauwettbewerb**
Kulturinsel Einsiedel

28.04.2019
**Hexenbrunch im Steinreich**

28.04.2019, 9:30 Uhr
**Babykonzert – Das Kätzchen auf leisen Pfoten**
JohannStadthalle

30.04.2019
**Walpurgisnacht im Kinder- und Jugendbauernhof Nickern**
Dresden, Am Stausee 3

## MAI 2019

01.05.2019
**Flottenparade der Sächsischen Dampfschiffahrt**

05.05.2019, 16 Uhr
**Sven van Thom – Tanz den Spatz!**
Sven van Thom ist Teil von „Tiere streicheln Menschen“ und war auf „Unter meinem Bett“ vertreten. 2018 veröffentlichte er mit Tanz den Spatz bei Oetinger ein Kinderlieder-Album mit Pop-Songs, Rock, Hip-Hop und Balladen sowie dem Anspruch, ein Album zu schaffen, das nicht nur Kindern gefällt, sondern auch deren Eltern.
www.scheune.org

18.05.2019
**Familienzeit im Sauriepark Kleinwelka**

19.05.2019–26.05.2019
**49. INTERNATIONALES DIXIELAND FESTIVAL Dresden**


**Sonderfahrten mit dem Ikarus 280**
auf dem Linienweg der Bastei-Linie 237

Fahrplanauszug

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ab Pirna, ZOB | 08:40 | 11:40 | 14.40 | 17:40 |
| ab Bastei | 09:02 | 12:02 | 15:02 | 18:02 |
| ab Hohnstein, Eiche | 09:21 | 12:21 | 15:21 | 18:21 |
| an Sebnitz, Bahnhof | 09:44 | 12:44 | 15:44 | 18:44 |
| ab Sebnitz, Bahnhof | 10:00 | 13:00 | 16:00 | 19:00 |
| ab Hohnstein, Eiche | 10:22 | 13:22 | 16:22 | 19.22 |
| ab Bastei | 10:41 | 13:41 | 16:41 | 19:41 |
| an Pirna, ZOB | 11:02 | 14:02 | 17:02 | 20:02 |

**Ikarus-Tarife:**
Einzelfahrten normal 4,50 €
Einzelfahrten ermäßigt 3,00 €

Mit freundlicher Unterstützung der CVAG

am 26.04.2019 zum VVO-Entdeckertag

www.ovps.de
03501 792-160

19.05.2019
**Sport- und Familientag**
Dresdner Wohnungsgenossenschaften
Cockerwiese

19.05.2019
**Dixieland in Familie – Großes Familienfest**
der Sächsischen Zeitung im Zoo Dresden

25. Mai | 9.30 bis 12.30 Uhr
**Tag der offenen Tür**
**Heinrich-Schutz-Konservatorium**
Dresdens größte Musikschule, Glacisstraße 30/32

Ab 25.05.2019, 16 Uhr
**Winnetou –**
**Felsenbühne Rathen**

25.05.2019
**Märchenpicknick**
Hochseilgarten Moritzburg am Mittelteich

**Feiere deinen Kindergeburtstag**
**bei „HUZELFRITZ-kreativ&individuell“**
Dauer: 3 Std.
Max. 6 Kinder + 1 Begleitung
Naschereien u. Kindersekt inkl.
jedes Kind näht sein persönliches Unikat
Mo–Fr 89 € / Sa 109 € zzgl. Materialkosten
Terminvereinbarung: Frau Braun
0152 054222240, huzelfritz@gmx.de

25.05.2019, ab 10 Uhr
**Dresdner Jazzmeile**
**im Rahmen des Dixieland Festivals**
Zwischen Hauptbahnhof und Dr.-Külz-Ring

26.05.2019, ab 16 Uhr
**Dixieland-Parade**
**im Rahmen des Dixieland Festivals**
Terrassenufer, Theaterplatz,
Postplatz, Altmarkt

Ab 26.05.2019, 11 Uhr
**Die Sonne über dem Traumzauberbaum**
Familienmusical (ab 5 J.), Felsenbühne Rathen

26.05.2019
**Tag der offenen Tür**
SRH Oberschule in Dresden-Lockwitz

So | 26. Mai | 11 Uhr | PREMIERE
**Wagner für Kinder – Tannhäuser**
Die Oper erzählt die Geschichte von Tannhäuser und Elisabeth, ihrer Liebe zueinander und einem Sängerwettstreit, der in einen Eklat mündet. Mit Sängern der Semperoper und Irina Roden am Flügel. Eine Kinderoper zum Zuhören und Mitmachen für Kinder ab 6 Jahren.
Ort: Richard-Wagner-Stätten Graupa
Infos: www.wagnerstaetten.de

29.05.–04.06.2019
**tjg.-Sommertheater im Zoo Dresden**
„Die feuerrote Blume“

31.05.–02.06.2019
**Karl-May-Festtage in Radebeul**

## JUNI 2019

**Familienkonzerte „Mozart für Kinder“**
im Wallpavillon des Dresdner Zwingers
01.06. I 15.06. I 29.06. um 14 Uhr
www.zwinger-konzerte.de
Tel.: 0351 41886230

ab 01.06. - 16 Uhr
**Schneeweißchen und Rosenrot**
Märchen von Manuel Schöbel nach den Brüdern Grimm (ab 5 J.), Felsenbühne Rathen

02.06.2019
**Großes Kinderfest & Schlossrundfahrt**
**der Pferdegespanne**
Rammenau

08.06.2019, 19 Uhr
**„Dresden singt & musiziert“**
**im Rahmen der Dresdner Musikfestspiele**
Neumarkt Dresden

10.06.2019, 11 und 15 Uhr
**Familienkonzert „Klaus Klettermaus“**
**im Rahmen der Dresdner Musikfestspiele**
Konzertplatz Weißer Hirsch

Ab 13.06.2019, 11 Uhr
**Die Goldene Gans**
**oder was wirklich kleben bleibt**
Märchen mit Musik
für die ganze Familie (ab 5 J.)
Felsenbühne Rathen

15.06.2019
**Die Feuerwehr**
**zu Gast bei den Dinos**
Saurierpark Kleinwelka

15.06.2019–16.06.2019
**Schlosstriathlon Moritzburg**

**21.06. - 18.08.2019**
**Sommer-Playport Kinderland**
großer Hüpfburgenpark, Badelandschaften, Trampoline & Biergarten
www.Sommer-Playport.de

**Made by you – Keramik selbst bemalen**
Neustadt: Förstereistr. 46 DD – 6465181
Striesen: Schandauer Str. 60 DD – 42487390
Website: www.madebyyou-dresden.de

23.06.2019
**Aktionstag zum Welt-Giraffen-Tag**
Zoo Dresden

28.–30.06.2019
**Elbhangfest**
Zwischen Loschwitz und Pillnitz

30.06.2019
**SZ-Mini-WM**
Im Rudolf-Harbig-Stadion
Der C-Jugend-Weltmeister wird gesucht!
Anmeldungen für Mannschaften sind noch bis 30.04.2019 möglich.

STILLE, BESINNUNG, ERHOLUNG
bei uns im Klosterstift St. Marienthal!
Ob als Einzelgast, mit Ihrer Familie oder als Gruppe: Bei uns finden Sie Stille & Besinnung, Erholung an Körper und Seele, spirituelle Angebote, Seminare, Übernachtungsmöglichkeiten, Räumlichkeiten für eigene Veranstaltungen u.v.m.
Wir freuen uns auf Sie und laden Sie ein, uns kennenzulernen.
KLOSTERSTIFT ST. MARIENTHAL ZISTERZIENSERINNENABTEI
Kloster St. Marienthal • Marienthal 1 • 02899 Ostritz
Tel. (03 58 23) 7 73 00 • Fax: (03 58 23) 7 73 01
info@kloster-marienthal.de • www.kloster-marienthal.de

EIN FEST DER GENERATIONEN
SÄCHSISCHER FAMILIEN.TAG
23. Sächsischer Familientag
am 22. Juni 2019 in Wurzen
Spielspaß und Unterhaltung,
Information und Beratung
für alle von 0 bis 99
Eintritt und Parken frei
Weitere Informationen unter
www.familientag.sachsen.de

# FAMILIEN-, IDEEN- & KREATIVMARKT

01067 Dresden
Ostra-Allee 20

**Sa., 6.4.2019**
**9 bis 17 Uhr**
**So., 7.4.2019**
**9 bis 15 Uhr**

**Weitere Termine:**
**1./2.6.2019**
**5./6.10.2019**

***Der neue Markt im Haus der Presse für Selbstgemachtes, Kreatives, Schmuck, Spielzeug, Essen & Trinken – für alle Altersgruppen von 0 bis 99!***

**Jeder kann mitmachen.**
**Der Eintritt ist frei.**

**Besucher nutzen bitte die öffentlichen Verkehrsmittel:**

S-Bahn: bis Bahnhof Mitte, von dort nur 5 Fußminuten; Straßenbahn: Linien 4, 9, 11 bis Kongresszentrum

Auto: Nutzen Sie die zahlreichen preiswerten Parkplätze hinter dem Haus der Presse, Ostra-Allee, Parkhaus Mitte und an der Marienbrücke!

Mit freundlicher Unterstützung von:

**Pantercats Art & Design**
Susann & Thomas Männel
Cossebauder Str. 23B, 01157 Dresden
pantercats@email.de

SZ SÄCHSISCHE ZEITUNG

Standgebühr: 3 m 55 € – auf Wunsch inkl. Tische. Barzahlung vor Ort. Händler können ebenerdig von der Zufahrt Devrientstraße aus be- und entladen: am 5. 4. 2019 von 16 bis 18 Uhr, am 6./7. 4. 2019 ab 7 Uhr.

Veranstalter: Sächsische Zeitung GmbHOstra-Allee 20, 01067 Dresden

Weitere Informationen unter Telefon 0351 4864-2443.

Foto Hintergrud: © mrswilkins- Fotolia


Anzeige

## *Leg' Dich nicht mit SZ-Lesern an!*

***SZ-Abonnenten erhalten bis zu viermal jährlich kostenlos Rechtserstauskunft!***

Ob Ärger mit den Nachbarn, Fragen zum Erbrecht, Kaufverträge, Baurecht oder Arbeitsverträge: immer wieder wünscht man sich einen gutem Rat. SZ-Abonnenten haben dieses Problem nicht, denn in ihrem Abo ist eine einfache Online-Rechtsauskunft schon enthalten.

Bis zu viermal jährlich erteilen die Experten unserer Partnerkanzlei Erstauskünfte in vielen Rechtsgebieten. SZ-Recht ist nur einer von vielen geldwerten Vorteilen für unsere Abonnenten.
Entdecken Sie weitere wie SZ-Schlüsselfinder, SZ-Card oder SZ-Bike unter: **www.abo-sz.de/vorteile**

Bestellen Sie darum jetzt Ihr SZ-Abo gedruckt (ab 32,40€ Ausgabe Dresden) oder digital (19,90€). Unser Extra dazu: 10€-Gutschein von Amazon.
Ihre Bestellung können Sie gern telefonisch unter 0351 4864-2741 oder online unter **www.abo-sz.de/sz-recht** in Auftrag geben.

familienzeit* Das SZ-Magazin für Dresden und Umgebung

**10 % Ermäßigung auf den Eintritt**
gültig für die Saison 2019 (April - Oktober)

Elbe-Freizeitland Königstein
Am Alten Sägewerk 3a
01824 Königstein
Tel: 035021 9908-103

www.elbefreizeitland.de

*Ich bin dann mal Bouldern ...*

**Jetzt bei der Familienkarte 3 Euro Preisvorteil sichern – für 2 Erwachsene und ein Kind statt 19,90 € nur 16,90 €**

KLETTERARENA DRESDEN



Kunst-, Antik- & Trödelmarkt
am Haus der Presse

**Gutschein über 5 € Rabatt auf einen 3-m-Stand***

Der reguläre Preis für einen 3-Meter-Stand mit eigenen Tischen beträgt 20 € – Sie zahlen somit nur 15 €!

**Der Trödelmarkt am Haus der Presse**
Dresden | Devrientstr. 9
Jeden Samstag und ersten Sonntag im Monat von 9-15 Uhr

*Einmalig gültig für den Standort Haus der Presse bis 26.10.2019.


## Verlosung

*Meine Freundin Conni*

### Folge 58: „Conni geht zum Kinderarzt + Conni besucht Oma und Opa“

Conni geht zum Arzt – und dabei ist sie gar nicht krank! Sie geht mit Mama zur Vorsorgeuntersuchung. Mama und Papa erklären Conni ganz genau, was passieren wird, und gemeinsam bereiten sie sich auf den Artzbesuch vor. In Doktor Bärmanns Praxis wird Conni gemessen und gewogen, sie darf ein bisschen spielen und beantwortet viele Fragen. Am Ende macht sie noch einen witzigen Hörtest und kann beweisen, dass sie supergute Augen hat. So vergeht der Kinderarztbesuch wie im Fluge und Conni weiß schon, was sie später einmal werden möchte!

Für kleine und große Leute ab ca. 6 Jahren.

***Wir verlosen 3 CDs unter dem Stichwort „Kinderarzt“.*** Interessierte schreiben bis zum 30.04.2019 an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

## Verlosung

### „Tausend kleine Fenster“

*115 Kinderlieder und –gedichte für den Kindergarten und die Grundschule*

Seit über 30 Jahren gibt es schon die beliebten Kinderlieder von ULF & ZWULF. Sie sind bis heute in vielen Familien zu Hause, natürlich auch in Kindergärten und Bibliotheken (bisher 12 CDs). Textautor ist seit 1988 Wilfried Bergholz (Vater von vier Kindern) und zum Jubiläum hat er jetzt seine schönsten Lieder in einem Buch veröffentlicht – zum Vorlesen und Singen. Texte mit leisen Tönen (Deine Stimme singt, Geburtstagswünsche), nachdenklichen Anregungen (Tausend Fragen, Nur so oder so?) und flotte Tanzmusik (Doppelstock-Rock, Papalapapp-Mamalapapp). Rolf Zuckowski nannte die Texte von Wilfried Bergholz einen „wahren Schatz“, der jetzt erstmals komplett vorliegt – und gehoben werden kann. Weitere Infos unter: www.tredition.de/tausend kleine fenster. Altersempfehlung: ab 4 Jahren

***Wir verlosen 5 Bücher unter dem Stichwort „Tausend kleine Fenster“.*** Interessierte schreiben bis zum 30.04.2019 an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

## Verlosung

### Die neue Radio TEDDY Hits Vol. 20 ist da!

*Moderne Kindermusik - internationale Charts-Hits und deutsche Pop-Songs*

Die 21 Songs ergeben ein tolles Hit-Paket (nicht nur) für Radio TEDDY-Hörer! Wer das Paket öffnet, kann sich auf die Hits international erfolgreicher Künstler wie Rita Ora, Robin Schulz oder Alvaro Soler, die beliebtesten deutschen Chartstars wie Lena, Die Lochis, Max Giesinger, Pietro Lombardi, Mark Forster oder Mike Singer und nicht zuletzt die Top-Künstler der aktuellen Kinderliederszene wie Nilsen, 3Berlin oder herrH freuen. Ob bei Fahrten in den Urlaub, der Kinderzimmer-Disco, dem Sommerfest oder einfach nur in der Badewanne: Die Radio TEDDY Hits bringen einfach überall gute Laune hin! Die Radio TEDDY Hits Vol.20 sind allen großen und kleinen Musikfreunden und Radio Teddy-Fans ab 3 Jahren empfohlen.

***Wir verlosen 3 CDs unter dem Stichwort „Radio Teddy“.*** Interessierte schreiben bis zum 30.04.2019 an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

familienzeit* Das SZ-Magazin für Dresden und Umgebung

## Besuchen Sie uns doch auch zum:

**Neustadt-Trödelmarkt an der Scheune**
**01099 Dresden | Freigelände vor der Scheune | Alaunstraße 36–40**
Sonntag, den 21.4., 19.5., 23.6., 18.8., 22.9. und 20.10.2019, jeweils 10–16 Uhr

**Riesentrödelmarkt an der Galopprennbahn**
**01237 Dresden | Oskar-Röder-Straße 1**
Sonntag, den 14.4., 12.5., 9.6., 14.7., 11.8., 15.9., 13.10. und 10.11.2019, jeweils 10–16 Uhr

**Familien-, Ideen- und Kreativmarkt**
**im Haus der Presse Dresden**
6./7.4., 1./2.6. und 5./6.10.2019, Samstag jeweils von 9–17 Uhr, sowie Sonntag jeweils von 9–15 Uhr

Weitere Informationen – auch zu unseren anderen Veranstaltungsorten – erhalten Sie unter:
**troedelmarkt@sz-pinnwand.de**

KLETTERARENA DRESDEN

**Kletterarena Dresden**
Zwickauer Straße 42
01069 Dresden
Tel: +49 (0) 177 52 27 809
**www.kletterarena-dresden.de**
**www.facebook.com/kletterarenadresden**

Öffnungszeiten

| | |
|---|---|
| Mo.: | 15.00 – 23.00 Uhr |
| Di., Mi., Do., Fr.: | 10.00 – 23.00 Uhr |
| Sa., So.: | 09.00 – 23.00 Uhr |

Kletterschuhe, Klettergurt + Sicherungsgerät und Chalk Bag können gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

Kletterberg · Abenteuerspielplatz
Trampolin · Bungeetrampolinanlage
Twister · Ball-Shooter · Tischgolf
Erlebnislabyrinth · Klettergarten
Riesenrutsche · Falkner Show
Wellenrutsche · Komet · Jungle Loop

Flying Fox · Freier Fall · Abseilen
Piratennetz · Houserunning

## * Verlosung

*Musik und Kindersport ergänzen sich wunderbar!*

### „LiederZwerge – Lieder aus dem Kindersport“

Bringt die beliebten Lieder aus dem Kurs direkt nach Hause, zum immer wieder anhören, mitsingen und mitmachen! Die auf der CD enthaltenen Titel kommen direkt aus der Praxis und werden im Kindersport eingesetzt. Wie auch alle anderen „LiederZwerge“-CDs wurde die Zusammenstellung der Lieder mit Experten entwickelt! Die Kombination aus Musik und Sport eignet sich perfekt, um die verschiedenen Bewegungsarten wie Laufen, Springen, Werfen und Fangen auf spielerische Art und Weise zu verbinden. Dadurch werden die motorischen, konditionellen und koordinativen Fähigkeiten, sowie die Sozialkompetenz gefördert. Musik lädt nicht nur zum Bewegen ein, sondern hilft auch dabei, den richtigen Rhythmus und das passende Tempo zu finden, sowie die eigene Bewegungsfreiheit besser kennen zu lernen.

***Wir verlosen 3 CDs unter dem Stichwort „LiederZwerge“.*** Interessierte schreiben bis zum 30.04.2019 an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

## * Verlosung

*Meine Freundin Conni*

### Folge 59: „Conni und die Reise ans Meer“

Ein Camping-Ausflug mit Oma und Opa ans Meer? Klar, dass Conni sich da freut. Zumal sie Anna und Billi mitnehmen darf. Wattwanderungen, eine Leuchtturmbesichtigung und sogar ein Ausritt in den Dünen? Besser könnte es nicht sein! Doch dann passiert es: Auf einmal ist Connis kleiner Bruder Jakob verschwunden! Und dabei hatte sie doch auf ihn aufpassen sollen … Es wird ihm doch nichts passiert sein?!

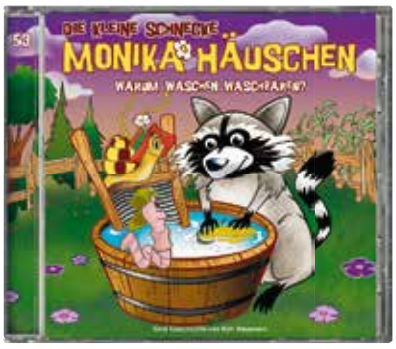
Für kleine und große Leute ab ca. 6 Jahren
Gesamtspieldauer: ca. 76 Minuten

***Wir verlosen 3 CDs unter dem Stichwort „Conni“.*** Interessierte schreiben bis zum 30.04.2019 an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

## * Verlosung

*Die kleine Schnecke Monika Häuschen*

### Folge 52: „Warum waschen Waschbären?“




Im Garten wird es langsam dunkel und die kleine Schnecke Monika Häuschen spielt mit ihrem besten Freund, dem Regenwurm Schorsch, Geisterjagd. Leider fällt der gelehrte Graugänserich Herr Günter dabei auf seinen Bürzel. Wie gut, dass mit Waschbär Rambo ein echter Superheld aus Amerika auftaucht und ihm hilft. Herr Günter weiß aber nicht nur, warum ein Waschbär sein Essen wäscht, sondern auch, dass Rambo Appetit auf Schnecken und Regenwürmer hat. Wird es jetzt etwa gefährlich für Monika und Schorsch? Hörspiel für alle neugierigen Kinder, die mehr wissen wollen

Empfohlen ab 3 Jahren.

***Wir verlosen 3 CDs unter dem Stichwort „Monika“.*** Interessierte schreiben bis zum 30.04.2019 an die SZ GmbH – Familienzeit, Ostra-Allee 20, 01067 Dresden oder Sie füllen für die Teilnahme das Kontaktformular auf unserer Website www.familienzeit-magazin.de aus. Adressdaten sind unbedingt erforderlich.

# Jetzt im Autohaus Holm Wirthgen:

## Bis zu 9.000 € Wechselprämie[1] sichern.

Alten Diesel Euro 4-5 loswerden und auf ein neues Volkswagen Modell umsteigen.

Stand 02/2019. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. [1] Vom 24.01.2019 bis zum 30.04.2019 erhalten Sie beim Erwerb (Kauf, Leasing, Finanzierung) eines Neu- oder Jahreswagens der Marke Volkswagen Pkw mit mindestens Abgasnorm Euro 6 eine modellabhängige Wechselprämie von bis zu 9.000,00 € bei gleichzeitiger Inzahlungnahme eines Altfahrzeugs (beliebiger Hersteller) mit der Abgasnorm Euro 4 oder Euro 5 mit Dieselmotorisierung. Das Angebot gilt für private und gewerbliche Einzelkunden, die ein am Stichtag (01.01.2019) auf sie zugelassenes Fahrzeug in Zahlung geben. Die Inzahlungnahme des Altfahrzeugs durch uns muss bis spätestens drei Kalendermonate nach Zulassung des erworbenen Fahrzeugs erfolgen. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns.

Volkswagen

WIRTHGEN
*Ihr persönliches Autohaus.*

Ihr Volkswagen Partner

**Autohaus Holm Wirthgen GmbH & Co. KG**

Großenhainer Straße 81–83, 01127 Dresden, Tel. 0351 / 852 77-0

www.wirthgen.de, www.facebook.com/autohaus.holm.wirthgen

# Energie auf Schritt und Tritt.

## Willkommen auf dem ENSO-Energie-Erlebnispfad!

**Mit spannenden Erlebnisbereichen!**

Wie viel Kraft steckt in Wasser und Wind? Wie viel in Ihren Beinen? Entdecken Sie auf wildromantischer Wanderstrecke Experimente und überraschendes Energiewissen.

www.enso.de/pfad

ENSO

Einfach. Naheliegend.